

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Ada tiga hal pokok sebagai hasil dari pemaknaan penelitian secara terpadu yang telah diperoleh. Ketiga hal itu terdiri dari simpulan, implikasi, dan rekomendasi. Berdasarkan analisis yang dilakukan terhadap hasil penelitian lapangan, secara umum terungkap rumusan kesimpulan, diantara kesimpulan tersebut yaitu:

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasannya maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat Korelasi yang berarti antara konsentrasi dengan hasil performa memanah di ekstrakurikuler SMAN 1 Purwadadi

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas dapat dikemukakan implikasi hasil penelitian sebagai berikut:

1. Diketahui bahwa atlet yang melakukan pengukuran mengenai konsentrasi hubungannya positif hasil memanah jarak 30 meter dalam pembelajaran panahan.
2. Diketahui hasil skor memanah di ekstrakurikuler panahan SMAN 1 Purwadadi, berada pada tingkat klasifikasi baik.
3. Diketahui konsentrasi memiliki pengaruh yang cukup kuat, dengan hubungannya positif searah, yaitu jika konsentrasi meningkat, maka akan mengakibatkan pada peningkatan hasil skor memanah jarak 30 meter dalam pembelajaran panahan lebih maksimal

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian di atas terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan, antara lain:

1. Bagi Guru dan Pelatih

Dalam upaya peningkatan ketepatan memanah hendaknya para pelatih, guru pendidikan jasmani memperhatikan komponen-komponen yang mempengaruhi ketepatan memanah seperti tingkat konsentrasi, karena komponen tersebut sangat berperan dalam ketepatan memanah.

2. Bagi Siswa

Bagi atlet panahan diharapkan lebih fokus lagi dalam latihan terutama dalam hal meningkatkan konsentrasi, dan ketepatan agar mencapai prestasi yang lebih baik

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain, kiranya penelitian ini dapat dilanjutkan dalam permasalahan yang lebih luas dengan jumlah sampel yang lebih besar, sehingga dapat memberikan sumbangan pemikiran kepada pelatih, pembina maupun atlet dalam upaya meningkatkan prestasi.