



## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa faktor utama penyebab atlet *drop out* dari Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Barat adalah faktor prestasi atlet yang tidak meningkat atau atlet tidak berprestasi, sedangkan faktor lainnya juga berperan menjadi penyebab *drop out* namun tidak begitu besar.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, selanjutnya penulis mengajukan saran dan rekomendasi sebagai berikut :

1. Bagi para pelatih, pengajar, pembina olahraga dan rekan-rekan seprofesi serta pihak-pihak yang berkepentingan hasil penelitian ini bisa dijadikan alat ukur untuk membangun pusat pembinaan olahraga pelajar yang lebih baik agar terciptanya kenyamanan antara pengurus, pelatih dan atlet.
2. Untuk para atlet Pusat Pendidikan dan Olahraga Pelajar Jawa Barat diharapkan jangan ada kerenggangan dengan pengurus maupun pelatih sehingga dapat terjalin keakraban, kedekatan dan komunikasi yang baik di lapangan atau diluar lapangan. Sehingga jika ada permasalahan dapat diselesaikan bersama secara musyawarah.
3. Untuk perngurus dan pembina PPLP diharapkan memperbaiki kekurangan yang ada sehingga dapat meminimalisir atlet yang *drop out*.
4. Untuk atlet patuhi aturan yang ada dan giatlah berlatih sehingga tercapai prestasi yang optimal dan terhindar dari *drop out* .

5. Untuk peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama disarankan untuk meneliti dari sisi pelatih sehingga mengetahui faktor penyebab *drop out* dari sisi lain selain atlet
6. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti penyebab prestasi atlet yang tidak berkembang sehingga dapat mengetahui penyebab dan mendapatkan solusi atas permasalahan tersebut.