

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terkait dengan fenomena gaya berpacaran *Netflix and Chill* peneliti menarik beberapa kesimpulan yakni sebagai berikut:

*Pertama*, perilaku berpacaran dengan *Netflix and Chill* merupakan budaya barat yang telah masuk dan berkembang pesat di Indonesia karena adanya perkembangan teknologi yang dibarengi dengan pesatnya arus globali yang masuk, sehingga budaya barat yang cenderung bebas tersebut memasuki kehidupan remaja dan juga mempengaruhi gaya hidup seperti halnya gaya berpacaran mereka. Perilaku *Netflix and Chill* tersebut diketahui secara seksama sudah bukan menjadi hal yang tabu lagi dan hal tersebut telah dianggap normal dan juga sebagai suatu kebutuhan yang dinilai akan membangun hubungan yang lebih harmonis dan sebagai ajang pembuktian kasih sayang kepada pasangan. *Kedua*, remaja yang mengadopsi gaya berpacaran *Netflix and Chill* mengaku banyak mengadopsi gaya berpacaran tersebut melalui tontonan *Netflix* yang dapat secara bebas ia tonton tanpa menghiraukan batasan usia penontonnya. Genre-genre tontonan seperti *romance* yang dinilai oleh para remaja sebagai referensi dalam melakukan gaya berpacaran tersebut. Selain itu ada beberapa faktor yakni yang pertama yaitu faktor intrinsik yaitu faktor yang berasal dari diri sendiri untuk berkemauan melakukan *Netflix and Chill*. Sedangkan yang kedua yakni faktor ekstrinsik yang berasal dari kondisi lingkungan seperti lingkungan rumah, pertemanan, pergaulan di sosial, serta pengetahuan remaja mengenai apa itu seks dan bahaya dari seks bebas seperti yang mereka lakukan saat ini.

*Ketiga*, dampak dari gaya berpacaran *Netflix and Chill* dapat kita ketahui secara seksama sangat mempengaruhi masa depan bagi para pelakunya, dimana akan terjadi kemungkinan-kemungkinan pengidapan penyakit seks menular dan mematikan seperti HIV dan AIDS, kehamilan di luar nikah, aborsi, *stress*, depresi, bahkan hingga pada fase bunuh diri. Solusi yang dapat dilakukan oleh para remaja yaitu harus baik dalam pengontrolan diri sendiri agar dapat menahan hawa nafsu, lebih memperbanyak kegiatan yang produktif, menyeleksi *circle* pertemanan yang dapat membawa pengaruh baik dalam kehidupan, dan diberikannya pembelajaran mengenai seks dan bahaya dari seks bebas.

## 5.2 Implikasi Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis teori yang telah dilakukan oleh peneliti, maka didapatkan implikasi yang diberikan terhadap beberapa pihak terkait diantaranya sebagai berikut:

### 1. Bagi Mahasiswa

Melalui penelitian yang telah dilakukan ini, peneliti berharap dapat memberikan suatu gambaran mengenai segala resiko buruk dan tentu saja merugikan dari melakukan gaya berpacaran *Netflix and Chill*, sehingga dapat dijadikan oleh mahasiswa menjadi bahan pertimbangan dan mahasiswa dapat mengambil keputusan dengan berfikir panjang terkait dengan dampak buruk yang harus diterima ketika mereka melakukan suatu hal yang menyimpang, terutama kaitannya dengan tontonan *netflix and chill* terhadap gaya berpacaran.

### 2. Bagi Program Studi Pendidikan Sosiologi

Melalui penelitian yang telah dilakukan ini, peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat untuk dijadikan sebagai bahan referensi dan tambahan pengetahuan dan materi pada mata kuliah penyimpangan sosial mengenai bahasan terkait yakni kenakalan remaja maupun mahasiswa yaitu perilaku seks bebas. Juga, mampu menjadi referensi untuk kajian mengenai faktor yang melatarbelakangi gaya berpacaran nonton *netflix and chill* dan Untuk para calon guru sosiologi memberi edukasi kepada siswa siswinya kelak agar adanya Tindakan preventif bagi kenakalan remaja. Selain itu, peneliti juga berharap penelitian ini dapat menjadi sumber literatur bagi peneliti selanjutnya mengenai penyimpangan sosial pada fenomena kenakalan remaja.

### 3. Bagi Orang Tua

Melalui penelitian yang telah dilakukan ini, peneliti berharap bahwa fungsi dari orang tua harus sangat dijalankan dengan baik untuk memberikan pemahaman kepada anaknya mengenai prinsip hidup tersebut lagi bahaya seks bebas, selain itu orang tua harus lebih perhatian dengan pergaulan anaknya agar anak tidak terjerumus pada pergaulan yang salah

### 4. Bagi Pihak Psikiater

Melalui penelitian ini, peneliti berharap bahwa psikiater dapat membantu untuk memberikan penanganan yang ekstra bagi mahasiswa-mahasiswi

yang sudah mengalami kecanduan baik dari segi menonton *netflix* dan mengadopsi gaya berpacaran *netflix and chill* pada hubungannya. Selain itu psikiater juga dapat membantu dengan cara melakukan tindakan preventif yang berkolaborasi dengan instansi pendidikan terkait untuk memberikan arahan dan penjelasan mengenai bahaya dari seks bebas.

### 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, dalam hal ini peneliti akan memberikan beberapa rekomendasi kepada pihak yang terkait dimana mempunyai kewenangan dalam menyikapi fenomena kenakalan mahasiswa di Kota Jakarta ini yaitu sebagai berikut:

#### 1. Bagi Mahasiswa

Rekomendasi yang disarankan oleh peneliti kepada mahasiswa yang mengadopsi budaya *netflix and chill* yakni lebih untuk memikirkan kembali akibat dan resiko yang harus dilakukan nantinya dimana tentu saja akan berimbas hal-hal negatif baik untuk dirinya dan orang tuanya. Selain itu, peneliti juga menyarankan bahwa mahasiswa ini lebih mengikuti atau menciptakan suatu kegiatan yang produktif dengan menyalurkan bakat dan minatnya untuk menekan angka perkembangan budaya *netflix and chill* yang sudah menjadi kebutuhan pokok mahasiswa saat ini. Selain itu, berkaitan dengan tontonan *Netflix* yang seharusnya remaja dapat menyikapi secara bijak karena tontonan-tontonan tersebut merupakan sumber ilmu pengetahuan dan wawasan yang baru tergantung bagaimana individu tersebut menyikapinya.

#### 2. Bagi Orang Tua

Rekomendasi yang disarankan oleh peneliti kepada pihak orang tua yakni untuk tidak bosan dalam mengingatkan anaknya dan memberikan perhatian yang lebih kepada anak terlebih lagi dengan lingkaran pertemanan dan pergaulan di luar lingkungan rumah.

#### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Rekomendasi yang disarankan oleh peneliti kepada peneliti selanjutnya yakni untuk melakukan penelitian mengenai tontonan *netflix and chill* terhadap gaya berpacaran mahasiswa yang menjadi kebutuhan dasar dalam menjalani hubungan berpacaran, sehingga diharapkan dengan adanya penelitian tersebut dapat membantu mengungkapkan lebih mendalam

mengenai sejauh mana tontonan *netflix and chill* terhadap gaya berpacaran mahasiswa mempengaruhi gaya berpacaran mahasiswa saat ini dan bagaimana dampak-dampak yang terjadi untuk masa yang mendatang.