

Nomor: 013/S/PPB/2012

**EFEKTIVITAS PROGRAM BIMBINGAN KARIER
UNTUK MENGEMBANGKAN KEMATANGAN KARIER
PESERTA DIDIK MADRASAH ALIYAH**

(Eksperimen Kuasi terhadap Peserta Didik Kelas X MAN 1 Subang
Tahun Ajaran 2011/2012)

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan**



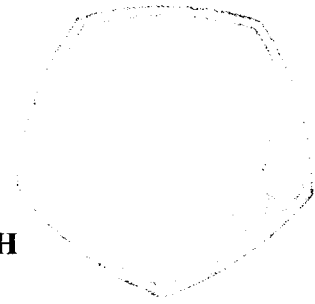
Oleh

**SARAH KOMALANINGSIH
0704945**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN
BANDUNG
2012**



SARAH KOMALANINGSIH
0704945



**EFEKTIVITAS PROGRAM BIMBINGAN KARIER
UNTUK MENGEMBANGKAN KEMATANGAN KARIER
PESERTA DIDIK MADRASAH ALIYAH
(Eksperimen Kuasi pada Peserta Didik Kelas X MAN 1 Subang
Tahun Ajaran 2011/2012)**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH :

Pembimbing I

DR. H. Mamat Supriatna, M. Pd.

NIP. 19600829 198703 1 002

Pembimbing II

Drs. Nurhudaya, M. Pd.

NIP. 19600725198601 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Indonesia

Dr. Nandang Rusmana, M.Pd.

NIP. 19600501 198603 1 004



*Bersabar menunggu lebih lama, untuk mendapat yang terbaik di
waktu terbaik*

Karya ini kupersembahkan untuk Mamah, Bapak, A Dani,
Teh Lea, De Uwais, A Edi, Seluruh Keluarga, Guru-guru,
Teman dan Sahabat Seperjuangan



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Efektivitas Program Bimbingan Karier untuk Mengembangkan Kematangan Karier Siswa Madrasah Aliyah” (Eksperimen Kuasi pada Siswa Kelas X MAN 1 Subang Tahun Ajaran 2011/2012) ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi, apabila ditemukan pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juni 2012

Yang membuat Pernyataan



Sarah Komalaningsih

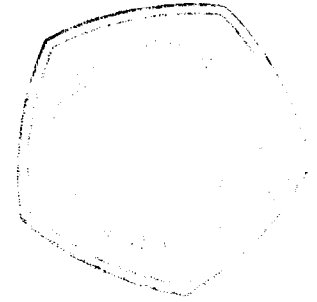
0704945







UCAPAN TERIMA KASIH



Puji dan syukur kepada Allah SWT, Maha Pengasih dan Maha Penyayang pada hamban-Nya, berkat karunia dan limpahan rahmat dan hidayah-Nya, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam senantiasa tersuguhkan pada Baginda Rasulullah Muhammad SAW, berkat perjuangan gigihnya kita semua dapat merasakan nikmat iman dan islam.

Proses penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan, dorongan dan ketulusan hati dari berbagai pihak, baik yang ingin berbagi pengalaman, informasi ataupun ilmu pengetahuan. Maka pada kesempatan ini disampaikan penghormatan dan rasa terima kasih yang tulus dan ikhlas kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Mamat Supriatna, M. Pd, selaku pembimbing I. Di sela-sela kesibukannya, beliau telah banyak meluangkan waktu untuk membantu penulis selama menyelesaikan penulisan skripsi ini, yaitu dengan memberikan gagasan dan pendapat yang membangun dan disampaikannya dengan ciri khasnya yang selalu mengarahkan, memotivasi, menjadi rekan untuk diskusi, dan bertukar pendapat. Dengan penuh kesabaran, beliau membimbing penulis sejak awal sampai dengan selesai penulisan skripsi ini. Meskipun terkadang saya dating dengan ketidakfahaman dan kebingungan, atas tuntunan dan curahan pemikiran beliaulah, penulis banyak memahami konsep dan konteks keilmuan dalam dunia bimbingan dan konseling khususnya tentang “Bimbingan Karier.”

