

**HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI, KELINCAHAN, DAN
KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KETERAMPILAN**

DRIBBLE BOLA BASKET

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh

Muhammad Oktama

1903114

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2022

LEMBAR HAK CIPTA
HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI, KELINCAHAN, DAN
KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KETERAMPILAN *DRIBBLE*
BOLA BASKET

Oleh
Muhammad Oktama
NIM 1903114

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Program
Studi Ilmu Keolahragaan

© Muhammad Oktama 2022
Universitas Pendidikan Indonesia
Desember 2022

Hak Cipta dilindungi undang – undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,dengan dicetak
ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

MUHAMMAD OKTAMA

**HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI, KELINCAHAN, DAN
KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KETERAMPILAN
DRIBBLE BOLA BASKET**

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing

Prof. Dr. H. Nurlan Kusmaedi, M.Pd

NIP. 195301111980031002

Pembimbing II,

Unun Umaran, S.Si., M.Pd

NIP. 9202001298112121002

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi

Program Studi Ilmu Keolahragaan

Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph. D.

NIP. 197608122001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Power Otot Tungkai, Kelincahan, Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Keterampilan *Dribble* Bola Basket” ini beserta seluruh isinya adalah benar benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Desember 2022
Yang membuat pernyataan,

Muhammad Oktama
NIM 1903114

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Power Otot Tungkai, Kelincahan, Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Keterampilan Bola Basket” tepat pada waktunya.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini terdapat banyak hambatan dan kendala yang dialami oleh penulis. Berkat bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini. Skripsi ini ditulis untuk dapat melihat hubungan dari tiap variabel independent ada power otot tungkai, Kelincahan, dan Koordinasi Mata Tangan terhadap variabel dependennya yaitu dribble pada atlet basket IKOR UPI Angkatan 2021. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti sidang skripsi, Departemen Ilmu Keolahragaan FPOK UPI Bandung.

Tentunya dari skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, baik itu berupa penulisan ataupun kekurangan isi dari skripsi ini karena kelalaian penulis sendiri. Dengan demikian penulis menyadari kekurangan tersebut dan berharap adanya kritik dan saran dari pembaca. Semoga dengan penelitian ini bisa bermanfaat untuk banyak orang dan tentunya untuk penulis sendiri.

Bandung, Desember 2022

Muhammad Oktama

NIM 1903114

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T, karena atas kasih dan rahmat-Nya serta kepada baginda Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari jaman jahiliah hingga zaman Islamiyah dan berilmu pengetahuan yang luas seperti saat ini. sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Hubungan Power Otot Tungkai, Kelincahan, Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Keterampilan Dribble Bola Basket” dapat diselesaikan dengan lancar oleh penulis.

Selesainya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas tanpa adanya bantuan dan dorongan berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini akan sulit terwujud. untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Nurlan Kusmaedi, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan, kepercayaan, bimbingan, dorongan kepada penulis juga mendukung penulis untuk kelancaran skripsi ini. terimakasih atas bimbingan dan ilmunya yang sangat bermanfaat. Terimakasih atas waktu serta nasihat, motivasi, waktu, dan kesabarannya membimbing penulis selama perjalanan penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Unun Umaran, S.Si., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing penulis
3. Dra. Yati Ruhayati, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mengarahkan, membimbing, membantu permasalahan akademik penulis.
4. Bapak Dr. Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan FPOK UPI yang telah memberikan kesempatan, sarana dan prasarana untuk belajar di FPOK.
5. Bapak Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph. D.. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan yang banyak membantu penulis dalam perizinan penelitian.

