

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis yang peneliti lakukan mengenai hubungan antara *self efficacy* dan *Social Physique Anxiety* pada atlet disabilitas dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi 0,055. Nilai tersebut menunjukkan tidak terdapat hubungan, karena nilai signifikansi > 0.05 . Dan hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara *self efficacy* dan *Social Physique Anxiety* pada atlet disabilitas, hal ini berarti bahwa H^0 diterima dan H^1 ditolak.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Implikasi dan Rekomendasi pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.2.1 Implikasi

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk penelitian selanjutnya. Selain itu diharapkan hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dalam pembahasan *Self Efficacy* dan *Social Physique Anxiety* pada atlet disabilitas. Dalam penelitian ini masih banyak yang perlu untuk di kembangkan lebih lanjut dengan jumlah sampel yang berbeda serta pembahasan yang lebih mendalam dengan bantuan berbagai pihak.

5.2.2 Rekomendasi

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya bisa lebih meningkatkan motivasi dan kualitas penelitian dengan menggunakan rujukan-rujukan jurnal yang lebih bervariasi, dan dengan kuantitas yang lebih banyak serta kualitas yang baik, sesuai dengan penelitian yang akan di teliti oleh peneliti selanjutnya. Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti sampaikan setelah melakukan penelitian mengenai hubungan *Self Efficacy* dan *Social Physique Anxiety* pada atlet disabilitas, semoga penelitian ini bermanfaat dan menjadi referensi untuk pembaca khususnya mahasiswa tingkat akhir.