

***SOCIAL PHYSIQUE ANXIETY PADA ATLET PENYANDANG
DISABILITAS BERDASARKAN GENDER DI KOTA BANDUNG***

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi Sebagian dari syarat memperoleh gelar sarjana
olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan*



Oleh :

Mohamad Rafi Faiz Fakhreza
1906173

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2022

LEMBAR PENGESAHAN

MOHAMAD RAFI FAIZ FAKHREZA

SOCIAL PHYSIQUE ANXIETY PADA ATLET PENYANDANG DISABILITAS
BERDASARKAN GENDER DI KOTA BANDUNG

Disetujui dan disahkan oleh

Pembimbing I



Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO.
NIP.195912201987032001

Pembimbing II



Dr. Jajat, S.Si., M.Pd.

NIP.197608122001121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan

FPOK UPI



Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.
NIP.197608122001121001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “*SOCIAL PHYSIQUE ANXIETY* PADA ATLET PENYANDANG DISABILITAS BERDASARKAN GENDER DI KOTA BANDUNG” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara - cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Bandung, Desember 2022

Yang membuat pernyataan,

Mohamad Rafi Faiz Fakhreza

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas karunia dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Social Physique Anxiety* Pada Atlet Penyandang Disabilitas Berdasarkan Gender di Kota Bandung” dengan baik dan benar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan di Universitas Pendidikan Indonesia.

Selama menyelesaikan skripsi ini, penulis mengalami sedikit hambatan dan kesulitan. Namun, berkat ridho Allah, usaha, dorongan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal.

Penulis sepenuhnya sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena masih terdapat kekurangan dan keterbatasan baik itu dalam segi kualitas maupun kuantitas bahan penelitian yang penulis tampilkan. Oleh sebab itu, penulis memerlukan saran dan kritik yang membangun dari seluruh pihak sehingga dapat menjadi skripsi yang lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kemajuan ilmu pengetahuan terutama ilmu pengetahuan olahraga di kemudian hari.

Bandung, Desember 2022

Penulis

Mohamad Rafi Faiz Fakhreza

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya. Penulis sangat mengapresiasi kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan bimbingan skripsi ini, baik berupa tenaga, pikiran, maupun yang lainnya. Semoga kebaikan itu semua dibalas oleh Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Aamiin. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang senantiasa membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd., selaku Dekan FPOK UPI yang telah menyediakan sarana dan pra sarana selama perkuliahan sampai proses penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan kemudahan selama proses kegiatan akademik.
3. Bapak Kuston Sultoni, S.Si., M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak membantu dari awal perkuliahan hingga memberikan izin penulis untuk mengajukan proposal skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan maksimal dan beliau yang telah memberikan arahan, bimbingan, beserta ilmunya dengan baik kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO. Selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, bimbingan, beserta ilmunya dengan baik kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Dr. Jajat, S.Si., M.Pd. selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan arahan, bimbingan, beserta ilmunya dengan baik kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh dosen, staff, beserta karyawan Program Studi Ilmu Keolahragaan yang telah membantu peneliti baik dalam fasilitas maupun hal lainnya.
7. Bapak Ceppy selaku staff Program Studi Ilmu Keolahragaan yang sangat sabar membantu penulis dalam menyelesaikan administrasi perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
8. Kedua orang tua yang sangat saya cintai dan banggakan, Bapak Mohamad

Hary Rizal dan Ibu Enok Sri Hernawati yang selalu sabar dalam mendidik saya dari kecil, kedua adik saya Mohamad Al-Ariq dan Mohamad Robby Al-Fakhri yang telah memberikan dukungan dan doa tanpa henti agar saya bisa menyelesaikan studi dengan baik.