6. Kepada kedua orang tua tercinta, Abi Aang Kunaepi dan Umi Erna Yunengsih. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas pengorbanan, dukungan, kasih sayang, motivasi, serta do'a yang tidak putus demi kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Kakak dan Adik penulis, Ekayana dan Puput Suhandi yang terus memberikan dukungan dan semangat agar peneliti terus bergerak ke arah yang lebih baik. Serta Keluarga besar penulis, terimakasih dukungannya selama ini.
8. Kepada Mahasiswa IKOR UPI Angkatan 2021 telah ikut serta sebagai sample. Yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan keikhlasannya.
9. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelajaran berupa ilmu dan wawasan sehingga penulis dapat menyelesaikan mata kuliah dengan baik.
10. Seluruh staff Akademik FPOK UPI yang sudah mendukung dan memperlancar penulis dalam menyelesaikan proses perkuliahan dan skripsi.
11. Teman-teman sekaligus keluarga Ilmu Keolahragaan angkatan 2019, khususnya untuk Kemal, Hanif, Parid, Zaki, dan Zakwan yang telah memberikan bantuan, dukungan serta motivasi kepada penulis.
12. Teman-teman yang sudah berjuang bersama menemani, memotivasi, membantu penulis dalam segala hal kesulitan, mau menemani isi curahatan dan selalu memberikan siraman rohani juga dorongan pada penulis untuk Kemal, Shidiq, Zahran, Fadhlán, Genta, Fahreza, Parid dan A Tian. Terima kasih saya ucapkan karena selalu mendukung penulis.
13. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan oleh penulis satu persatu yang banyak sekali membantu dan mendorong penulis selama ini.

ABSTRAK
HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI, KELINCAHAN, DAN
KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KETERAMPILAN

DRIBBLE BOLA BASKET

Muhammad Oktama
1903114

Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Pembimbing:

Prof. Dr. H. Nurlan Kusmaedi, M.Pd., Unun Umaran, S.Si., M.Pd.

Atlet Basket Mahasiswa IKOR UPI Angkatan 2021 yang masih tergolong rendah pada kondisi fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan power otot tungkai kelincahan dan koordinasi mata tangan dengan keterampilan dribble bola basket atlet basket Mahasiswa IKOR UPI Angkatan 2021. Penelitian ini merupakan penelitian korelasi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian yaitu tes power otot tungkai menggunakan 3 hop, kelincahan menggunakan Zig-zag Run Test dari, koordinasi mata tangan menggunakan Overhead and under arms throw test dan keterampilan Dribbling bola basket. Subyek dari penelitian ini adalah atlet Mahasiswa IKOR UPI Angkatan 2021 yang berjumlah 10 mahasiswa putra. Adapun teknik analisis data menggunakan analisis uji normalitas, uji linieritas, uji koefisien korelasi sederhana menggunakan korelasi bivariate pearson dan korelasi ganda menggunakan regresi multiples (berganda) dengan SPSS. Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan Power otot tungkai (X1) dengan keterampilan Dribble bola basket (Y) sebesar 0,895, kelincahan (X2) dengan keterampilan Dribble bola basket (Y) sebesar 0,934, koordinasi mata tangan (X3) dengan keterampilan dribble bola basket (Y) sebesar 0,923, dan hubungan power otot tungkai (X1), kelincahan (X2) dan koordinasi mata tangan (X3) terhadap keterampilan dribble bola basket (Y) sebesar 0,932. Maka dapat disimpulkan bahwa Hubungan Power Otot Tungkai, Kelincahan dan Koordinasi Mata Tangan dengan keterampilan Dribble bola basket atlet Mahasiswa IKOR UPI Angkatan 2021 signifikan.

Kata Kunci: Power otot tungkai, kelincahan, koordinasi mata tangan, keterampilan *dribble* bola basket

ABSTRACT
RELATIONSHIP OF LIMB MUSCLE POWER, AGILITY, AND EYE
COORDINATION WITH BASKETBALL DRIBBLE SKILLS

Muhammad Oktama
1903114

Faculty of Sports and Health Education
Universitas Pendidikan Indonesia

Supervisor:

Prof. Dr. H. Nurlan Kusmaedi, M.Pd., Unun Umaran, S.Si., M.Pd.

