

Nomor: 012/BK/I/S/2023

**MAHASISWA SELAMA MASA PERKULIAHAN DARING DAN
IMPLIKASINYA BAGI
LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING
DI PERGURUAN TINGGI**

**(Studi Deskriptif pada Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia
Angkatan 2021)**

SKRIPSI

**diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan dalam bidang keilmuan Bimbingan dan Konseling**



**oleh
Susri Annisa
NIM 1803914**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023**

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Bab lima membahas mengenai simpulan dari keseluruhan hasil penelitian yang telah dilakukan, serta implikasi dan rekomendasi bagi berbagai pihak.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan bahwa penyesuaian akademik mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia angkatan 2021 selama masa perkuliahan daring berada pada kategori *well-adjusted*. Hal tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia angkatan 2021 sudah memiliki penyesuaian akademik yang baik serta mampu mengelola transisi ke perguruan tinggi dengan cara mengintegrasikan keterikatan mereka dengan perguruan tinggi. Namun, apabila dilihat berdasarkan masing-masing domain penyesuaian akademik, masih terdapat domain yang masih berada pada kategori *maladjusted*, domain tersebut yaitu domain kompetensi akademik dan domain kemajuan perkembangan di masa dewasa. Hal tersebut menunjukkan bahwa masih terdapat mahasiswa yang belum mampu menunjukkan rasa percaya diri dan puas terhadap hasil akademik yang diperoleh di perguruan tinggi; belum mampu meminta bantuan kepada dosen dan teman sebaya apabila memiliki kesulitan; belum mengetahui badan rujukan yang menangani permasalahan akademik di perguruan tinggi; belum mampu mengembangkan kebiasaan belajar yang efektif; menunjukkan perilaku mengganggu (*disruptive*); belum mampu menunjukkan sikap untuk mengandalkan diri sendiri (*self-reliant*); belum memiliki dorongan untuk hidup secara mandiri; belum menunjukkan kemampuan untuk membuat keputusan mandiri tanpa melibatkan orang tua; belum menunjukkan komitmen terhadap program studi yang sedang ditempuh serta belum menunjukkan kemampuan untuk mengeksplorasi berbagai pilihan karier setelah lulus dari perguruan tinggi. Oleh karena itu, mahasiswa membutuhkan bantuan dalam proses penyesuaian akademik di perguruan tinggi.

Susi Sri Annisa, 2023

PENYESUAIAN AKADEMIK MAHASISWA SELAMA MASA PERKULIAHAN DARING DAN IMPLIKASINYA BAGI LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING DI PERGURUAN TINGGI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian mengenai penyesuaian akademik mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia angkatan 2021 selama masa perkuliahan daring, implikasi dari penelitian ini secara khusus ditujukan kepada UPT Badan Bimbingan Konseling dan Pengembangan Karier (BKPK) sebagai lembaga penyelenggara bimbingan dan konseling di Universitas Pendidikan Indonesia. Hal ini didukung oleh hasil penelitian bahwa sebanyak 72,8% mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia angkatan 2021 belum mengetahui badan rujukan yang menangani permasalahan akademik di UPI, salah satunya UPT BKPK. Adapun implikasi penyesuaian akademik mahasiswa bagi layanan bimbingan dan konseling di perguruan tinggi adalah sebagai berikut.

5.2.1 Layanan Dasar

Layanan yang dapat dilaksanakan berkaitan dengan penyesuaian akademik yaitu layanan orientasi dan layanan informasi. Layanan informasi diperuntukkan bagi mahasiswa baru agar mereka memiliki pengetahuan yang utuh mengenai perguruan tinggi, khususnya program studi yang sedang ditempuh. Sedangkan layanan informasi diperuntukkan bagi seluruh mahasiswa agar mereka mampu menyesuaikan diri di perguruan tinggi baik secara akademis, sosial, maupun emosional serta mampu menghadapi segala tuntutan di perguruan tinggi. Salah satu layanan informasi yang dapat diberikan adalah penggunaan luaran dari penelitian ini yaitu buku Bimbingan Orientasi Kehidupan di Perguruan Tinggi yang di dalamnya memuat tips & trik, informasi, serta panduan mengenai penyesuaian di perguruan tinggi, khususnya penyesuaian akademik, yang telah disesuaikan dengan domain penyesuaian akademik yang harus dikuasai oleh mahasiswa di perguruan tinggi.

5.2.2 Dukungan Sistem

Layanan yang dapat dilaksanakan berkaitan dengan penyesuaian akademik yaitu layanan kolaborasi dengan dosen pembimbing akademik karena dosen pembimbing akademik merupakan personel di perguruan tinggi yang secara rutin memberikan bimbingan kepada mahasiswa.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, rekomendasi sebagai saran bagi program studi bimbingan dan konseling, badan Bimbingan Konseling dan Pengembangan Karier (BKPK), dan peneliti selanjutnya diuraikan sebagai berikut.

5.3.1 Bagi Program Studi Bimbingan dan Konseling

Luaran dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan rujukan untuk materi perkuliahan MKDK Bimbingan dan Konseling.

5.3.2 Bagi Badan Bimbingan Konseling dan Pengembangan Karier (BKPK)

Badan Bimbingan Konseling dan Pengembangan Karier (BKPK) dapat melaksanakan layanan bimbingan dan konseling sebagai upaya membantu mahasiswa baru dalam proses penyesuaian akademik di Universitas Pendidikan Indonesia dengan merujuk kepada luaran dari penelitian ini.

5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Implikasi dari penelitian ini hanya merumuskan layanan informasi dalam bentuk buku Bimbingan Orientasi Kehidupan di Perguruan Tinggi, maka peneliti selanjutnya diharapkan untuk menguji coba efektivitas dari buku Bimbingan Orientasi Kehidupan di Perguruan Tinggi dalam membantu proses penyesuaian akademik mahasiswa di perguruan tinggi.

5.4 Keterbatasan Penelitian

Penelitian penyesuaian akademik mahasiswa selama masa perkuliahan daring dan implikasinya bagi layanan bimbingan dan konseling memiliki keterbatasan sebagai berikut.

5.4.1 Penelitian dilakukan kepada populasi yang tidak terlalu luas yaitu hanya kepada mahasiswa dari 19 program studi Universitas Pendidikan Indonesia angkatan 2021.

5.4.2 Implikasi dari penelitian ini belum menguji coba efektivitas dari buku Bimbingan Orientasi Kehidupan di Perguruan Tinggi sebagai upaya membantu mahasiswa dalam proses penyesuaian akademik di perguruan tinggi karena hanya merumuskan layanan informasinya saja.