

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Bab ini berisi simpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, serta rekomendasi untuk peneliti selanjutnya dan pihak-pihak yang berkaitan dengan penelitian ini.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 386 responden, didapatkan kesimpulan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel asertivitas seksual dengan kepuasan pernikahan pada perempuan dewasa awal di Kabupaten Indramayu.

#### **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa rekomendasi yang dapat disampaikan oleh penulis, yakni:

##### **1. Rekomendasi bagi perempuan yang menikah**

Bagi perempuan yang menikah, dikarenakan aspek kemampuan untuk menolak aktivitas seksual yang tidak diinginkan memiliki skor rata-rata terendah pada penelitian ini, penulis merekomendasikan untuk terus berusaha terbuka terhadap kebutuhan pribadi termasuk menolak hal-hal yang membuat tidak nyaman melalui komunikasi yang baik untuk menghindari terjadinya ketidakpuasan dalam kehidupan rumah tangga yang dijalani. Karena kepuasan pernikahan merupakan hal yang penting khususnya bagi perempuan, maka melakukan upaya untuk meningkatkan kepuasan pernikahan merupakan hal yang penting untuk dilakukan.

##### **2. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya, penulis merekomendasikan untuk melakukan studi pendahuluan yang lebih spesifik ketika meneliti variabel kepuasan pernikahan dikarenakan kepuasan pernikahan meliputi aspek yang begitu luas. Selain itu, penulis merekomendasikan juga untuk meneliti setiap aspek dari kepuasan pernikahan, terutama aspek pengelolaan keuangan pada variabel kepuasan pernikahan juga akan menarik untuk diteliti karena merupakan aspek yang skor keseluruhannya paling rendah ketika pada fenomenanya banyak perceraian terjadi karena masalah ekonomi.