IKOR UPI Student Basketball Athletes Class of 2021 who are still relatively low in physical condition. This study aims to determine the relationship between limb muscle power, agility and hand-eye coordination with the basketball dribble skills of UPI IKOR students class of 2021. This research is a correlation study. The instruments used in the study were leg muscle power tests using 3 hops, agility using the Zig-zag Run Test from, hand eye coordination using the Overhead and under arms throw test and Dribbling basketball skills. The subjects of this research were IKOR UPI Student Athletes Class of 2021, totaling 10 male students. The data analysis technique uses normality test analysis, linearity test, simple correlation coefficient test using bivariate Pearson correlation and multiple correlation using multiples regression with SPSS. The results of this study show the relationship between leg muscle power (X1) and basketball Dribble skills (Y) of 0.895, agility (X2) with basketball Dribble skills (Y) of 0.934, hand-eye coordination (X3) with basketball dribble skills (Y) of 0.923, and the relationship of leg muscle power (X1), agility (X2) and hand eye coordination (X3) on basketball dribble skills (Y) of 0.932. So it can be concluded that the relationship between leg muscle power, agility, and hand-eye coordination with the basketball Dribble skills of IKOR UPI Student Athletes Class of 2021 is significant.

Keywords: Leg muscle power, agility, hand eye coordination, basketball dribble skills

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Struktur Organisasi.....	6
BAB II	7
KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Teori Relevan	7
2.1.1 Hakikat Permainan Basket	7
2.1.2 Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	8
2.1.3 Power Otot Tungkai	11
2.1.4 Kelincahan	13
2.1.5 Koordinasi Mata Tangan	15
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	17
2.3 Kerangka Berfikir.....	19
2.4 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Partisipan	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24

3.4	Instrumen Penelitian	24
3.4.1	Tes Power Otot Tungkai 3 Hop.....	25
3.4.2	Tes Kelincahan Zigzag Run Test	26
3.4.3	Tes Koordinasi Mata Tangan.....	27
3.4.4	Tes Menggiring bola (<i>Dribbling</i>)	29
3.5	Prosedur Penelitian.....	30
3.6	Analisis Data	31
3.6.1	Deskriptif data	31
3.6.2	Uji Normalitas.....	31
3.6.3	Uji Linearitas	31
3.6.4	Uji Hipotesis.....	32
BAB IV	33
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1	Temuan Penelitian	33
4.1.2	Uji Normalitas.....	35
4.1.3	Uji Linearitas	35
4.1.4	Uji Hipotesis.....	37
4.2	Pembahasan	42
BAB V	47
KESIMPULAN	47
5.1	Kesimpulan	47
5.2	Implikasi.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	56
RIWAYAT HIDUP	71

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 4. 1</i> Data Hasil Penelitian	33
<i>Tabel 4. 2</i> Deskriptif Statistics	34
<i>Tabel 4. 3</i> Hasil Uji Normalitas	35
<i>Tabel 4. 4</i> Hasil Uji Linearitas	36
<i>Tabel 4. 5</i> Hasil Korelasi Antara Power Otot Tungkai Dengan	37
<i>Tabel 4. 6</i> Hasil Korelasi Antara Kelincahan Dengan Keterampilan <i>Dribble</i> Bola Basket.....	39
<i>Tabel 4. 7</i> Hasil Korelasi Antara Koordinasi Mata Tangan Dengan Keterampilan <i>Dribbling</i>	40
<i>Tabel 4. 8</i> Hasil Korelasi Antara Power Otot Tungkai (X1), Kelincahan (X2), Dan Koordinasi Mata Tangan (X3), Dengan Keterampilan <i>Dribble</i> Bola Basket	41

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2. 1</i> <i>Dribbling</i> Basket Ball	10
<i>Gambar 3. 1</i> Desain Penelitian.....	22
<i>Gambar 3. 2</i> Tes 3 Hop.....	26
<i>Gambar 3. 3</i> Zig zag run test.....	27
<i>Gambar 3. 4</i> Overhead and under arms throw test.....	28
<i>Gambar 3. 5</i> Tes keterampilan <i>dribbling</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Pernyataan Persetujuan Sidang.....	56
<i>Lampiran 2</i> SK Penunjukan Pembimbing Skripsi.....	57
<i>Lampiran 3</i> Surat Izin Peminjaman Sarana dan Prasarana	60
<i>Lampiran 4</i> Data Penelitian.....	62
<i>Lampiran 5</i> Data SPSS	63
<i>Lampiran 6</i> Kartu Bimbingan Skripsi.....	67
<i>Lampiran 7</i> Dokumentasi.....	70