2. Bapak Drs. Nurhudaya, M.Pd selaku pembimbing II, dengan ketenangan dan kewibawaan beliau yang telah meyakinkan penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini secepatnya. Terutama bimbingan beliau dalam memahami statistika sangat bermanfaat bagi penulis.
3. Bapak Dr. Nandang Rusmana, M. Pd. dan Ibu Dr. Ipah Saripah, M. Pd., selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan FIP UPI yang telah banyak memberikan kemudahan sekaligus keleluasaan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Bapak Prof. H. Furqon, Ph.D. selaku Ketua Dewan Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan FIP UPI.
5. Ibu Dra. Setiawati, M.Pd., selaku selaku wali tingkat yang selalu memberikan “*support*” kepada penulis untuk selalu tegar, teguh, mantap dan menjadi yang “terbaik” dalam mengarungi dunia kehidupan khususnya selama menekuni bahtera ilmu di Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan FIP UPI.
6. Bapak Dr. Agus Taufiq, M.Pd., selaku pembimbing akademik yang memberikan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan studi di Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan FIP UPI.
7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Psikologi Pendidikan FIP UPI yang dengan penuh keikhlasan mencurahkan perhatiannya dalam membimbing dan mendidik penulis selama menempuh studi di Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan.
8. Bapak Edwin selaku pegawai tata usaha Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan yang selalu “siap” membantu dan memberikan kemudahan.

9. Ibu Dra. Hj. Yayan Irmayanti, M.A selaku Kepala Sekolah MAN 1 Subang atas perizinan dan bantuannya dalam melaksanakan penelitian skripsi.
10. Bapak Drs. Hasan Maulana, M.M.Pd yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian yaitu dalam penyebaran instrument dan pelaksanaan *treatment*.
11. Peserta didik kelas X MAN 1 Subang yang telah membantu, tanpa kalian skripsi ini tidak mungkin dapat selesai pada waktunya.
12. Sahabat-sahabat seperjuangan PPB 2007, Isni, Yuliana, Gina, Nurul, Irma, Widia, Teten, Nurhayati, Anis dkk.
13. Sahabat Rohis PPB lintas angkatan Salman Imadudin, Sidiq, Rima, Norma, Eka, Risma, Imas, Yuniar, Desty, Riki, Novi, Elin, Dian, Ida, Alvian, Hakim, Salma, Astri dan Pitri
14. Rekan-rekan di BEM REMA UPI 2010, Irfan Ahmad Fauzi, Dita Agustian, Rizkiana Putra Murbakara, Ali Mahfud, Andri, Derlan, Anita, Abi Dzar, Tri, Lilis, Dina, Kiki, Deti, Nurani yang selama ini menjadi rekan untuk berdiskusi, dan belajar berorganisasi.
15. Rekan-rekan KAMMI Daerah Bandung, Iros, Syadza, Fauziah, Siti Aisyah, Rani, Wulan, Neneng Maryam, Susanto, Irfan, Syahrul yang menjadi sahabat perjuangan untuk menegakan dakwah kampus di Bandung Raya.
16. Suami tercinta Edi Mardiana, S.Pt yang tidak pernah lelah memberikan motivasi dan bimbingannya selama menyelesaikan skripsi juga tetap mengingatkan penulis untuk senantiasa menjadi wanita sholehah yang taat kepada Allah dan suami.



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Struktur Organisasi.....	9
BAB II KEMATANGAN KARIER DAN PROGRAM BIMBINGAN KARIER	
A. Konsep Kematangan Karier	11
B. Konsep Program Bimbingan Karier	30
C. Hipotesis	45
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Desain Penelitian	47
B. Pengembangan Instrumen Pengumpul Data	49
C. Lokasi dan Sampel Penelitian	59
D. Prosedur dan Teknik Pengolahan Data.....	61
E. Langkah-Langkah Penelitian	65



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbandingan Kematangan Karir Menurut Super dan Crites	18
Tabel 2.2	Tahapan Perkembangan Vokasional dari Super	21
Tabel 2.3	Pola Karir untuk Laki-laki (dari Super)	21
Tabel 2.4	Pola Karir untuk Perempuan (dari Super).....	22
Tabel 3.1	Kisi-kisi Instrumen Kematangan Karir	55
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas.....	58
Tabel 3.3	Kriteria Keterandalan (Reliabilitas) Instrumen.....	59
Tabel 3.4	Tingkat Reabilitas Instrumen	59
Tabel 3.5	Populasi Penelitian.....	60
Tabel 3.6	Sampel Penelitian.....	61
Tabel 3.7	Pedoman Penyekoran Instrumen Kematangan Karir.....	62
Tabel 3.8	Pengelompokan data	64
Tabel 4.1	Profil Umum Kematangan Karir Peserta Didik Kelas X MAN 1 Subang Tahun Ajaran 2011/2012.....	68
Tabel 4.2	Distribusi Kematangan Karir Aspek Sikap pada Setiap Indikator	70
Tabel 4.3	Hasil <i>Judgement</i> Program Bimbingan Karier untuk Mengembangkan Kematangan Karier Peserta Didik Madrasah Aliyah.....	82
Tabel 4.4	Hasil Pretest dan Post test Kematangan Karir Peserta Didik Kelompok Eksperimen.....	85
Tabel 4.5	Hasil Uji Normalitas Skor Pre test dan Post Test Kematangan Karir Kelompok Kontrol.....	87
Tabel 4.6	Uji Homogenitas Varians Skor Kematangan Karir Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol.....	88
Tabel 4.7	Hasil Pretest dan Post test Kematangan Karier Peserta Didik.....	89
Tabel 4.8	Nilai Rata-rata pre-test dan Post-test Setiap Indikator Kematangan Karir.....	91
Tabel 4.9	Hasil Uji Mann- Whitney Kematangan Karir Kelas Eksperimen MAN 1 Subang.....	92
Tabel 4.10	Uji Signifikansi Setiap Indikator Kematangan Karir.....	93
Tabel 4.11	Perbandingan Skor Pretest dan Post test Kematangan Karir Kelas Eksperimen.....	94
Tabel 4.12	Perbandingan Skor Pretest dan Post test Kematangan Karir Kelas Kontrol	95
Tabel 4.13	Hasil Uji Mann- Whitney Post Tes Kematangan Karir Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol.....	96
Tabel 4.14	Hasil Uji Mann- Whitney Post Tes Kematangan Karir Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol Setiap Indikator Kematangan Karir.....	97





DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Profil Kematangan Karir Peserta Didik Kelas X MAN 1 Subang Tahun Ajaran 2011/2012.....	69
Grafik 4.2	Distribusi Kematangan Karir Peserta Didik pada Setiap Indikator..	70
Grafik 4.3	Nilai rata-rata pre-test dan post tes Kematangan Karir.....	90
Grafik 4.4	Nilai Rata-rata pre-test dan Post-test Setiap Indikator Kematangan Karir.....	91
Grafik 4.5	Profil Kematangan Karir Peserta Didik Kelas X MAN 1 Subang Setelah <i>Treatment</i>	94



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (1999). *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan (edisi revisi)*. Bumi Aksara. Jakarta .
- Azwar, S. (2006). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Blocher, D.H. (1974). *Developmental Counseling*. John Wiley & Son. New York.
- Brown, D. (Eds.) (2002). *Career Choice and Development (4th Ed)*. United States of America: Jossey-Bass.
- Cece Rahmat dan Solehuddin. (2006). *Pengukuran dan Penilaian Hasil Belajar*. Bandung : Andira.
- Cornelius Trihendradi. (2009). *Step by Step SPSS 16. Analisis Data Statistik* Yogyakarta : CV Andi Offset
- Chaplin, J.P. (1999). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Crites, John O. (1981). *Career Counseling Models, Methods and Materials*. New York: McGraw-Hill Book Company.
- Crites, O. J. *Career Counseling*. McGraw-Hill Company. New York.
- Deswita. (2006). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Dillard, J. M.(1985). *Life Long Career Planning*. Charles E. Merrill Publishing Co. Ohio.
- Direktorat Jenderal Peningkatan Mutu Pendidikan dan Tenaga Kependidikan. (2007). *Rambu-rambu Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal*. Jakarta: Depdiknas
- Elfiah, R (2001) *Program Bimbingan Karier bagi Mahasiswa IAIN Raden Intan Bandar Lampung*. Tesis pada Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia : tidak diterbitkan
- Fuhrmann, Barbara S. 1990. *Adolescence, Adolescents*. London : Scott, Foresman and Company.
- Gibson, R. L. dan Mitchell, M.H. (1995), *Intoduction to Counseling and Guidance*, Englewood Cliffs – New Jersey : Prentice-Hall Inc.

- Nuryanto, Iis Lathifah. (2010). *Profil Kematangan Karier Siswa SMK*. Skripsi pada Jurusan Psikologi Pendidikan FIP IKIP Bandung : tidak diterbitkan
- Manrihu, T. M. (1986) *Studi tentang Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Karir Siswa SMA di Sulawesi Selatan*. Disertasi pada Program Pascasarjana IKIP Bandung : tidak diterbitkan.
- Manrihu, T.M. (1992). *Pengantar Bimbingan dan Konseling Karier*. Jakarta: Bumi Aksara
- Milgram, Roberta M. (1991), *Counseling Gifted and Talented Children*, Noewood – New Jersey : Ablex Publishing Corporation.
- Murro, J. James and Kottman, Terry. (1995). *Guidance and Counseling in Elementary School and Middle School*. Iowa: Brown and Benchmark Publisher
- Munandir, (1996), *Program Bimbingan Karier di Sekolah*, Jakarta : PPTA –Ditjen Dikti Depdikbud.
- Nurihsan, J. (2003). *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Mutiara
- Nurihsan, J & Sudianto, A, (2005). *Manajemen Bimbingan dan Konseling di Sekolah Dasar*. Jakarta: Grasindo.
- Oktaviana, Trya Achdisty. (2008). *Program Bimbingan untuk Meningkatkan Kematangan Karir Siswa Sekolah Menengah Kejuruan*. (Tidak diterbitkan). Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia; Bandung
- Osipow, Samuel H. (1983), *Theories of Career Development*, Englewood Cliffs – New Jersey : Prentice-Hall Inc.
- Patton-Lokan, J. (2001) “Perspectives on Donald Super’s Construct of Career Maturity”. *International Journal for Educational and Vocational Guidance*. Vol 1, 33-48.
- Pietrofesa, J.P., Bernstein, B, Minor, J, Stanford, S. (1980). *Guidance An Introduction*. Rand Mc Nally College Publishing Company: Chicago.
- Prayitno dan Erman Amti. (1994). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, Jakarta : Rineka Cipta.
- Purwanto, Heri. (1998). *Pengantar Perilaku Manusia Untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC.

