

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kegiatan pemantauan nutrisi Tumbuh kembang anak telah dilakukan di kampung nenggeng desa citaman. Tumbuh kembang anak memiliki pertumbuhan yang cukup baik, pola makan dan asupan nutrisi sangat berpengaruh terhadap tumbuh kembang anak usia sekolah. Berdasarkan kegiatan ini maka perlu upaya kerja sama dari petugas Kesehatan dan kader untuk memotivasi ibu anak agar rutin melakukan pemantauan nutrisi tumbuh kembang anak ke posyandu atau fasilitas pelayanan Kesehatan terdekat. Tumbuh kembang yang dialami oleh anak usia sekolah harus ditangani untuk mencegah beberapa dampak yang berakibat pada Kesehatan anak. Tindakan yang dapat dilakukan untuk tumbuh kembang pada anak adalah pemantauan nutrisi agar seimbang dan dapat tertangani dengan baik.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diberikan saran guna membantu penanggulangan kasus tumbuh kembang anak yang ada di Kampung Nenggeng Desa Citaman, antara lain:

1. Saran bagi peneliti/penelitian
 - a. Langkah-langkah yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pemantauan nutrisi pada anak usia sekolah, seperti memberikan edukasi tentang pentingnya nutrisi bagi tumbuh kembang anak, meningkatkan akses terhadap makanan sehat, dan mengajak anak untuk terlibat dalam perencanaan dan pembuatan makanan sehat.
 - b. Diskusi tentang implikasi klinis dari pemantauan nutrisi pada tumbuh kembang anak usia sekolah, termasuk bagaimana hasil pemantauan nutrisi dapat digunakan untuk menentukan intervensi yang tepat.
2. Saran bagi masyarakat
 - a. Diskusi tentang implikasi klinis dari pemantauan nutrisi pada tumbuh kembang anak usia sekolah, termasuk bagaimana hasil pemantauan nutrisi dapat digunakan untuk menentukan intervensi yang tepat.

- b. Mengajarkan anak-anak cara membuat pilihan makanan yang sehat. Misalnya, dengan mengajak anak-anak membaca label pada kemasan makanan dan memilih makanan yang memiliki kandungan gizi yang baik
 - c. Mengajak anak-anak untuk terlibat dalam perencanaan dan pembuatan makanan sehat di rumah. Ini dapat meningkatkan minat anak-anak terhadap makanan sehat dan mengembangkan kemampuan mereka dalam memasak.
 - d. Memperhatikan pola makan anak-anak. Jika anak-anak mengalami kekurangan atau kelebihan nutrisi, segera konsultasikan dengan dokter atau ahli gizi untuk mencari solusi yang tepat.
3. Saran untuk universitas atau institusi
- a. Menyelenggarakan program penelitian tentang pemantauan nutrisi pada tumbuh kembang anak usia sekolah. Penelitian ini dapat mencakup studi tentang asupan nutrisi yang dibutuhkan oleh anak usia sekolah, faktor-faktor yang mempengaruhi pemantauan nutrisi, dan intervensi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pemantauan nutrisi.
 - b. Menyelenggarakan program pelatihan bagi para mahasiswa atau staf tentang pemantauan nutrisi pada tumbuh kembang anak usia sekolah. Program ini dapat mencakup pelatihan tentang metode pemantauan nutrisi, faktor-faktor yang mempengaruhi pemantauan nutrisi, dan intervensi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pemantauan nutrisi.
 - c. Menyediakan fasilitas untuk melakukan pemantauan nutrisi pada anak-anak sekolah di universitas. Fasilitas ini dapat digunakan oleh para mahasiswa atau staf untuk melakukan penelitian atau pelatihan tentang pemantauan nutrisi.