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilliyana, A., Pramono, H., & Soenyoto, T. (2018). The Effects of Exercise and Agility on Dribble (Skills) of Basketball Extracurricular Participants in SMPN 10 Bengkulu Article Info. *Journal of Physical Education and Sports JPES* Unnes, 7(1), 83–87. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/23442>
- Anwar, R. J., Mulyadi, Sutono, E., & Anwar, R. J. (2020). Influence of ladder drill exercises and shuttle run toward agility level among basketball players in Bosowa International School Makassar. *Journal of Physics: Conference Series*, 1529(3). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1529/3/032039>
- Arentson-lantz, E. J., Galvan, E., Ellison, J., Wachter, A., & Paddon-jones, D. (2019). Improving Dietary Protein Quality Reduces the Negative Effects of Physical Inactivity on Body Composition and Muscle Function. *74(10)*, 1605–1611. <https://doi.org/10.1093/gerona/glz003>
- Assessing the Impact a Yearly Protocol on the Psychomotor and Affective Domain of Learning in Primary School UNIVERSITY OF SPLIT. (2022).
- Bilge, M., & Caglar, E. (2020). The roles of some agility performance parameters on the linear , single sprint skills of young male basketball and handball players. May. <https://doi.org/10.23751/pn.v22i1-S.9788>
- Bintang D. (2019). Materi Bola Basket LENGKAP | Pengertian, Sejarah, Teknik, Peraturan, dll. Di akses dari <https://aminama.com/materi-bola-basket/>
- Blantas, I., & Androutsopoulos, P. (2021). The Effectiveness of Plyometric Training in Speed and Agility in Young The Effectiveness of Plyometric Training in Speed and Agility in Young Basketball Players. September. [https://doi.org/10.15341/jmer\(2155-7993\)/09.11.2021/006](https://doi.org/10.15341/jmer(2155-7993)/09.11.2021/006)
- Bonato, M., Stahn, A., Torre, A. La, Agnello, L., Vernillo, G., Castagna, C., Merati, G., Environments, E., Galeazzi, I. O., Training, F., & Federation, I. F. (2018). Note . This article will be published in a forthcoming issue of the *International Journal of Sports Physiology and Performance* . The article appears here in its accepted , peer-reviewed form , as it was provided by the submitting author . It has not been .
- Burhaein, E., Ibrahim, B. K., & Pavlovic, R. (2020). The relationship of limb muscle power, balance, and coordination with instep shooting ability: A

correlation study in under-18 football athletes. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 8(5), 265-270.

- Buszard, T., Garofolini, A., Reid, M., Farrow, D., & Oppici, L. (2020). Scaling sports equipment for children promotes functional movement variability. *Scientific Reports*, 1–8. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-59475-5>
- Candra, O. (2019). Contribution of Leg Muscle Explosive Power and Flexibility on Lay-Up Shoot in Basketball. 278(YISHPESS), 479–482. <https://doi.org/10.2991/yishpess-cois-18.2018.121>
- Canlı, U., & Koçak, Ç. V. (2019). The Relationship of Shooting Skill with Functional Movement Performance and Attention Level of Basketball Players. 6(12), 49–54. <https://doi.org/10.11114/jets.v6i12a.3926>
- Castro, J. C. O. (2008). The author hereby grants to MIT permission to reproduce and to distribute publicly paper and electronic copies of this thesis document in whole or in part in any medium now known or hereafter created. 2015, 1–244.
- Cengizhan, P., Cobanoglu, G., Gokdogan, C., Zorlular, A., Akaras, E., Orer, G., Kafa, N., & Guzel, N. (2019). The relationship between postural stability, core muscles endurance and agility in professional basketball players. *Annals of Medical Research*, 26(10), 2181. <https://doi.org/10.5455/annalsmedres.2019.07.436>
- Dai, B., & Layer, J. S. (2019). Strength Assessments: Neuromuscular and Biomechanical Considerations. In *Nutrition and Enhanced Sports Performance* (Second Edi). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813922-6.00040-0>
- Dalecki, M., Gorbet, D. J., Macpherson, A., Sergio, L. E., Dalecki, M., Gorbet, D. J., Macpherson, A., & Sergio, L. E. (2019). Sport experience is correlated with complex motor skill recovery in youth following concussion youth following concussion. *European Journal of Sport Science*, 0(0), 1–10. <https://doi.org/10.1080/17461391.2019.1584249>
- Davies, W. T., Myer, G. D., & Read, P. J. (2020). Is It Time We Better Understood the Tests We are Using for Return to Sport Decision Making Following ACL Reconstruction? A Critical Review of the Hop Tests. *Sports Medicine*, 50(3), 485–495. <https://doi.org/10.1007/s40279-019-01221-7>
- Difiori, J. P., Güllich, A., Brenner, J. S., Côté, J., Hainline, B., Ryan, E., & Malina, R. M. (2018). The NBA and Youth Basketball: Recommendations

