

**PROFIL KUALITAS INTERAKSI SOSIAL ATLET CABANG  
OLAHRAGA INDIVIDU**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu  
(S1) Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



**Oleh :**

**Windy Agustina Putra**

**1002926**

**PROGRAM STUDY PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2014**

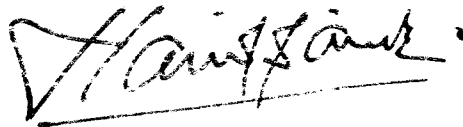


**LEMBAR PENGESAHAN**

**Nama : WINDY AGUSTINA PUTRA**  
**NIM : 1002926**  
**Judul : PROFIL KUALITAS INTERAKSI SOSIAL ATLET CABANG  
OLAHRAGA INDIVIDU**

**Disetujui dan Disahkan Oleh :**

**Pembimbing I**



**Drs. Dudung Hasanudin Ch.**  
**NIP. 196003151987031002**

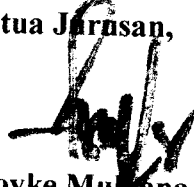
**Pembimbing II**



**Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd**  
**NIP. 1196001131987031002**

**Mengetahui,**  
**Jurusan Pendidikan Kepeleatihan**  
**Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**

**Ketua Jurusan,**



**Dr. H. R. Boyke Mulyana, M. Pd**  
**NIP. 196210231969031001**



## LEMBAR PERSEMBAHAN

*“Janganlah engkau pandang rendah apa sahaja dari kebaikan, walaupun engkau bertemu saudaramu (hanya) dengan muka yang mani” (HR Abi Dzarr)*

*“Barang siapa yang lepaskan dari seorang muslim satu kesusahan daripada kesusahan-kesusahan dunia, niscaya Allah lepaskan dia daripada satu kesusahan daripada kesusahan-kesusahan akhirat, dan barang siapa yang menutup seorang muslim, niscaya Allah tutup dia di dunia dan akhirat, dan Allah menolong seseorang selama ia menolong saudaranya” (HR Abi Hurairah)*

*“Tuntutlah ilmu itu sekalipun sapa ke negri cina, karena sesungguhnya, menuntut ilmu diwajibkan atas tiap-tiap muslim” (HR Ibnu Barri)*



## PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Profil Kualitas Interaksi Sosial Atlet Cabang Olahraga Individu*" ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 29 September 2014  
Yang membuat pernyataan,

**Windy Agustina Putra**  
**NIM. 1002926**





## ABSTRAK

### PROFIL KUALITAS INTERAKSI SOSIAL ATLET CABANG OLAHRAGA INDIVIDU

(Studi Deskriptif Pada Atlet Atletik, Atlet Tenis Meja dan Atlet Panahan  
PORDA Kabupaten Sumedang 2014)

Pembimbing : 1. Drs. Dudung Hasanudin Ch.  
2. Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd

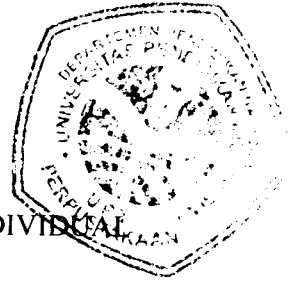
WINDY AGUSTINA PUTRA  
1002926

Olahraga tidak mengenal batas umur. Anak-anak, remaja, orang dewasa bahkan yang sudah usia lanjut dapat melakukannya. Olahraga sangat bermanfaat bagi manusia dimana olahraga dapat membantu menjaga kesehatan jasmani dan rohani seseorang, bahkan di dalam olahraga banyak sekali nilai-nilai yang terkandung di dalamnya, untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Olahraga adalah suatu aktivitas yang dapat menyehatkan diri dari luar maupun dari dalam atau lebih dikenal dengan nama sehat jasmani rohani. Olahraga bisa membentuk karakter seseorang juga, sehingga tidak sedikit atlet yang terpengaruhi karakternya karena menggeluti suatu cabang olahraga.