9. Bittersweet yang saya cintai dan saya sayangi, terima kasih atas waktu, pengalaman, dukungan dan doa selama menempuh studi di Ilmu Keolahragaan FPOK.
10. Isti Fauziah, Cecep Fajar, Aji Septiana karena telah membantu, memberikan masukan, berdiskusi dan memberikan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Para RT Dusun HIMA Ilmu Keolahragaan periode 2021-2022, terima kasih banyak atas pengalaman berorganisasinya selama mengarungi bahtera kepengurusan HIMA Ilmu Keolahragaan.
12. Akang dan teteh keluarga besar Ilmu Keolahragaan yang telah membimbing dan berbagi ilmu selama di FPOK UPI.
13. Keluarga Ilmu Keolahragaan 2019 tercinta, terima kasih atas kesempatan dan pengalaman hidup yang luar biasa selama menjalani kehidupan di FPOK UPI, *je t'aime*.
14. Adik-adik Ilmu Keolahragaan dan Gizi angkatan 2021 yang saya cintai dan saya banggakan, terima kasih atas waktu dan dukungannya selama ini.
15. Keluarga Besar PAMOR FPOK UPI yang saya cintai dan saya banggakan, terima kasih atas ilmu dan pengalamannya selama ini.
16. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu selama perkuliahan dan selama hidup saya, saya berterimakasih yang sebesar-besarnya semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT Aamiin.

ABSTRAK

***SOCIAL PHYSIQUE ANXIETY* PADA ATLET PENYANDANG DISABILITAS BERDASARKAN GENDER DI KOTA BANDUNG**

Mohamad Rafi Faiz Fakhreza

NIM. 1906173

Dosen Pembimbing 1 : Dr. Surdiniaty Ugelta, M. Kes., AIFO.

Dosen Pembimbing 2 : Dr. Jajat, S.Si., M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini tujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat *social physique anxiety* pada atlet penyandang disabilitas laki-laki dan perempuan yang ada di Kota Bandung. Orang yang mengalami cacat fisik khawatir dirinya akan mendapat penilaian negatif dari orang lain, khawatir tidak mampu mendapat persetujuan dari orang lain serta takut melakukan perilaku yang memalukan di muka umum. Penelitian ini menggunakan metode komparatif dengan melibatkan 64 orang yang terdiri dari 42 laki-laki dan 22 perempuan atlet NPCI Kota Bandung sebagai sampel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat *social physique anxiety* pada atlet penyandang disabilitas laki-laki dan perempuan dengan nilai sig. ($p = 0,561 > 0,05$) karena keduanya berada pada tingkat *social physique anxiety* yang sama yaitu kategori sedang.

Kata kunci: *Social physique anxiety*, aktivitas fisik, disabilitas, atlet

ABSTRACT

SOCIAL PHYSIQUE ANXIETY IN ATHLETES WITH DISABILITIES BASED ON GENDER IN BANDUNG CITY

Mohamad Rafi Faiz Fakhreza

NIM. 1906173

Adviser 1 : Dr. Surdiniaty Ugelta, M. Kes., AIFO.

Adviser 2 : Dr. Jajat, S.Si., M.Pd.

The aim of this research is to find out the differences in the level of social physique anxiety in athletes with disabilities in men and women in the city of Bandung. People with physical disabilities worry that they will get negative evaluation from other people, worry about not being able to get approval from other people and are afraid to do embarrassing behavior in public. This study used a comparative method involving 64 people consisting of 42 male and 22 female NPCI Bandung City athletes as samples. The results of the study showed that there was no significant difference in the level of social physique anxiety in male and female athletes with disabilities with a sig. ($p = 0.561 > 0.05$) because both are at the same level of social physical anxiety, namely the moderate category.

