

**STUDI KASUS TENTANG *DROP OUT* DI PUSAT PENDIDIKAN DAN
LATIHAN OLAHRAGA PELAJAR JAWA BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Jurusan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh
GINA ABBAR RETNO
1000590**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2014**

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Gina Abbar Retno
NIM : 1000590
Judul : Studi Kasus Tentang *Drop Out* di Pusat Pendidikan dan
Latihan Olahraga Pelajar Jawa Barat

Disetujui dan Disahkan Oleh :
Pembimbing I



Drs. Dudung Hasanudin Ch.
NIP. 196003151987031002

Pembimbing II

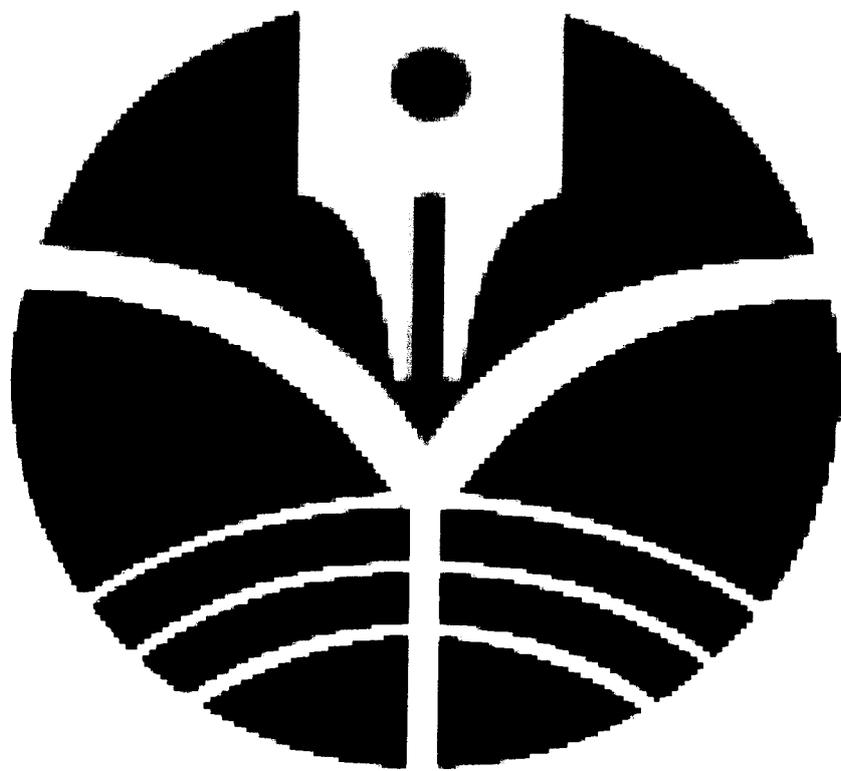


Ira Purnamasari, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198107072008122602

Mengetahui,
Jurusan Pendidikan Keperawatan
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
Ketua,



Dr. R. Bayu Mulyana, M.Pd.
NIP. 196210231980031001



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “STUDI KASUS TENTANG *DROP OUT* PADA PUSAT PENDIDIKAN DAN LATIHAN OLAHRAGA PELAJAR JAWA BARAT” ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Februari 2014
Yang membuat pernyataan,

Gina Abbar Retno
NIM 1000590



*Kemajuan bukanlah karena memperbaiki
apa yang telah kau lakukan,
tapi mencapai apa yang belum kau lakukan*