Manusia sebagai makhluk sosial yang tidak bisa lepas dari komunikasi dengan orang lain, karena dalam kehidupan sehari-hari manusia saling membutuhkan satu sama lainnya. Kualitas interaksi sosial setiap orang itu berbeda. Kualitas interaksi sosial seseorang bisa dibentuk oleh cabang olahraga yang digelutinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kualitas seseorang yang menggeluti cabang olahraga individu. Metode penelitian yang digunakan adalah metode *deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah atlet cabang olahraga atletik, tenis meja, dan panahan PORDA Kabupaten Sumedang tahun 2014 dengan metode pemilihan *purposive sampling*. Instrument yang digunakan adalah angket mengenai interaksi sosial atlet olahraga individu yang akan disusun oleh peneliti dengan mengacu pada unsur-unsur antara lain: disiplin, keberanian, kemandirian, dan kepercayaan diri. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa setiap cabang olahraga berpengaruh terhadap kualitas interaksi sosial seseorang dan setiap atlet yang menggeluti salah satu cabang olahraga memiliki kualitas interaksi sosial yang berbeda dengan atlet yang menggeluti cabang olahraga yang lainnya.

**Kata Kunci** : Kualitas Interaksi Sosial, Olahraga Individu (Atletik, Tenis Meja dan Panahan)





## ABSTRACT

### ATHLETE PROFILE OF SOCIAL INTERACTION QUALITY INDIVIDUAL SPORT BRANCH

(Descriptive Study On Athletics Athletes, Athletes Table Tennis and Archery  
Athlete PORDA Sumedang 2014)

Supervisor : **1. Drs. Dudung Hasanudin Ch.**  
**2. Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd**

**WINDY AGUSTINA PUTRA**  
**1002926**

Sport did not recognize the limits of age. Children, teenagers, adults even already an advanced age can do it. Sports very beneficial for human. Sports can help to keep someone healthy in physical and spiritual , even there're so many values that contained there to apply in daily life. Sport is an activity that can make someone healthy from outside and inside or known as the physical and spiritual health. Sports can also form someone's characters, so that many athletes whose his character changes because deepen a sports branch.

Human as social creatures can ' t get rid of the communication with others, because everyday in life human needed each other. A great many factors that affects the quality of social interactions, even the quality of social interaction everyone is different one and other. The quality of someone's social interaction can form by the sports that deepen by him. The purpose of this research is to find out the quality of someone who deepen individual sports. Research methods used is a method of descriptive. The population of this research is an athlete from the branch of athletic sports, table tennis and archery PORDA district Sumedang 2014 by the election purposive sampling method. The instrument that used in this research is questionnaire that contain question about athletes's social interaction in individual sport who will be arranged by researchers with reference to the elements among others: discipline, courage, independence, and confident. Based on the result of analysis of data and discussion of research results obtained, then can be concluded that any branch of sports impact on the quality of someone's social interaction and every athlete who deepen one of the branches sports having the different quality of sicoal interaction with an athlete who deepen the other branch of a sport.

**Keywords:** the quality of social interactions, the sport of individual ( athletics, table tennis and archery )



## KATA PENGANTAR

Segenap kata selalu terucap untuk memanjatkan segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa sholawat dan salam semoga tercurahkan selamanya kepada Nabi Muhammad SAW karena beliau lah yang menjadi panutan kita sebagai umat muslim di dunia ini. Adanya segala keterbatasan dan kekurangan yang dimiliki penulis, merupakan sifat alamiah yang selalu ada dalam diri makhluk ciptaan sang pencipta yaitu sebagai manusia biasa. Oleh karena itu kebenaran dan kesempurnaan yang hakiki adalah kebenaran dari Allah SWT.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan sebagai salah satu syarat menempuh gelar Sarjana (S1) Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Jurusan Pendidikan Keperawatan, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Penelitian yang berjudul "*Profil Kualitas Interaksi Sosial Atlet Cabang Olahraga Individu*", pada dasarnya dilakukan untuk dijadikan pemahaman bagi penulis khususnya, serta pada masyarakat umumnya. Mudah-mudahan penelitian ini dapat diterima dan dijadikan referensi bagi para pelaku olahraga.

