

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dibahas kesimpulan dari hasil penelitian mengenai pengaruh keterlibatan orang tua dan *grit* terhadap stres akademik pada siswa SMA di Kota Bandung. Peneliti juga akan membahas saran untuk penelitian selanjutnya ataupun pihak yang berkaitan dengan penelitian ini.

#### A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 407 responden, yaitu siswa SMA di Kota Bandung didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat pengaruh keterlibatan orang tua terhadap stres akademik pada siswa SMA di Kota Bandung.
2. Terdapat pengaruh *grit* terhadap stres akademik pada siswa SMA di Kota Bandung. *Grit* memberikan pengaruh sebesar 24,9% terhadap stres akademik pada siswa SMA di Kota Bandung.
3. Terdapat pengaruh keterlibatan orang tua dan *grit* terhadap stres akademik pada siswa SMA di Kota Bandung. Keterlibatan orang tua dan *grit* memberikan pengaruh sebesar 26,1% terhadap stres akademik pada siswa SMA di Kota Bandung.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil analisis yang telah disampaikan diatas, peneliti memberikan saran kepada pihak yang berkaitan dengan penelitian ini, yakni sebagai berikut:

1. Bagi Siswa

Siswa diharapkan untuk selalu dapat terbuka dengan orang tua mengenai hambatan akademik yang sedang dihadapi, kemudian siswa diharapkan dapat mempertahankan *grit*. Sehingga siswa dapat menjadikan kesulitan akademik sebagai rintangan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan stres akademik pada siswa bisa meningkat, kemudian diharapkan untuk mengembangkan penelitian mengenai grit dan stres akademik dengan mengganti variabel keterlibatan orang tua. Sehingga menemukan temuan baru yang dapat memengaruhi stres akademik pada siswa.