

**ANALISIS PROGRAM PEMBELAJARAN EKSTRAKURIKULER  
OLAHRAGA DI SMAN 2 KOTA SERANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Kependidikan Program Studi Pendidikan Jasmani



Oleh:

**MOHAMMAD FANI ADAM**

1800223

**PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2022**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Mohammad Fani Adam

**ANALISIS PROGRAM PEMBELAJARAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DI  
SMAN 2 KOTA SERANG**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing 1

Dr. H. Yunyun Yudiana, M.Pd.

NIP. 196506141990011001

Pembimbing 2

Dr. Lucky Angkawidjaja Roring, M.Pd.

NIP. 197103282000121001

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.

NIP. 196808301999031001

**ANALISIS PROGRAM PEMBELAJARAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DI  
SMAN 2 KOTA SERANG**

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh

Mohammad Fani Adam

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Mohammad Fani Adam  
Universitas Pendidikan Indonesia  
2022

Hak cipta dilindungi undang-undang  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan cara dicetak ulang atau difotocopy atau cara lain tanpa izin penulis

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

*Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Program Pembelajaran Ekstrakurikuler Olahraga di SMAN 2 Kota Serang” ini beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya saya sendiri saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran*

Bandung, 30 November 2022

Penulis,

Mohammad Fani Adam

1800223

# ANALISIS PROGRAM PEMBELAJARAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DI SMAN 2 KOTA SERANG

Mohammad Fani Adam

1800223

Email: [faniadam82@gmail.com](mailto:faniadam82@gmail.com)

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Peneliti ini berfokus pada program pembelajaran ekstrakurikuler olahraga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan dan mengetahui seberapa besar pencapaian peserta ekstrakurikuler olahraga tersebut. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif, Subjek dalam penelitian ini terdiri dari Pembina olahraga, pelatih ekstrakurikuler olahraga, dan ketua ekstrakurikuler olahraga. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data yaitu dengan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis datanya menggunakan reduksi data, penyajian data, dan verifikasi atau kesimpulan. Pemeriksaan keabsahan data dilakukan dengan menggunakan triangulasi teknik. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa peserta ekstrakurikuler olahraga SMAN 2 Kota Serang yang mengikuti program pembelajaran tersebut dilihat dari pengetahuan, perencanaan, dan fasilitas pembelajaran ekstrakurikuler masih sulit untuk memahami materi dan kurang optimal. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler harus lebih memotivasi dirinya sendiri untuk meningkatkan kemampuannya dan memperbaiki hal – hal internalnya.

**Kata Kunci:** Perencanaan Pembelajaran Ekstrakurikuler Olahraga.

# ANALYSIS OF EXTRACURRICULAR SPORTS LEARNING PROGRAM AT SMAN 2 SERANG CITY

Mohammad Fani Adam

1800223

Email: [faniadam82@gmail.com](mailto:faniadam82@gmail.com)

## *ABSTRACT*

**Introduction:** This researcher focuses on sports extracurricular learning programs. The purpose of this study was to develop and find out how much the sports extracurricular participants achieved. **Methods:** This study used a qualitative descriptive research method. The subjects in this study consisted of sports coaches, sports extracurricular trainers, and sports extracurricular leaders. The instruments used to collect data are observation, interview, and documentation methods. Data analysis uses data reduction, data presentation, and verification or conclusion. Checking the validity of the data was carried out using technical triangulation. **Results:** The results of this study indicate that the sports extracurricular participants of SMAN 2 Serang City who take part in the learning program, judging from their knowledge, planning and extracurricular learning facilities, are still difficult to understand the material and are not optimal. **Conclusion:** The conclusion from this study is that extracurricular participants must be more self-motivated to improve their abilities and improve internal things.

