

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan pada hasil dan pembahasan pada bagian sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh Power Tungkai terhadap Kecepatan Lari pada pemain sepak bola. Hal ini dapat dilihat dari hasil pengujian pada uji One Sample T Test. Artinya semakin baik Power Tungkai maka akan semakin tinggi Kecepatan Lari pada pemain sepak bola.
2. Terdapat pengaruh Koordinasi Mata dan Kaki terhadap hasil Akurasi Tendangan pada pemain sepak bola. Hal ini dapat dilihat dari hasil pengujian pada One Sample T Test. Artinya semakin baik Koordinasi Mata dan Kaki maka akan semakin bagus hasil Akurasi Tendangan pada pemain sepak bola.