Melalui proses awal dan akhir yang begitu melelahkan, akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Hal ini dikarenakan ikhtiar dan do'a kepada Allah SWT yang sampai saat ini selalu memberikan jalan dan waktu yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.

Segala upaya telah penulis perjuangkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Namun penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan yang semata-mata dikarnakan keterbatasan penulis . Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya, dan bagi para pembaca umumnya.

September 2014

Windy Agustina Putra



## UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan ridho dan hidayah dalam penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya H. Endang Haruman (Alm) dan Hj. Wangsih Ediyani, S.Pd yang selalu memberikan dukungan baik moril atau materil dan yang selalu menjadi motivasi bagi saya.
3. Prof. Dr. H. Sunaryo Kartadinata, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Drs. Dudung Hasanudi Ch selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Drs. Hadi Sartono, M.Pd selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dr. Kardjono, M.Sc selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dorongan dan motivasi dalam proses perkuliahan.
8. Seluruh dosen Pendidikan Keperawatan Olahraga yang telah mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
9. Adik tercinta Riza Siti Nurapriyani terimakasih atas dukungan dan do'anya.
10. Kake dan nene tercinta H. Edi Junaedi dan Hj. Odah Juariah yang selalu memberikan motivasi dan do'a.
11. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan do'a dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

12. Sahabat sekaligus teman seperjuangan Pangestu Andriyana, Fardella Agustana, Sandi Setiawan, Indra Akbar Kurniawan, Denis Rizky Irnawan dan Muhammad Abdullah Ferdiyan terima kasih atas dorongan, do'a dan motivasinya dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabat tercinta di Kepelatihan C 2010, yang telah membeikan support dan motivasinya saya ucapkan terimakasih.
14. Teman seperjuangan di kepelatihan angkatan 2010 yang selalu memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
15. Atlet-atlet dan jajaran pelatih cabang olahraga Atletik, Panahan, dan Tenis Meja PORDA Kabupaten Sumedang 2014 yang telah membatu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
16. Sahabatku Fanny Purnamasari, S.Pd yang selalu memberikan dorongan dan support dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini kepada penulis.
17. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dorongan, do'a, dan supportnya.





## DAFTAR ISI

<b>Lembar Pengesahan</b>	
<b>Lempar Pernyataan</b>	
<b>Abstrak</b> .....	<b>i</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>ii</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>iii</b>
<b>Uacapan Terimakasih</b> .....	<b>iv</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>vi</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Daftar Grafik</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xi</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I Pendahuluan</b> .....	<b>1</b>
A Latar Belakang .....	1
B Rumusan Masalah .....	5
C Tujuan Penelitian .....	5
D Kegunaan Penelitian .....	6
E Batasan Masalah .....	6
F Batasan Istilah .....	7
G Struktur Organisasi .....	8
<b>BAB II Kajian Pustaka</b> .....	<b>9</b>
A Hakekat Interaksi Sosial .....	9
1 Definisi Interaksi Sosial .....	9
2 Faktor-faktor Interaksi Sosial .....	12
3 Situasi Sosial .....	15
B Hakekat Olahraga Individu .....	17
C Anggapan Dasar (Krangka Berfikir) .....	21
D Hipotesis .....	24
<b>BAB III Metode Penelitian</b> .....	<b>26</b>
A Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26