**Keywords:** Sport Extracurricular Learning Planning.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan Hidayah-Nya penuli dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Program Pembelajaran Ekstrakurikuler Olahraga di SMAN 2 Kota Serang”. Penulisan skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan sarjana pendidikan (S1) pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini ditemukan berbagai hambatan yang penulis alami, akan tetapi berkat bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu serta membimbing. Peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. H. Yyunyun Yudiana, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing I saya yang selalu membimbing, memberi masukan dan meluangkan waktu sehingga dapat terselesaikannya skripsi saya.
2. Dr. Lucky Angkawidjaja Roring, M.Pd. selaku pembimbing II yang selalu membimbing, memberi masukan dan meluangkan waktu sehingga dapat terselesaikannya skripsi saya.
3. Prof. Dr. H. M. Solehuddin, M.Pd., MA selaku rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Dr. H.R. Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan Bidang Akademik Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Dr. H. Dian Budiana, M.Pd. selaku Dekan Bidang Akademik Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
6. Dr. Komarudin M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Keuangan dan Sumber Daya Manusia Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
7. Mustika Fitri, Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
8. Dr. Yusuf Hidayat, M.Si. selaku Ketua Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
9. Monlex Azwari Chaniago, M.Pd. selaku Wakasek SMAN 2 Kota Serang yang telah membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.

10. Iwa Suwardoyo, S.Pd. selaku guru PJOK SMAN 2 Kota Serang yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian.
11. Ee Sulaiman, M.Pd. selaku Pembina olahraga SMAN 2 Kota Serang yang telah membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.
12. Prasetio Agus Irawan, S.Pd. selaku Pembina olahraga SMAN 2 Kota Serang yang telah membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.
13. Keluarga besar terutama kedua orangtua Ayahanda Fachruroji dan Ibunda Nurlaela, dan keluarga besar yang lainnya, yang telah memberikan dukungan dan semangat, dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsinya.
14. Kharisma Yusuf Khairunnisa adik sepupu saya sendiri yang telah memberikan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsinya.
15. Keluarga besar CDKA yang selalu memberikan doa dan motivasi sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsinya.
16. Keluarga besar UKM Futsal UPI khususnya staff pelatih dan teman teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsinya.
17. Keluarga besar Chicaritos, Alm. Muhammad Nur Fadli serta teman seperjuangan Angkatan 2018 S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi UPI yang telah membantu saya sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsinya.
18. Dan terakhir diri saya sendiri yang telah berjuang untuk menyelesaikan skripsi dengan memotivasi diri sendiri.

