

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

3.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat *social physique anxiety* pada atlet penyandang disabilitas laki-laki dan perempuan. Keduanya memiliki tingkat *social physique anxiety* yang relatif sama pada kategori sedang. Hal ini mengartikan bahwa tinggi maupun rendahnya *social physique anxiety* tidak serta merta disebabkan oleh jenis kelamin atau gender yang berbeda, namun hal tersebut dipengaruhi oleh usia, penerimaan diri serta konsep diri yang melekat pada masing-masing individu.

3.2 Implikasi

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk penelitian selanjutnya. Selain itu diharapkan hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dalam pembahasan *Social Physique Anxiety* pada kalangan disabilitas. Dalam penelitian ini masih perlu untuk dikembangkan lebih lanjut dengan jumlah sampel yang berbeda serta pembahasan yang lebih mendalam dengan bantuan berbagai pihak.

3.3 Rekomendasi

Diharapkan pada penelitian selanjutnya bisa lebih meningkatkan mengenai kualitas penelitian dengan menggunakan jurnal rujukan yang banyak dan berhubungan serta menambah jumlah populasi sampel.