Key words: *Social physique anxiety, physical activity, disability, athletes*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	2
KATA PENGANTAR	4
Bandung, Desember 2022	4
UCAPAN TERIMAKASIH.....	5
ABSTRAK	7
ABSTRACT.....	8
DAFTAR ISI.....	9
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2. Manfaat dari Segi Kebijakan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.4.4. Manfaat dari Segi Isu Serta Aksi Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
1.5. Struktur Organisasi Skripsi	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Partisipan	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Validitas dan Realibilitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.6 Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Deskriptif Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
4.4 Pembahasan Temuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1. Social Physique Anxiety Berdasarkan Gender	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Implikasi	Error! Bookmark not defined.
5.3 Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	11
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Additional, B. E. C., Atalay, A., Atalay, A., Factors, C., Anxiety, S. P., Satisfaction, B. I., & Change, B. (2015). *Change : Critical Factors of Social Physique Anxiety : Exercising Critical Factors of Social Physique Anxiety : Exercising and Body Image Satisfaction*. 2008, 178–188. <https://doi.org/10.1375/bech.25.3.178>
- Alcaraz-Ibáñez, M., & Sicilia, A. (2020). Analysis of the dynamic relationship between social physique anxiety and depressive symptoms in young adults. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 66(October 2019), 101085. <https://doi.org/10.1016/j.appdev.2019.101085>
- Atalay, A. A., & Gençöz, T. (2008). Critical factors of social physique anxiety: Exercising and body image satisfaction. *Behaviour Change*, 25(3), 178–188. <https://doi.org/10.1375/bech.25.3.178>
- Fraenkel, J. R., & Wallen, N. E. (2012). *How to Design and Evaluate* (p. 642).
- Feist, J. & Feist, G.J. (2006). *Theories of Personality*. Edisi ke-5. Boston : McGraw-Hill.
- Leary, M.R., & Kowalski, R. M. (1990). Impression management: A literature review and two-component model. *Psychological Bulletin*, 107(1), 34–47. <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0033-2909.107.1.34>
- Soleh, A. (2016). *Aksesibilitas Penyandang Disabilitas terhadap Perguruan Tinggi; Studi Kasus di Empat Perguruan Tinggi Negeri di Yogyakarta*. LKIS Pelangi Aksara.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. In *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta., 2013.
- Suharsimi, A. (2013). *Metodologi penelitian*. Bumi Aksara, 62.
- Ahmedani, B. K. (2011). Mental Health Stigma: Society, Individuals, and the Profession. *Journal of Social Work Values and Ethics*, 8(2), 41–416. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22211117><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC3248273>
- Anshori, M., & Iswanti, S. (2017). *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF.pdf* (p. Books 1-184). ISBN 979-3216-90-5
- Atalay, A. A., & Gençöz, T. (2008). Critical factors of social physique anxiety: Exercising and body image satisfaction. *Behaviour Change*, 25(3), 178–188. <https://doi.org/10.1375/bech.25.3.178>

- Caglar, E., Bilgili, N., Karaca, A., Ayaz, S., & Hülya Aşçi, F. (2010). The psychological characteristics and health related behavior of adolescents: The possible roles of social physique anxiety and gender. *Spanish Journal of Psychology*, *13*(2), 741–750. <https://doi.org/10.1017/S1138741600002407>
- Fraenkel, J. R., & Wallen, N. E. (2012). *How to Design and Evaluate* (p. 642).
- Hart, E. A., Leary, M. R., & Rejeski, W. J. (2016). The Measurement of Social Physique Anxiety. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, *11*(1), 94–104. <https://doi.org/10.1123/jsep.11.1.94>
- Instrument Title : Instrument Author : Cite instrument as : Social Physique Anxiety Scale (SPAS) Social Science . Retrieved from www.midss.ie.* (2013).
- Jajat, J., Sumardiyanto, & Hardwis, S. (2020). *The Comparison of Social Physique Anxiety of High School Students by Gender*. *21(Icsshpe 2019)*, 314–316. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200214.083>
- Kosasih, H. (2017). Gambaran Penerimaan Orang Tua Dengan Anak Retardasi Mental Di Sekolah Luar Biasa (Slb) C “Dg” Dan Slb C “Sj.” *Psibernetika*, *9*(1), 27–36. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v9i1.475>
- Luis, F., & Moncayo, G. (n.d.). *A systematic review on autistic people’s experiences of stigma and coping strategies*. 55–59.
- Najib, A. N. (2020). *ATLET BELA DIRI WUSHU SANDA TERHADAP PRESTASI PELATDA Pra-PON JAWA TENGAH TAHUN 2019 SKRIPSI*.
- Sabiston, C. M., & Chandler, K. (2009). Effects of fitness advertising on weight and body shape dissatisfaction, social physique anxiety, and exercise motives in a sample of healthy-weight females. *Journal of Applied Biobehavioral Research*, *14*(4), 165–180. <https://doi.org/10.1111/j.1751-9861.2010.00047.x>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Zach, S., Bar-eli, M., Morris, T., & Moore, M. (2005). Motivating Physical Activity in. *Most*, *2*(2), 202–221.