Bandung, 4 Desember 2022

Penulis,

Mohammad Fani Adam



## DAFTAR ISI

<a href="#">LEMBAR PENGESAHAN</a> .....	i
<a href="#">ABSTRAK</a> .....	iv
<a href="#">ABSTRACT</a> .....	v
<a href="#">KATA PENGANTAR</a> .....	vi
<a href="#">DAFTAR ISI</a> .....	viii
<a href="#">BAB I PENDAHULUAN</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1. <a href="#">Latar Belakang</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2. <a href="#">Rumusan Masalah</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3. <a href="#">Tujuan Penelitian</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4. <a href="#">Manfaat Penelitian</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">BAB II KAJIAN TEORI</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1. <a href="#">Implementasi Pembelajaran Ekstrakurikuler Olahraga</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1. <a href="#">Pembelajaran Permainan Futsal</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2. <a href="#">Pembelajaran Permainan Basket</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3. <a href="#">Pembelajaran Permainan Voli</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4. <a href="#">Pembelajaran Bela Diri Pencak Silat</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5. <a href="#">Pembelajaran Bela Diri Karate</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2. <a href="#">Kegiatan Ekstrakurikuler</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3. <a href="#">Profil Ekstrakurikuler Olahraga Futsal SMAN 2 Kota Serang</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4. <a href="#">Evaluasi Pembelajaran Ekstrakurikuler Olahraga</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">BAB III METODE PENELITIAN</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1. <a href="#">Desain Penelitian</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.2.	<a href="#">Objek dan Subjek Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1.	<a href="#">Tempat Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2.	<a href="#">Partisipan</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.	<a href="#">Pengumpulan Data</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1.	<a href="#">Observasi</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2.	<a href="#">Wawancara</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.3.	<a href="#">Dokumentasi</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.	<a href="#">Analisis Data</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.	<a href="#">Keabsahaan Data</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><a href="#">BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN</a></b>			<b>.....</b>
4.1.	<a href="#">Gambaran Umum Lokasi Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.	<a href="#">Deskripsi dan Analisis Data Hasil Penelitian</a>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.	<a href="#">Pembahasan</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><a href="#">BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</a></b>			<b>.....</b>
5.1.	<a href="#">Kesimpulan</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.	<a href="#">Implikasi</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3.	<a href="#">Rekomendasi</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><a href="#">DAFTAR PUSTAKA</a></b>			<b>.....69</b>
<b><a href="#">LAMPIRAN</a></b>			<b>.....</b>
			<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- ABDI. 2019. "Gambar Gerak Dasar Kihon." *Materiolahraga.com*.  
<https://www.materiolahraga.com/2019/05/teknik-dasar-karate-lengkap.html>.
- Abdulkadir, Ateng. 1992. "Asas Dan Landasan Pendidikan Jasmani." *Semarang: Depdikbud*.
- Adiningtyas, Winda Putri, Agus Tomi, and Dona Sandy Yudasmara. 2020. "Survei Pembinaan Ekstrakurikuler Bolabasket Pada Peserta Didik Sekolah Menengah Atas." *Sport Science and Health* 2(1): 32–38.
- AHSA. 2019. "Dribbling." *MateriOlahrag*. <https://www.materiolahraga.com/2019/04/teknik-dasar-futsal.html>.
- Anggi, Lengkana Setia. 2016. *DIDAKTIK METODIK PEMBELAJARAN (DMP) AKTIVITAS ATLETIK*.  
<https://books.google.co.id/books?id=mhbmDwAAQBAJ&lpg=PP1&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q&f=false>.
- Arya, Zulfikar. 2022. "Gambar Kuda Kuda Pencak Silat." *Redaksi99.co*.  
<https://www.99.co/blog/indonesia/teknik-dasar-pencak-silat/>.
- Asmani, J. 2011. "Buku Panduan Internalisasi Pendidikan Karakter Di Sekolah." *Diva Pers*.
- Asmar, Jaya. 2008. "Futsal Gaya Hidup, Peraturan Dan Tips Tips Permainan." *Yogyakarta ; pustaka timur*.
- Bandi, A M. 2011. "Pembentukan Karakter Anak Melalui Aktivitas Bermain Dalam Pendidikan Jasmani." *Jurnal Pendidikan JAsmeni Indonesia* 8(April): 2.  
[https://scholar.google.com/scholar?cites=4695785154429841909&as\\_sdt=2005&scioldt=0,5&hl=en](https://scholar.google.com/scholar?cites=4695785154429841909&as_sdt=2005&scioldt=0,5&hl=en).
- Blake, N, P.Smeyers, R. Smith & P. Standish. 1998. "Education After Postmodernism." *Bergin & Garvey*.
- D.Darmawan. 2014. "Pengembangan E-Learning Teori Dan Desain." *Bandung: Remaja Rosdakarya*: 159.
- Didin Saripudin, Kokom Komalasari. 2017. "Pendidikan Karakter, Konsep Dan Aplikasi Living Values Education." *katalog perpustakaan Badan PPSDMK Kemenkes RI*.  
[http://perpustakaan.bppsdmk.kemkes.go.id//index.php?p=show\\_detail&id=4681](http://perpustakaan.bppsdmk.kemkes.go.id//index.php?p=show_detail&id=4681).
- Febrianta, Yudha, and Pamuji Sukoco. 2013. "Upaya Peningkatan Pembelajaran Permainan Bolabasket Melalui Metode Pendekatan Taktik Siswa Smpn 2 Pandak Bantul." *Jurnal Keolahragaan* 1(2): 186–96.
- Fuadi, Ahmad. 2021. *Tahta Media Group*.

