

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil yang telah dipaparkan sebelumnya, maka penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh positif kontrol diri terhadap perilaku disiplin memakai masker saat masa transisi Covid-19 pada remaja di Kota Bandung, semakin tinggi kontrol diri maka semakin tinggi perilaku disiplin memakai masker.
2. Tidak terdapat pengaruh konformitas teman sebaya terhadap perilaku disiplin memakai masker.
3. Terdapat pengaruh positif kontrol diri dan konformitas terhadap perilaku disiplin memakai masker saat masa transisi Covid-19 pada remaja di Kota Bandung. Semakin tinggi kontrol diri dan konformitas, semakin tinggi pula individu dalam melakukan perilaku disiplin memakai masker.

#### **B. IMPLIKASI**

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi para peneliti yang mengkaji variabel terkait pada penelitian ini yaitu kontrol diri, konformitas, serta perilaku disiplin. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi sumber literasi bagi peneliti yang akan mengembangkan penelitian dengan topik yang sama.

#### **C. SARAN**

##### **1. Bagi Individu Remaja**

Individu remaja diharapkan dapat mengendalikan atau mengontrol diri dalam berperilaku disiplin, khususnya dalam mematuhi peraturan yang berlaku di lingkungan bermasyarakat. Perilaku disiplin dapat dikendalikan dengan selalu menghadirkan self control di dalamnya, agar perilaku remaja sesuai dengan norma, aturan, dan berkonsekuensi positif. Oleh karena itu bagi individu yang sedang dalam tahap perkembangan remaja disarankan untuk melatih diri untuk

melakukan kontrol terhadap perilakunya dengan cara memikirkan terlebih dahulu sebab akibat sebelum bertindak.

## **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji faktor penyebab lain dari terjadinya perilaku disiplin selain dari variabel independent dari penelitian ini yang lebih besar pengaruhnya. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat melakukan pengambilan data secara online dan offline agar karakteristik responden yang diharapkan dapat memenuhi kriteria secara penuh, serta data yang dihasilkan mampu mewakili populasi responden yang ditentukan.