for Promoting a Healthy and Positive Experience. *Sports Medicine*, 48(9), 2053–2065. <https://doi.org/10.1007/s40279-018-0950-0>

- Dunsky, A. (2019). The Effect of Balance and Coordination Exercises on Quality of Life in Older Adults: A Mini-Review. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 11(November), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2019.00318>
- Education, I. P., P-issn, S., Andria, Y., Igoresky, A., Faculty, T., Sport, O., Universitas, P., & Jakarta, N. (2020). Contribution of Grip Strength and Eye-Hand Coordination Towards Service Accuracy in Tennis Athletes Kota Pariaman Tennis Club (KTC). 6(1), 17–22.
- Endrawan, I. B., Martinus, R. S., & Amar, K. (2020). The Relationship of Running Agility and Speed with the Ability to Dribble the Student Participants in the Extracurricular Futsal Activities.
- Englund, D. A., Figueiredo, C., Dungan, C. M., Murach, K. A., Peck, B. D., Petrosino, J. M., Brightwell, C. R., Dupont, A. M., Neal, A. C., Fry, C. S., Accornero, F., Mccarthy, J. J., & Peterson, C. A. (2021). Satellite Cell Depletion Disrupts Transcriptional Coordination and Muscle Adaptation to Exercise. 2(September 2020), 1–18. <https://doi.org/10.1093/function/zqaa033>
- Fachrurozy, Rosmawati, Yaslindo, & Sepriani, R. (2022). Tinjauan Kelincahan yang Diukur Melalui Tes Zig Zag Run dan Tes Illinois Agility Run. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 4(2), 92–98.
- FIBA. (2020). *FIBAOOfficialBasketballRules2020_v1.1.pdf* (p. 101).
- Fragala, M. S., Cadore, E. L., Dorgo, S., Izquierdo, M., Kraemer, W. J., Peterson, M. D., & Ryan, E. D. (2019). Resistance Training for Older Adults: Position Statement From the National Strength and Conditioning Association. 2019–2052.
- Gaetano Altavilla, Alfredo Pio Di Tore, Tiziana D’Isanto, & Gaetano Raiola. (2017). Some Teaching Method Elements of the Basketball Dribble. *Journal of Sports Science*, 5(4), 207–210. <https://doi.org/10.17265/2332-7839/2017.04.003>
- Galina, G., Herdiawan, S., Asmawi, M., & Sofyan, A. (2020). The effect of current power , arm strength and coordination on jump shoot skill basketball skills. 7(1), 11–15.
- Halilaj, E., Rajagopal, A., Fiterau, M., Hicks, J. L., Hastie, T. J., & Delp, S. L. (2018). Machine learning in human movement biomechanics: Best