B	Populasi Penelitian	26
C	Desain Penelitian .....	27
D	Metode Penelitian .....	28
E	Definisi Oprasional .....	30
F	Instrumen Penelitian .....	32
G	Proses Pengembangan Instrumen .....	36
H	Teknik Pengumpulan Data .....	37
I	Analisis Data .....	38
<b>BAB IV</b>	<b>Hasil Penelitian dan Pembahasan.....</b>	<b>48</b>
A	Pengolahan atau Analisis Data .....	48
1	Atletik .....	50
2	Tenis Meja .....	56
3	Panahan .....	62
4	Pengolahan Data Perbedaan Kualitas Interaksi Sosial ....	68
B	Pembahasan .....	71
<b>BAB V</b>	<b>Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>74</b>
A	Kesimpulan .....	74
B	Saran .....	75
	<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>76</b>
	<b>Lampiran</b>	
	<b>Riwayat Hidup</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Angket .....	33
Tabel 3.2	Pola Skor Opsi Alternatif Responden Skala Likert .....	35
Tabel 3.3	Kriteria Frekuensi Presentasi .....	39
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Soal Uji Coba .....	41
Tabel 3.5	Kisi-kisi Angket Setelah Uji Coba .....	42
Tabel 3.6	Uji Reliabilitas Soal Uji Coba .....	43
Tabel 3.7	Interpretasi Koefisien Korelasi .....	44
Tabel 3.8	Harga-harga Uji Homogenitas .....	45
Tabel 3.9	Harga-harga Analisis Varians .....	46
Tabel 4.1	Hasil Rata-rata dan Simpangan Baku dari Tiga Variabel .....	49
Tabel 4.2	Hasil Uji Normalitas Liliefors .....	50
Tabel 4.3	Profil Kualitas Interaksi Sosial Atlet Cabang Olahraga Atletik .	50
Tabel 4.4	Hasil Presentase Sub Indikator Imitasi .....	51
Tabel 4.5	Hasil Presentasi Sub Indikator Sugesti .....	51
Tabel 4.6	Hasil Presentasi Sub Indikator Identifikasi .....	52
Tabel 4.7	Hasil Presentasi Sub Indikator Simpati .....	52
Tabel 4.8	Hasil Presentasi Sub Indikator Situasi Kebersamaan .....	53
Tabel 4.9	Hasil Presentasi Sub Indikator Situasi Kelompok .....	53
Tabel 4.10	Kualitas Interaksi Sosial Atlet Cabang Olahraga Atletik .....	55
Tabel 4.11	Profil Kualitas Interaksi Sosial Atlet Cabang Olahraga Tenis Meja .....	56
Tabel 4.12	Hasil Presentase Sub Indikator Imitasi .....	57
Tabel 4.13	Hasil Presentasi Sub Indikator Sugesti .....	57
Tabel 4.14	Hasil Presentasi Sub Indikator Identifikasi .....	58
Tabel 4.15	Hasil Presentasi Sub Indikator Simpati .....	58
Tabel 4.16	Hasil Presentasi Sub Indikator Situasi Kebersamaan .....	58
Tabel 4.17	Hasil Presentasi Sub Indikator Situasi Kelompok .....	59
Tabel 4.18	Kualitas Interaksi Sosial Atlet Cabang Olahraga Tenis Meja ...	61
Tabel 4.19	Profil Kualitas Interaksi Sosial Atlet Cabang Olahraga	62

	Panahan .....	
Tabel 4.20	Hasil Presentase Sub Indikator Imitasi .....	63
Tabel 4.21	Hasil Presentasi Sub Indikator Sugesti .....	63
Tabel 4.22	Hasil Presentasi Sub Indikator Identifikasi .....	64
Tabel 4.23	Hasil Presentasi Sub Indikator Simpati .....	64
Tabel 4.24	Hasil Presentasi Sub Indikator Situasi Kebersamaan .....	64
Tabel 4.25	Hasil Presentasi Sub Indikator Situasi Kelompok .....	65
Tabel 4.26	Kualitas Interaksi Sosial Atlet Cabang Olahraga Panahan .....	67
Tabel 4.27	Statistik Deskriptif .....	68
Tabel 4.28	Harga-harga Uji Bartlett .....	69
Tabel 4.29	Kualitas Interaksi Sosial Atlet Cabang Olahraga Individu .....	70
Tabel 4.30	Hasil Analisis Varian .....	70



