

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan mengenai pembinaan karakter percaya diri melalui program muatan lokal pencak silat di SDN Gedeg, maka dapat peneliti simpulkan bahwa,

Pertama, proses pelaksanaan muatan lokal pencak silat dilaksanakan dengan pemberian materi terlebih dahulu selama satu pertemuan, kemudian tiga pertemuan digunakan untuk praktik pencak silat, teori juga disampaikan secara lisan pada saat praktik tersebut, begitu seterusnya. Untuk proses pelaksanaan pencak silat dimulai dengan pembiasaan literasi terlebih dahulu kemudian pemanasan. Pemanasan di pimpin oleh salah seorang siswa, kemudian siswa yang berbaris dilapangan mengikuti gerakan pemanasan siswa yang didepannya. Setelah itu gerakan inti, seluruh siswa dua langkah mundur ke belakang, dan siswa yang tadi memimpin pemanasan tetap berada di depan, kemudian guru memberikan aba-aba, dan siswa melakukan gerakan pencak silat dimulai dari tangan kosong, kemudian golok. Setelah gerakan inti selesai kemudian siswa tampil dua orang-dua orang, satu laki-laki satu perempuan, siswa yang maju menampilkan gerakan silat yang telah di pelajari untuk diberikan penilaian oleh guru.

Kedua, implikasi dari muatan lokal pencak silat terhadap pembinaan karakter percaya diri siswa dibuktikan dari hasil pengisian kuesioner oleh 90 responden dari dua kelas, kelas 5 berjumlah 40 responden, dan kelas 6 berjumlah 50 responden. Dari hasil kuesioner menghasilkan persentase 87% siswa menjawab dengan sesuai harapan dan 13% persen siswa menjawab tidak sesuai dengan harapan. Pernyataan sebanyak 12 pernyataan yang terdiri dari 6 pernyataan positif dan 6 pernyataan negatif. Sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya implikasi dari program muatan lokal pencak silat terhadap pembinaan karakter percaya diri siswa di SDN Gedeg.

B. Rekomendasi

Adapun rekomendasi yang peneliti anjurkan berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan dalam skripsi ini sebagai berikut.

1. Kepada kepala sekolah SDN Gedeg alangkah baiknya meningkatkan kerjasama dengan KONI bidang cabang pencak silat dengan cara memberdayakan anggotanya untuk melatih pencak silat
2. Kepada guru sebaiknya meningkatkan penguasaan bidang pencak silat khususnya guru PJOK dengan cara mengikuti pelatihan-pelatihan pencak silat
3. Kepada orang tua peserta didik hendaknya terus memberikan dukungan kepada anaknya terutama dalam pembinaan karakter percaya diri
4. Kepada peneliti berikutnya, semoga skripsi ini bisa menjadi tambahan referensi bahan penelitian dan alangkah baiknya dikembangkan kembali.