- Rakhmat, C & Solehuddin, M. (1988). *Pengukuran dan Penilaian Hasil Belajar*. Publikasi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan FIP IKIP Bandung.
- Rauf, M. Yunan. (2006). *Program Bimbingan Karir untuk Mencapai Kematangan Karir Siswa SMA*. (Tidak diterbitkan). Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia; Bandung
- Riduwan. (2006). *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru, Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung; Alfabeta
- Rita L., Atkinson, Richard C., & Hilgard, Ernest R. (1999). *Pengantar Psikologi (Ed. 8), Jilid 2*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Santoso, S. (2000). *Buku Latihan SPSS Statistik Parametrik*. Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia: Jakarta.
- Santrock. (2003). *Adolescence*. Jakarta: Erlangga
- Santrock, John W. Alih Bahasa: Juda Damanik, Achmad Chusairi, editor: Wisnu Chandra Kristiaji, Yati Sumiharti. (1995). *Life Span Development*. Jakarta: Erlangga
- Savickas, M.L. 2001. A Developmental Perspective on Vocational Behavior: Career Pattern, Saliency, and Themes. *International Journal for Educational and Vocational Guidance*, 1, 49-57.
- Seligman, L.(1994). *Developmental Career Counseling and Assessment(2nded)*. London: SAGE
- Septikasari. (2010). *Hubungan Self Efficacy dan Kematangan dalam Memilih Karier Peserta Didik Akselerasi di MAN I Malang*. Skripsi pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Malang : tidak Diterbitkan
- Sharf, Richard S. (1992). *Applying Career Development Theory to Counseling*. California : Brooks / Cole Publishing Company
- Stark, G. (1979). *Choice or Chance: A Guide To Career Planning*. New York: McGraw-Hill Book Company (Gregg Division).
- Sukardi, Dewa Ketut. (1987). *Bimbingan Karier di Sekolah-sekolah*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Sukardi. Dewa Ketut. (1989). *Pendekatan Konseling karir di dalam Bimbingan Karir (suatu pendahuluan)*. Jakarta timur : Ghalia Indonesia.

- Sukardi, D. K (2000). *Pengantar Pelaksana Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta
- Suprpto, E. (1994). *Kontribusi Minat Kejuruan dan Aspirasi Kerja Serta Status Sosial-Ekonomi Orang Tua Terhadap Kematangan Karir Siswa*. Tesis pada Program Pascasarjana IKIP Bandung: tidak diterbitkan.
- Supriatna, M. (2002). *Pengembangan Identitas Karier Mahasiswa Melalui Model Layanan Bimbingan Karier*. Proposal Penelitian. Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia: tidak diterbitkan.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung; Alfabeta
- Suherman, Uman. (2007). *Manajemen Bimbingan dan Konseling*. Bekasi: Madani Production
- Suherman, U. dan Sudrajat, D.(1998). *Evaluasi dan Pengembangan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Publikasi Jurusan PPB FIP UPI.
- Surya, M.(1988). *Bimbingan Karir*. Bandung : PPS UPI. Makalah tidak diterbitkan.
- Surya, M. (1988) *Pokok-pokok Bimbingan Karir*. Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan FIP IKIP Bandung.
- Supriatna, Mamat. (2009). *Layanan Bimbingan Karir di Sekolah Menengah*. Bandung:Departemen Pendidikan Nasional.
- Syamsuddin, A. M. (2000). *Psikologi Kependidikan*. Remaja Rosdakarya: Bandung.
- Syamsuddin, A. M. (1988). *Hand Out Penelitian Pendidikan*. Publikasi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan FIP IKIP Bandung.
- Syaodih, Nana.(2009). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya
- Undang-Undang Sistem Pendidikan Nasional No. 20 Tahun 2003*
- Winkel, W.S. (1997). *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta: Gramedia Widiasarana

Yusuf, S, LN. (2000). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Remaja Rosdakarya: Bandung.

Yusuf & Nurihsan (2005). *Landasan Bimbingan & Konseling*. Bandung: Kerjasama Program Pasca Sarjana UPI dengan PT Remaja Rosdakarya