- Gustiawati, R. 2017. "Penerapan Materi Model Pembelajaran Permainan Kecil Di Dalam Pemanasan Terhadap Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Siswa VI SDN Mekarsari Tambun Selatan Kabupaten Bekasi." *Motion: Jurnal Riset Physical Education*: 50–58.
- Hariyanti, Wiwin, I ketut Budaya Astra, and I Gede Suwiwa. 2019. "Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Tingkat Pemula Dalam Pembelajaran Pencak Silat." *Jurnal Penjakora* 6(1): 57.
- Hendro, Wardoyo & Johansyah, Lubis. 2014. *Pencak Silat Edisi Kedua*.
- Heuchert Richard, Bart Katrin. 2006. *Learning VolleyBall*.  
<https://books.google.co.id/books?id=K8YpTdMgMqAC&lpg=PA11&ots=6an-qkOY7o&dq=Learning Volleyball&lr&hl=id&pg=PA11#v=onepage&q=Learning Volleyball&f=false>.
- Isplbwiki.net. 2019. "Gambar Blocked Bola Voli." *Isplbwiki.net*.  
<https://www.isplbwiki.net/2019/01/melatih-teknik-blocking-pada-permainan.html>.
- J.Lexy.Moleong. 2014. "Metodelogi Penelitian Kualitatif." *Bandung: PT.Remaja Rosdakarya*.
- Jasmani, Pendidikan, Kesehatan Dan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, and Universitas Negeri Semarang. 2013. "Kecamatan Ngargoyoso Kabupaten Karanganyar Tahun 2013."
- Justinus, Lhaksana. 2012. *Taktik & Strategi FUTSAL Modern*.  
<https://books.google.co.id/books?id=ANtjCgAAQBAJ&lpg=PP1&ots=rg8Ptjskcy&dq=Teknik dan taktik Futsal Modern&lr&hl=id&pg=PA7#v=onepage&q=Teknik dan taktik Futsal Modern&f=false>.
- Karim. 2013. "Pengaruh Keikutsertaan Siswa Dalam Bimbingan Belajar Dan Ekstrakurikuler Terhadap Prestasi Belajar Matematika." *JMP Matematika*.
- Kemendikbud. 2022. "Data Rekapitulasi SMAN 2 Kota Serang." *dapo.kemendikbud.go.id*.  
<https://dapo.kemendikbud.go.id/sekolah/2053BE13184B2BE8A3F6>.
- Khairinal. 2016. "Menyusun Proposal,Skripsi, Tesis, Dan Disertasi." *Jambi: Salim Media Indonesia ( anggota IKAPI )*: 338.
- Kompas.com. 2021. "Passing Dengan Bagian Kaki Luar." *Kompas.com*.  
<https://www.kompas.com/sports/read/2021/05/14/18300038/cara-melakukan-passing-bola-dengan-kaki-bagian-luar>.
- Kristiawan, Muhammad. 2015. "A Model of Educational Character in High School Al-Istiqamah Simpang Empat, West Pasaman, West Sumatera." *Research Journal of*

- Education* 1(2): 15–20.
- Kuncoro, Ryan adi Cahyo. 2016. “Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Sragen.” *Journal of Chemical Information and Modeling*: 1–81.
- Lengkana, Anggi Setia, and N. Siti Nuraeni Sofa. 2017. “Kebijakan Pendidikan Jasmani Dalam Pendidikan.” *Jurnal Olahraga* 3(1): 1–12.
- Lhaksana Justinus. 2011. *Taktik & Strategi Futsal Modern*. ed. Anggoro Dwi.
- MaoliOka. 2016. “Gambar Smash.” *maolioka.com*. <https://www.maolioka.com/2016/12/cara-melakukan-smash-pada-olahraga.html>.
- MN, Alif. 2019. “Pengaruh Penerapan Model Cooperative Learning Tipe Stad Terhadap Proses Dan Hasil Pembelajaran Karate Nomor Kata.” *Jurnal Edukasi Sebelas April* 3(1): 38–46. <https://jurnal.stkip11april.ac.id/index.php/JESA/article/view/64>.
- Mu’arifin. 2012. “Dasar - Dasar Pendidikan Jasmani Dan Olahraga.” *Malang: Universitas Negeri Malang (UM Press)*.
- Ninla Elmawati Falabiba. 2019. “Tujuan Pembelajaran Penjas Di SD.” 8(2): 179–84.
- Nugrahani. 2014. *Metode Penelitian Kualitatif*.
- Penjaskes.co.id. 2019a. “Gambar over Head Pass.” *PenjasKes*. <https://penjaskes.co.id/passing-bola-basket/>.
- . 2019b. “Passing Bagian Dalam Kaki.” *PenjasKes*. <https://penjaskes.co.id/teknik-dasar-futsal/>.
- Penjasorkes. 2022a. “Gambar Teknik Kunci Dalam Pencak Silat.” *Penjasorkes.com*. <http://www.penjasorkes.com/2022/04/8-jenis-teknik-kuncian-dalam-pencak.html>.
- . 2022b. “Shooting.” *Penjasorkes*. <http://www.penjasorkes.com/2020/07/teknik-menendang-futsal-beserta-cara.html#>.
- Permendikbud, No.62. 2014. “Tentang Kegiatan Ekstrakurikuler.” In *Bab 1 Pasal 2,*
- Prastyo Hendy. 2014. “Survei Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Pada Sekolah Dasar Negeri Di Kecamatan Ngargoyoso Kabupaten Karanganyar Tahun 2013.” *of Physical Education, Sport, Health and Recreations* 4(7): 1957–62. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>.
- Rachman, Tahar. 2018. “**濟無**No Title No Title No Title.” *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.: 10–27.
- Rijali, A. 2018. “Analsisi Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari Banjarmasin.” : 81–95.

