

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan pengolahan dan analisis data diatas, maka peneliti menyimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kelelahan tubuh terhadap akurasi passing sepakbola.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan tubuh terhadap akurasi passing sepakbola.

#### **5.2 Implikasi**

Dengan demikian pengaruh kelelahan tubuh terhadap akurasi passing sepakbola, ini mempunyai implikasi yang bermanfaat bagi semua pihak pada cabang olahraga sepakbola yang membutuhkan komponen kondisi fisik tubuh, ini dapat menjadi acuan bagi atlet agar dapat meningkatkan kemampuan dan keterampilannya dengan baik.

#### **5.3 Rekomendasi**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih baik dan lebih variatif lagi mengenai metode kelelahan dan passing. Bagi peneliti berikutnya yang berminat untuk melakukan penelitian dengan tema atau kajian yang sama, masih ada bagian-bagian dari pembahasan dalam skripsi ini yang dapat diteliti lebih lanjut dan lebih mendalam. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan inspirasi bagi penelitian-penelitian selanjutnya.