

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara social physique anxiety berdasarkan level aktivitas fisik, di mana nilai social physique anxiety tinggi terdapat pada level aktivitas fisik yang rendah.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara social physique anxiety berdasarkan level aktivitas fisik. Implikasi dari penelitian ini meliputi beberapa hal yang dapat dimanfaatkan oleh berbagai pihak yang akan melakukan penelitian tentang atlet disabilitas sebagai berikut :

1. Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi semua orang untuk mengetahui perbandingan social physique anxiety berdasarkan level aktivitas fisik pada atlet disabilitas.
2. Dapat digunakan sebagai bahan evaluasi terkait dengan social physique anxiety dan level aktivitas fisik pada atlet disabilitas
3. Menjadi bahan rujukan bagi peneliti selanjutnya untuk dikembangkan lebih lanjut dengan jumlah sampel yang berbeda serta pembahasan yang lebih mendalam dengan bantuan berbagai pihak.

5.3 Rekomendasi

Rekomendasi yang diajukan oleh peneliti diharapkan dapat bermanfaat dalam membantu gambaran mengenai social physique anxiety berdasarkan level aktivitas fisik pada atlet disabilitas. Maka dari itu peneliti merekomendasikan beberapa hal untuk penelitian selanjutnya sebagai berikut:

1. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dengan pembahasan yang sama dengan penelitian ini dapat mengambil sampel yang lebih luas dan lebih banyak seperti mengambil sampel dari semua jenis disabilitas supaya pembahasan dan hasilnya lebih luas.

2. Dapat menggunakan rujukan jurnal yang lebih bervariasi, dan dengan kuantitas yang lebih banyak serta kualitas yang baik, untuk menghasilkan penelitian yang lebih bermanfaat dan berkualitas.
3. Diharapkan bisa menambah variabel yang lebih dibutuhkan terkait atlet disabilitas, sehingga hasil penelitian lebih bervariasi.