- practices, common pitfalls, and new opportunities. *Journal of Biomechanics*, 81, 1–11. <https://doi.org/10.1016/j.jbiomech.2018.09.009>
- Hamilton, R. T., Shultz, S. J., Schmitz, R. J., & Perrin, D. H. (2008). Triple-hop distance as a valid predictor of lower limb strength and power. *Journal of Athletic Training*, 43(2), 144–151. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-43.2.144>
- Han, A. A., Fu, A., Cobley, S., & Ross, H. (2017). Effectiveness of exercise intervention on improving fundamental movement skills and motor coordination in overweight / obese children and adolescents : A systematic Review. *Journal of Science and Medicine in Sport*. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2017.07.001>
- Harsono. 2001. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusumah
- Hidayatullah, F. (2018). Hubungan Kelincahan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Basket Mahasiswa Baru Program Studi Pendidikan Olahraga STKIP PGRI Bangkalan. *Journal Sport Area*, 3(1), 28. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(1\).1555](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(1).1555)
- Hrpub, P., Nelson, K., Tymoshenko, O., Arefiev, V., Domina, Z., Malechko, T., & Bondar, T. (n.d.). Exercise Machines in Speed and Coordination Development among Students Playing Basketball Exercise Machines in Speed and Coordination Development among Students Playing Basketball. <https://doi.org/10.13189/saj.2021.090224>
- Irawan, R., & Lesmana, H. S. (2020). Validity and Reliability Testing on Eye Hand Coordination Basketball Players “Overhead and Under Arms Throw.” *464(Psshers 2019), 477–479*. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200824.115>
- Irfan Arifianto, A. F. (2021). Meningkatkan Kemampuan Dribbling Bolabasket melalui Latihan Ball Handling. *Jurnal Patriot*, 3(1), 41–47. <https://doi.org/10.24036/patriot.v>
- Karatrantou, K., Bilios, P., Bogdanis, G. C., Ioakimidis, P., Soulas, E., & Gerodimos, V. (2019). Effects of whole-body vibration training frequency on neuromuscular performance: A randomized controlled study. *Biology of Sport*, 36(3), 273–282. <https://doi.org/10.5114/biol sport.2019.87049>
- Li, F., & Knjaz, D. (2021). THE EFFECT OF FATIGUE ON KINEMATICS AND KINETICS OF BASKETBALL DRIBBLING WITH CHANGES OF DIRECTION. 53, 296–308. <https://doi.org/10.26582/k.53.2.12>

- Liu, L., & Hodgins, J. (2018). Learning basketball dribbling skills using trajectory optimization and deep reinforcement learning. *ACM Transactions on Graphics*, 37(4). <https://doi.org/10.1145/3197517.3201315>
- M. Sajoto. 1995. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud Machfud Irsyada. 2000. *Bola Basket*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah
- Morat, M., Morat, T., Zijlstra, W., & Donath, L. (2021). Effects of multimodal agility-like exercise training compared to inactive controls and alternative training on physical performance in older adults : a systematic review and meta-analysis.
- Muntaner-mas, A., Pere, P., Vidal-conti, J., & Esteban-cornejo, I. (2018). A Mediation Analysis on the Relationship of Physical Fitness Components, Obesity, and Academic Performance in Children. *The Journal of Pediatrics*. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2018.02.068>
- Nagamine, K., Aoyagi, O., Yaita, A., Komure, I., & Kawazura, T. (2022). The relationship among skills / factors and their structure and wins / losses in games in basketball classes. February, 1–10.
- Neumann, D. L., & Hohnke, E. (2018). Practice using performance goals enhances basketball free throw accuracy when tested under competition in elite players. *Journal of Human Sport and Exercise*, 13(2), 296–304. <https://doi.org/10.14198/jhse.2018.132.05>
- Nidhomiyah, I., Timur, J., Makassar, N., Prasetyo, T., Sir, I., Amir, A., & Info, A. (2022). THE EFFECTS OF THE TEAM-GAME-TOURNAMENTS LEARNING MODEL ON PRIMARY SCHOOL : BASIC DRIBBLE. 1(2), 225–233.
- Nugroho, R. A., Yuliandra, R., Olahraga, P., Indonesia, T., Ratu, L., & Lampung, B. (n.d.). A NALISIS KEMAMPUAN POWER OTOT TUNGKAI PADA. 2(1), 34–42.
- Pacheco, M. M., Lafe, C. W., & Newell, K. M. (2019). Search Strategies in the Perceptual-Motor Workspace and the Acquisition of Coordination , Control , and Skill. 10(August), 1–24. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01874>
- Pratap, B., Shekhawat, S., & Chauhan, G. S. (2021). Effect of 6-Week Functional Training on Speed and Agility of Basketball Players. *Indian Journal of Physiotherapy and Occupational Therapy - An International Journal*, 6(1), 1–5. <https://doi.org/10.37506/ijpot.v15i4.16489>

