

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian ini berdasarkan hasil analisis data penelitian yang penulis teliti terbukti bahwa melalui permainan futsal bisa memberikan peningkatan yang baik terhadap nilai-nilai kerjasama siswa, hal ini tercapai setelah dilakukan selama dua kali siklus yang setiap tindakannya terdiri dari dua tindakan dalam pembelajaran ekstrakurikuler pada siswa SMA Negeri 1 Sukabumi. Disetiap tindakannya, menunjukkan adanya peningkatan nilai-nilai kerjasama siswa, terlihat dari sikap-sikap siswa yang mengalami perubahan yang lebih baik, terjalinnya interaksi yang baik dengan kawan ataupun lawan, tolong menolong, saling memberi dukungan dan menaati peraturan yang dibuat oleh pelatih. Yang terpenting dari penelitian ini adalah siswa mampu memahami dan menerapkan pentingnya nilai-nilai kerjasama dalam kehidupan sehari-hari

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang penulis teliti terbukti bahwa dengan menerapkan permainan futsal mampu memberikan pengaruh yang menumbuhkan nilai-nilai kerjasama SMA Negeri 1 Sukabumi. Dalam hal ini hampir seluruh siswa dapat memahami dan mengetahui apa yang diberikan oleh pelatih sebagai peneliti dan tidak mengalami kejenuhan dalam pembelajaran ekstrakurikuler, serta tercipta saat mereka belajar dalam suasana yang menyenangkan dan mereka senang untuk belajar.