

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1. Kesimpulan**

- ❖ Penerapan Pembina : Penerapannya terhadap program ekstrakurikuler olahraga itu dikenalkan kepada peserta didik baru untuk siswa ekstrakurikuler. Pelaksanaan dan fungsi control, fungsi control itu berada dipelaksanaanya, biasanya dari olahraga pada absensi dari pelatih, dokumentasi kegiatan, dan setiap pelatih harus melaporkan hasil latihanya.
- ❖ Sarana dan Prasarana : Dilihat dari hasil observasi sarana dan prasarana ini secara keseluruhan sudah memadai hanya memerlukan pembaruan saja untuk menunjang kegiatan program pembelajaran ekstrakurikuler olahraga tersebut.
- ❖ Pelaksanaan : Memberikan implementasi dasar untuk pelatihan ekstrakurikuler olahraga, namun hasil dari perencanaan program tersebut sebelum wabah COVID – 19 ini program pembelajaran berjalan dengan lancar dan sangat terkontrol dibandingkan dengan tahun ajaran baru sekarang, karena wabah COVID – 19 tersebut, banyak yang harus dibenahi dari masalah internal maupun eksternalnya.
- ❖ Evaluasi : Dilihat dari hasil observasi penelitian ini bukan hanya dilihat dari masalah eksternalnya saja, masalah internalnya juga harus diperhatikan, seperti, pemberian materi terhadap pelatih kepada siswa, dari aspek pengetahuan, dan menimbulkan rasa empati dari pihak sekolah, bukan hanya memberikan motivasi saja..

#### **1.2. Implikasi**

Penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah informasi pihak sekolah, Pembina pembelajaran ekstrakurikuler olahraga dan pelatih ekstrakurikuler olahraga dalam mengembangkan program pembelajaran ekstrakurikuler olahraga. Hal ini juga dapat menjadi masukan bagi pihak sekolah, Pembina dan pelatih jika kedepanya kembali disituasi seperti ini, sehingga pihak sekolah, Pembina, dan pelatih lebih matang lagi dalam menghadapi situasi seperti ini,

terutama dalam perencanaan kegiatan program pembelajaran ekstrakurikuler olahraga khususnya harus bisa lebih terorganisir lebih baik untuk pelaksanaan kegiatan selanjutnya.

### **1.3. Rekomendasi**

Berdasarkan dari penelitian yang sudah diteliti temuan dalam penelitian yang berjudul survei program pembelajaran ekstrakurikuler olahraga di SMAN 2 Kota Serang maka peneliti menguraikan saran sebagai berikut:

- Bagi Pembina dan sebagai guru PJOK, untuk kedepannya lebih menimbulkan rasa empati untuk para peserta ekstrakurikuler olahraga tersebut, jangan hanya memberi motivasi saja, dan lebih mengevaluasi dan memperbaiki metode perencanaan program pembelajaran ekstrakurikuler olahraga dengan baik.
- Bagi pelatih, lebih semangat lagi untuk melatihnya dan jangan sampai timbul rasa bosan. Kemudian lebih memberikan materi-materi yang bagus dan baru kepada siswa-siswa yang mengikuti kegiatan tersebut.
- Bagi siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga, untuk lebih giat dan serius lagi dalam pembelajaran ekstrakurikuler olahraga ini, hanya kegiatan ini lah siswa bisa meningkatkan bakat dan prestasi yang notabene untuk akademisnya kurang. Kemudian harus lebih termotivasi dan banyak lagi diberi dorongan agar siswa tersebut tidak malas dalam meningkatkan bakatnya.
- Bagi pihak peneliti selanjutnya, agar lebih memperkaya wawasan dalam meneliti program kegiatan seperti penelitian ini..