

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari analisis data yang telah dilakukan, untuk mengetahui adanya hubungan kesiapan belajar terhadap hasil belajar pembelajaran PJOK pasca pandemi *covid-19*. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kesiapan belajar terhadap hasil belajar PJOK pasca pandemi di sekolah SMA Negeri 1 Parigi. Karena berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 84 responden siswa kelas XI SMA Negeri 1 Parigi dan didukung oleh teori-teori yang telah penulis pelajari serta pembahasan yang telah disajikan dalam bab-bab sebelumnya, menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif signifikan kesiapan belajar terhadap hasil belajar. Nilai korelasi 1 dan signifikansi 0.000 menunjukkan hubungan yang kuat, artinya semakin tinggi kesiapan belajar siswa maka semakin tinggi hasil belajar PJOK. Hal ini didukung dengan hasil distribusi frekuensi kesiapan pada kategori tinggi dengan persentase 61.9%. Artinya kesiapan belajar untuk siswa di SMA Negeri 1 Parigi sudah sangat baik sehingga hasil belajar yang diperoleh juga baik, dimana siswa berhasil memperoleh nilai PJOK di atas nilai KKM lebih dari 75.

5.2 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan tersebut, peneliti memiliki implikasi sebagai berikut

- a. Bagi guru Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Olahraga atau yang sering disebut PJOK dapat mengetahui dan memahami kesiapan belajar yang baik dapat membuat hasil belajar siswa semakin baik.. Tidak hanya itu penelitian ini juga sebagai salah satu sumber informasi dalam pelaksanaan proses pembelajaran di SMA Negeri 1 Parigi, sehingga dapat mengembangkan, memperbaiki dan mempertahankan strategi penyelenggaraan pembelajaran Pendidikan yang lebih baik.

- b. Bagi siswa dapat menjadi pengetahuan bahwa untuk mendapatkan hasil belajar yang baik didukung oleh berbagai macam aspek salah satunya kesiapan belajar.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil kesimpulan yang telah di dapatkan ada beberapa hal yang ingin disampaikan oleh penulis berkaitan dengan hal yang dialami dan didapat setelah melakukan penelitian. Adapun beberapa hal dan masukan sebagai berikut:

1. Bagi sekolah diharapkan dapat memberikan dukungan terhadap proses pembelajaran PJOK.
2. Bagi siswa diharapkan agar lebih bersemangat dan memiliki kesiapan belajar yang lebih baik lagi untuk pembelajaran PJOK.
3. Bagi penulis berikutnya, diharapkan agar meneliti lebih lanjut terkait kesiapan belajar siswa dalam pembelajaran PJOK dengan lebih sempurna dari hasil penelitian ini supaya dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti yang lainnya.