



BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Model pembelajaran *inquiry* memberikan pengaruh terhadap hasil belajar *lay up shoot* dalam permainan bolabasket.
2. Model pembelajaran *direct instruction* memberikan pengaruh terhadap hasil belajar *lay up shoot* dalam permainan bolabasket.
3. Model pembelajaran *direct instruction* memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan dengan model pembelajaran *inquiry* terhadap hasil belajar *lay up shoot* dalam permainan bolabasket.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, ditemukan bahwa model pembelajaran *inquiry* dan model pembelajaran *direct instruction* mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar *lay up shoot* dalam permainan bolabasket. Tetapi terdapat perbedaan pengaruh yang berarti antara model pembelajaran *direct instruction* dengan model pembelajaran *inquiry* terhadap hasil belajar *lay up shoot*.

Dengan demikian penulis memberikan saran bahwa dalam proses pembelajaran sebaiknya guru menerapkan berbagai model pembelajaran karena dengan beragamnya model yang digunakan akan membuat pembelajaran tidak monoton dan tidak membosankan. Dari hasil penelitian ini terbukti bahwa model pembelajaran *inquiry* maupun model pembelajaran *direct instruction* dapat digunakan untuk pembelajaran *lay up shoot*. Sehingga disarankan guru penjas menerapkan kedua model tersebut khususnya untuk pembelajaran *lay up shoot* dalam permainan bolabasket.