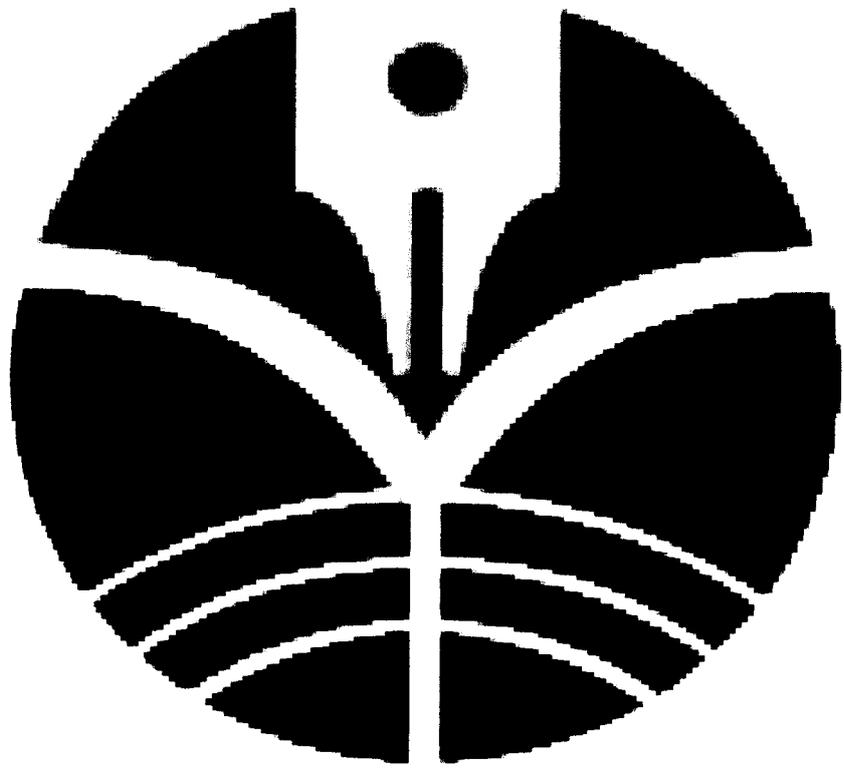
Kahlil Gibran

*Bekerjalah seperti Anda tidak akan pernah gagal,
dan belajarlah seperti Anda sedang diancam gagal.*

Mario Teguh

*Berhentilah mencaai maki kegelapan
Lebih baik, kau nyalakan secercah
Cahaya bagi mereka yang kegelapan.
Tebarkan iman dengan cinta
Gubahlah dunia dengan prestasi
Judikan hidupmu penuh arti
Setelah itu bolehlah bersiap untuk mati
Kalau kelak datang hari perjumpaan
Basahkanlah bibirmu dengan ucapan kalimat toqibah
Laa ilaha illallah*

Toto Tasmara



ABSTRAK

STUDI KASUS TENTANG *DROP OUT* PADA PUSAT PENDIDIKAN DAN LATIHAN OLAHRAGA PELAJAR JAWA BARAT

Pembimbing: 1. Drs.Dudung Hasanudin Ch.
2. Ira Purnamasari, S.Pd., M.Pd.

*Gina Abbar Retno
2014

Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) merupakan wadah pembibitan olahragawan pelajar berbakat untuk dibina prestasinya di bidang olahraga. PPLP mengkombinasikan sistem pembelajaran dan sistem pelatihan, yaitu atlet dibina untuk berprestasi dalam cabang olahraga yang ditekuni dan dididik dalam bidang akademis. PPLP Jawa Barat memberlakukan sistem promosi dan degradasi. Promosi merupakan proses rekrutmen bagi atlet berprestasi yang ada di wilayah Jawa Barat untuk masuk dalam organisasi pemusatan atlet yaitu pusat pendidikan dan latihan olahraga pelajar Jawa Barat. Sistem degradasi merupakan suatu proses penyeleksian atlet yang ada di dalam PPLP untuk dikeluarkan atau *drop out* dari organisasi PPLP sebelum masa pembinaannya sebagai atlet PPLP selesai. Adanya atlet yang *drop out* pada setiap tahunnya menjadi masalah yang perlu diteliti agar jumlah atlet yang mengalami *drop out* bisa diminimalisir dengan mengetahui penyebab *drop out*.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik pengambilan sampel, purposive sampel. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet yang telah di *drop out* dari Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Barat sebanyak 45 atlet dan sampel yang digunakan sebanyak 20 atlet. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan wawancara untuk mengetahui gambaran alasan atlet *drop out* dari Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Barat.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar atlet yang mengalami *drop out* memiliki prestasi yang sangat kurang baik yaitu 20% sehingga faktor prestasi yang tidak berkembang menjadi alasan utama penyebab atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Barat *drop out*.

Berdasarkan hasil analisis tersebut, penulis menyarankan agar dalam pelatihan dan pembinaan olahraga, atlet lebih diperhatikan lagi dan diberikan motivasi serta program yang sesuai sehingga atlet tidak mengalami stagnasi dalam pembinaan.

**Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2010*



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT penguasa semesta alam yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas segala rahmat dan karunia-Nya, serta do'a restu kedua orang tua yang selalu menyertai penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Dengan segala keterbatasan yang dimiliki, penelitian yang dilakukan ini adalah sebagai cara terbaik yang peneliti lakukan sebagai upaya untuk mencari kebenaran yang tidak mutlak. Karena kebenaran yang hakiki adalah kebenaran yang datangnya dari Allah SWT.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Skripsi ini berjudul “Studi Kasus Tentang *Drop Out* di Pusat Pendidikan dan Olahraga Pelajar Jawa Barat”. Walaupun skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun manfaat serta faedah yang tersirat dalam skripsi ini, penulis harapkan mampu memberikan yang terbaik bagi para pembaca.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak dan pribadi-pribadi yang berhati mulia. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan Alhamdulillah dan terima kasih.

Bandung, Februari 2014

Penulis,

Gina Abbar Retno



UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, dan hanya dengan izin Allah SWT yang menyertai langkah penulis sehingga penulis ada dalam lindungan serta ridhoNya. Skripsi ini tidak begitu saja terwujud tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Drs. Dudung Hasanudin Ch. Selaku Pembimbing I, atas segala waktu, bantuan, dengan kesabarannya telah banyak memberikan bimbingan, saran-saran, perbaikan-perbaikan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
4. Ira Purnamasari, S.Pd., M.Pd. Selaku pembimbing II, atas segala waktu, bantuan, dengan kesabarannya telah banyak memberikan bimbingan, saran-saran, perbaikan-perbaikan yang sangat berpengaruh besar terhadap penelitian ini.
5. Drs. Abdul Kadir AA., M.Sc. Selaku pembimbing Akademik atas segala arahan dalam pembuatan proposal skripsi.
6. Staf dosen dan asisten, serta staf karyawan FPOK UPI yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
7. Pengurus dan Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Barat. Terima kasih atas bantuannya dalam proses penelitian dalam skripsi ini.
8. Ibunda dan Ayahanda (Abidin dan Barirotin) tercinta yang tidak henti-henti memberikan kasih sayang yang begitu tulus yang tidak dapat diberikan oleh orang

lain, baik moril maupun materil serta doa pada setiap hembusan nafas ayah bunda dan nasihat-nasihat berharga, serta semua kebaikan yang belum bisa dan tak akan bisa terbayangkan dengan sesuatu apapun.

9. Kedua adikku tersayang Rizky Amaliah dan Arrijallu Faqih Try Setyo. Alhamdulillah terima kasih atas doa-doanya dan motivasi yang sangat bermakna, sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Kekasihku tersayang, Dede Karjaya. Alhamdulillah terima kasih atas doa, motivasi, pengertian, kesabaran dan dukungannya yang membuat saya tetap semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabatku Dwi Putri Juniarti, Nadya Rachmawati, Weny Puspitasari, Anisa Ferani, Novita Sari, Ismayanti, Nurfitri dan teman-teman Coach'10 yang senantiasa bermain bersama dalam suka dan duka.
12. Teman-teman UKM Atletik UPI Bandung, teman KKN Jinkang, dan PLP SMA PASUNDAN 8 Bandung terimakasih atas pengalaman yang berharga untuk hidup saya.
13. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang berlipat ganda.



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Batasan Penelitian	6
F. Definisi Operasional	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	8
1. Teori Studi Kasus	8
2. Pengertian Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar	11
3. Pengertian <i>Drop Out In Sport</i>	17
4. <i>Drop Out</i> di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Barat	25
BAB III. PROSEDUR PENELITIAN	27
A. Metode Penelitian	27
B. Lokasi Populasi dan Sampel Penelitian	28
C. Desain Penelitian	29

D. Instrumen Penelitian.....	30
1. Angket.....	30
2. Wawancara.....	33
E. Uji Coba Angket.....	34
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
1. Validitas.....	34
2. Reliabilitas.....	38
G. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	40
H. Teknik dan Analisis Data.....	41
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI TEMUAN	43
A. Hasil Penelitian.....	43
1. Pegujian Normalitas.....	43
2. Kategorisasi Data.....	44
B. Diskusi Temuan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56
RIWAYAT HIDUP	138

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Struktur Organisasi Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Barat.....	12
Gambar 2.2	Mekanisme Pengelolaan Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Jawa Barat	13
Gambar 3.1	Desain Penelitian Studi Kasus Tentang <i>Drop Out</i> di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Barat	29
Gambar 4.1	Grafik Gambaran Umum Faktor <i>Drop Out</i> pada PPLP Jawa Barat	46