- Rusli. 2013. "Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Mini Melalui Modifikasi Media Pembelajaran Bola Plastik." *jurnal pendidikan dan pembelajaran*.
- Sayer, Inaad Mutlib, Muhammad Kristiawan, and Mediarita Agustina. 2018. "Fairy Tale as a Medium for Children's Character Cooperation Building." *Al-Ta lim Journal* 25(2): 108–16.
- Selvia, Belva, Bukman Lian, and Artanti Puspita Sari. 2020. "Penerapan Pembinaan Ekstrakurikuler Dalam Kegiatan Pembelajaran Full Day School." *JMKSP (Jurnal Manajemen, Kepemimpinan, dan Supervisi Pendidikan)* 5(2): 152.
- Shawless.net. 2015. "Gambar Chess Pass." *anasio.com*. <https://anasio.com/cara-melakukan-teknik-chest-pass/>.
- Shilviana, Khusna, and Tasman Hamami. 2020. "Pengembangan Kegiatan Kokurikuler Dan Ekstrakurikuler." *Palapa* 8(1): 159–77.
- Sugiyono. 2013. "Metode Penelitian (Kualitatif, Kuantitatif, & R&D)." *Alfabeta, CV*.
- . 2016. "Metode Penelitian (Kuantitatif, Kualitatif, R&D)." *Bandung: Alfabeta*: halaman 15.
- . 2017. "Metode Penelitian (Kualitatif, Kuantitatif, Dan R&D)." *Bandung: Alfabeta*.
- Sukmadinata, Syaodih Nana. 2013. "Metode Penelitian Pendidikan." *Bandung: PT Remaja Rosdakarya*.
- Sumadi, Suryabrata. 1987. "Metodelogi Peneltian." *CV. Rajawali*.
- Suryana, Mansyur. 2021. "Positif COVID-19 Capai 4.557, Lebak-Banten Masuk Zona Merah." *29 Juni*: 1–26. <https://www.antaraneews.com/berita/2239374/positif-covid-19-capai-4557-lebak-banten-masuk-zona-merah>.
- Suryosubroto. 2009. "Proses Belajar Mengajar Di Sekolah." *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Susanto, Bahtiyar Heru, and Ferawati Listianingsih. 2019. "Model Pembelajaran Akuatik Berbasis Permainan Tradisional Untuk Meningkatkan Keterampilan Berenang Siswa Sekolah Dasar." *Elementary School* 6: 96–104.
- Susilowati, I.A. 2012. "Penggunaan Bola Plastik Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 01 Kalitorong Kecamatan Kabupaten Pematang." *Skripsi.Malang.Universitas Negeri Malang*: 2.
- Vannisa. 2017. "Gambar Service Atas Voli." *Perpustakaan.id*. <https://perpustakaan.id/teknik-cara-servis-bawah-dan-servis-atas-pada-permainan-bola-voli/>.
- Wicaksono, A. 2017. "Kamus Lengkap Bahasa Indonesia." *Sandro Jaya*.
- Yudha, Saputra M. 1998. "Pengembangan Kegiatan KO Dan Ekstrakurikuler." *Depdikbud*.

Yudiana, Yunyun. 2015. "Implementasi Model Pendekatan Taktik Dan Teknik Dalam Pembelajaran Permainan Bola Voli Pada Pendidikan Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama." *Kajian Pendidikan* 5(1): 95–114.