- Pv, A., Shetty, S., & Anjana, K. (2021). Relationship between core endurance and dynamic balance in professional basketball players : A pilot study. 8(4), 1–5.
- Rathi, P. U. (2020). Various Skills And Health Benefits Of Basketball. 28, 28–30.
- Robalo, R. A. M., Diniz, A. M. F. A., Fernandes, O., & Passos, P. J. M. (2021). The role of variability in the control of the basketball dribble under different perceptual setups. *European Journal of Sport Science*, 21(4), 521–530. <https://doi.org/10.1080/17461391.2020.1759695>
- Scanlan, A. T., Wen, N., Spiteri, T., Milanović, Z., Conte, D., Guy, J. H., Delextrat, A., Dalbo, V. J., Scanlan, A. T., Wen, N., Spiteri, T., Milanović, Z., Conte, D., Guy, J. H., Delextrat, A., Dalbo, V. J., & Deficit, D. (2018). Dribble Deficit : A novel method to measure dribbling speed independent of sprinting speed in basketball players Dribble Deficit : A novel method to measure dribbling speed independent of sprinting speed in basketball players. *Journal of Sports Sciences*, 00(00), 1–7. <https://doi.org/10.1080/02640414.2018.1470217>
- Sepdanius, Rifki, & Komaini , (2019). Tes dan Pengukuran Olahraga. Depok: PT RajaGrafindo Persada
- Suharno HP. 2005. Latihan Kondisi Fisik. Yogyakarta: IKIP
- Vázquez-Guerrero, J., Suarez-Arrones, L., Gómez, D. C., & Rodas, G. (2018). Comparing external total load, acceleration and deceleration outputs in elite basketball players across positions during match play. *Kinesiology*, 50(2), 228–234. <https://doi.org/10.26582/K.50.2.11>
- Versic, S., Pehar, M., Modric, T., Pavlinovic, V., Spasic, M., Uljevic, O., Corluka, M., Sattler, T., & Sekulic, D. (2021). SS symmetry Bilateral Symmetry of Jumping and Agility in Professional Basketball Players : Differentiating Performance Levels and Playing Positions. 1–14.
- Vukasevic, V., Mitrovic, M., & Masanovic, B. (2020). A comparative study of motor ability between elite basketball players from different regions. *Sport Mont*, 18(1), 3–7. <https://doi.org/10.26773/smj.200201>
- Wanena, T. (2018). Kontribusi power otot tungkai, kekuatan otot lengan, dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan jump shot bolabasket pada mahasiswa FIK Uncen tahun 2017. *Journal Power Of Sports*, 1(2), 8. <https://doi.org/10.25273/jpos.v1i2.2250>

- Wibowo, S., Widya, L., Soetanto, F., Nining, H., Kusnanik, W., Heryanto, N., & Muhammad, N. (2020). Agility and Balance Development Using Functional Training for Basketball Youth Athlete. 491(Ijcah), 1346–1350.
- Zaporozhanov, V. A., & Tomasz, B. (2015). To Evaluate the Nature of the Relationship Metrically Between Indicators Kinesthesia (Which Characterize the Internal Processes of Interaction in the Neuro-Muscular System - Coordination) and the Efficient Delivery of a Complex Exercise (in Cooperation Ma. 15–19.
- Zhamardiy, V., Shkola, O., Tolchieva, H., & Saienko, V. (2020). Mean results of speed development. 20(1), 142–149.
<https://doi.org/10.7752/jpes.2020.01019>