

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat *social physique anxiety* pada atlet penyandang disabilitas tuna daksa dan tuna netra. Keduanya memiliki tingkat *social physique anxiety* yang relatif sama pada kategori sedang. Hal ini mengartikan bahwa tinggi maupun rendahnya *social physique anxiety* tidak serta merta disebabkan oleh jenis disabilitas yang dimiliki, namun hal tersebut dipengaruhi oleh usia, penerimaan diri serta konsep diri yang melekat pada masing-masing individu.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Implikasi dan rekomendasi pada penelitian ini yaitu sebagai berikut:

5.2.1 Implikasi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat baik dari segi teoritis maupun segi praktis untuk berbagai pihak. Selain itu hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat khususnya bagi pembaca dalam pembahasan mengenai *social physique anxiety* pada atlet penyandang disabilitas. Dalam penelitian ini masih banyak yang perlu untuk dikembangkan lebih lanjut dengan populasi dan jumlah sampel yang berbeda serta pembahasan yang lebih mendalam mengenai *social physique anxiety* dengan bantuan dari berbagai pihak manapun.

5.2.2 Rekomendasi

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya lebih meningkatkan mengenai kualitas penelitian dengan menggunakan jurnal rujukan yang banyak serta menambah jumlah populasi sampel.