

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan temuan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan:

1. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan penerapan model pembelajaran *Teacher Centered Learning* terhadap keterampilan bermain bulutangkis siswa SMPN 1 Waled yang mengikuti ekstrakurikuler bulutangkis.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan penerapan model pembelajaran *Student Centered Learning* terhadap keterampilan bermain bulutangkis siswa SMPN 1 Waled yang mengikuti ekstrakurikuler bulutangkis.
3. Terdapat perbedaan pengaruh antara penerapan model pembelajaran *Teacher Centered Learning* dengan *Student Centered Learning* terhadap keterampilan bermain bulutangkis siswa SMPN 1 Waled yang mengikuti ekstrakurikuler bulutangkis.

#### 5.2 Implikasi

Peneliti ini telah menunjukkan bahwa penerapan model pembelajaran sangat penting dalam menunjang keberhasilan proses pembelajaran sehingga tujuan pembelajaran dapat tercapai salah satunya yaitu memengaruhi keterampilan bermain bulutangkis siswa. Dengan demikian penerapan model pembelajaran haruslah diperhatikan oleh seorang guru untuk menghasilkan pembelajaran yang aktif, menyenangkan, efektif dan efisien khususnya pada cabang olahraga bulutangkis.

#### 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas, dikemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Untuk guru harus dapat mengembangkan dan mengoptimalkan model pembelajaran yang sesuai dengan situasi dan kondisi saat itu sehingga berperan dalam keberhasilan siswa khususnya meningkatkan keterampilan bermain bulutangkis.
2. Untuk siswa hendaklah tetap berlatih secara terprogram yang dapat meningkatkan dan mengembangkan keterampilan bermain bulutangkis serta

mengedepankan aspek pengetahuan, sikap dan gerak yang dalam hal ini adalah keterampilan bermain bulutangkis.

3. Untuk peneliti selanjutnya, perlu adanya penambahan variabel lain yang lebih menyempurnakan pada aspek lain sehingga adanya pengaruh langsung dan tidak langsung dalam memengaruhi suatu variabel.