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Kualitas Interaksi Sosial Atlet Cabang Olahraga Atletik .....	53
Grafik 4.2	Kualitas Interaksi Sosial Atlet Cabang Olahraga Tenis Meja .	59
Grafik 4.3	Kualitas Interaksi Sosial Atlet Cabang Olahraga Panahan ....	65
Grafik 4.4	Perbedaan Kualitas Interaksi Sosial Atlet Cabang Olahraga Atletik, Tenis Meja, dan Panahan .....	68
Grafik 4.5	Jumlah Keriteria Interaksi Sosial Setiap Cabang Olahraga dalam Cabang Olahraga Individu .....	69





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Desain Penelitian .....	27
------------	-------------------------	----



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- LAMPIRAN 1 Angket Uji Coba
- LAMPIRAN 2 Data Awal Angket Uji Coba
- LAMPIRAN 3 Data Awal Uji Validitas
- LAMPIRAN 4 Angket Jadi
- LAMPIRAN 5 Angket Atletik
- LAMPIRAN 6 Penilaian Angket Atletik
- LAMPIRAN 7 Angket Panahan
- LAMPIRAN 8 Penilaian Angket Panahan
- LAMPIRAN 9 Angket Tenis Meja
- LAMPIRAN 10 Penilaian Angket Tenis Meja
- LAMPIRAN 11 r TABEL PEARSON
- LAMPIRAN 12 Dokumrntasi Penelitian
- LAMPIRAN 13 Riwayat Hidup Penulis



## DAFTAR PUTSAKA

- Abduljabar. (2010). *Modul Aplikasi Statistika Dalam Penjas*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ahmadi, A. (2007). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Basirun. (2009). Penelitian Survey. Tersedia di: <http://basirunjenispel.blogspot.com>.
- Cholid Narbuko dan Abu Achmadi. (2004). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara
- D. Gunarsa, *Psikologi Olahraga*, Jakarta, 1987
- Furchan. (2004). Penelitian Deskriptif. Tersedia di: <http://ardhanal12.wordpress.com/2008/02/27/penelitian-deskriptif/>.
- Harsono, *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*, Jakarta, 1988. <http://www.pengertianahli.com/2013/12/pengertian-atletik-dan-sejarah-atletik.html>
- Ibrahim, R. (2014). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Nuraning
- Lutan Rusli, Berliana, Yadi Sunaryadi. (2007). *Penelitian Pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung.
- Nazir. (2005). Metode Penelitian Deskriptif. Tersedia di: <http://azizovic26.blogspot.com/2011/01/metode-deskriptif-metode-deskriptif.html>.
- Nurhasan, Hasanudin, Dan Hidayah, N. (2008). *Statistika*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Riduwan. (2004). *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru – Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung.
- Setyobroto, Subidyo. *Psikologi Olahraga*, Jakarta, 1989.
- Scheinkman, Jose A. (2002). *Social Interaction*. Tersedia di: [www.princeton.edu/joses/wp/socialinteractions.pdf](http://www.princeton.edu/joses/wp/socialinteractions.pdf).pada.2008.
- Sudjana. (1990). *Teknik Analisis Data Kualitatif*. Bandung: Tarsito.

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian*. Bandung: Penerbit Alfabeta

Syamsyur Yusuf dan Juntika Nurihsan (2007). *Teori Kepribadian*. Bandung: Rosdakarya

Universitas Pendidikan Indonesia (2012). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: UPI.

<http://dunia49.blogspot.com/2014/01/definisi-olahraga-dan-pendidikan.html>