

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan serta penghitungan dan analisis data dari hasil pengukuran, maka pada bagian ini peneliti dapat mengemukakan kesimpulan sebagai berikut:

Setelah diberikan perlakuan media audio visual memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan dan kesenangan belajar pencak silat seni tunggal tangan kosong pada siswa putra di SMPN 12 Bandung.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil keseluruhan dan pembahasan pada penelitian ini, maka diberikan beberapa saran yang diharapkan dapat menambah manfaat hasil penelitian ini. Adapun saran tersebut antara lain:

1. Bagi atlet pencak silat pemula, audio visual dapat digunakan diluar Latihan dengan pelatih untuk membantu meningkatkan penguasaan gerak pencak silat kategori tunggal dengan benar.
2. Bagi pelatih pencak silat, agar dapat memanfaatkan audio visual sebagai penunjang dalam meningkatkan penguasaan gerak anak latihnya dan selalu memberikan program latihan yang efektif dan efisien kepada anak latihnya, khususnya program untuk penguasaan gerak pencak silat kategori tunggal.
3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan media audio visual yang berupa video tutorial gerak pencak silat kategori tunggal yang tampak dari empat arah.
4. Penelitian ini masih perlu dikembangkan lagi dengan menggunakan sampel lebih banyak lagi, sehingga bisa mendapatkan data normal, dan signifikan.