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1. Data Atlet PPLP tahun 2009 sampai 2013	4
2.1. Faktor-Faktor Evaluasi.....	16
3.1. Kisi-Kisi Angket Studi Kasus Tentang <i>Drop Out</i> di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Barat	31
3.2. Pola Penskoran Alat Pengumpulan Data	32
3.3. Hasil Pengujian Validitas Studi Kasus Tentang <i>Drop Out</i> di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Barat	36
3.4. Hasil Item Valid dan Tidak Valid Instrumen Studi Kasus Tentang <i>Drop Out</i> di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Barat.....	37
3.5. Interpretasi Derajat Reliabilitas Instrumen Studi Kasus Tentang <i>Drop Out</i> di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Barat.....	39
4.1. Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Standar Deviasi	43
4.2. Hasil Perhitungan Uji Distribusi Normal	44
4.3. Gambaran Umum Faktor <i>Drop Out</i> pada PPLP Jawa Barat	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Angket Penelitian.....	56
Lampiran 2. Skoring <i>Drop Out</i> pada PPLP Jawa Barat.....	59
Lampiran 3. Uji Validitas <i>Drop Out</i> pada PPLP Jawa Barat.....	60
Lampiran 4. Uji Reabilitas Angket <i>Drop Out</i> pada PPLP Jawa Barat.....	62
Lampiran 5. Uji Normalitas	63
Lampiran 6. Kategorisasi Data.....	64
Lampiran 7. Daftar Tabel Statistika	65
Lampiran 8. Grafik Skor Sampel	66
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari UPI.....	67
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dari PPLP	68
Lampiran 11 Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing.....	69
Lampiran 12 Hasil Angket	73
Lampiran 13 Foto-foto Penelitian	133



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Asisten Deputi Sentra Keolahragaan. (2012). *Pedoman Pengelolaan Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar*. Jakarta : Tidak diterbitkan
- Azwar. (2009). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bungin. (2001). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta : RajaGrafindo Persada
- Creswell. (1998). *Penelitian Studi Kasus*. Online: <http://penelitianstudikases.blogspot.com/2009/03/pengertian-penelitian-studi-kasus.html>
- Dwidharto. (2012). *Pedoman Pengelolaan Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP)*. Jakarta : Tidak Diterbitkan
- Enoksen. (2011). *Drop-out Rate and Drop-out Reason Among Promising Norwegian Track and Field Athletes*. Norwegian : Tidak Diterbitkan
- Faisal. (1981). *Dasar dan Tehnik Menyusun Angket*. Surabaya : Usaha Nasional Surabaya
- Gronlund. (1975). *Pengertian Evaluasi*. <http://www.lepank.com/2012/08/pengertian-evaluasi-menurutbeberapa.html>
- Hare.(1982).*Pengertian Program Latihan*. Online : <http://physicaltrainingcenterrace.blogspot.com/2013/05/pengertian-latihan.html>
- Nurhasan. (2008). *Modul Statistika*. Bandung: Tidak Diterbitkan
- Orlick. (1992). *Why Children Participate In Sport*. Ottawa : Tidak Diterbitkan
- Polit., D.F. & Hungler., B.P. (1999). *Nursign Research.Principles and methode*. 6th ed.Lippincott. Online: <http://sule-gratis.blogspot.com/2013/01/pengertian-dan-definisi-studi-kasus.html>
- Rahardjo, Susilo & Gudnanto. (2011). *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Online: <http://binham.wordpress.com/2013/06/05/pengertian-studi-kasus/>
- Robert. (2002). *Studi Kasus Desain & Metode*. Jakarta : Rajawali
- Stake, R. (1995). *The art of case research*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.

- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukmadinata, Nana S. (2008). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Rosda
- Tellis., Winston (1997). Application of a case study methodology. [Online] The Qualitative Report. Vol,3 Number 3, September. Available at: <http://www.nova.edu/ssss/QR/QR-3/tellis2.html>). DI akses pada : 12 Juni 2009.
- Thomson (1993). *Pengertian Program Latihan*. Online : <http://physicaltrainingcenterrace.blogspot.com/2013/05/pengertian-latihan.html>
- Winkel, WS & Hastuti, Sri. (2004). *Bimbingan dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Online: <http://binham.wordpress.com/2013/06/05/pengertian-studi-kasus/>
- Yin .(2003). *Penelitian Studi Kasus*. Online: <http://penelitianstudikamus.blogspot.com/2009/03/pengertian-penelitian-studi-kasus.html>
- Yin, R. (1994). *Case study research: Design and methods* (2nd ed.). Beverly Hills
Online: <http://sule-gratis.blogspot.com/2013/01/pengertian-dan-definisi-studi-kasus.html>