

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Sugiyono, 2019 menyatakan bahwa “Metode penelitian merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu”. Metode penelitian sangat dibutuhkan dalam melakukan suatu penelitian sebagai alat bantu untuk membantu peneliti dalam memecahkan masalah penelitian yang dilakukan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode *Literature review*, yang merupakan metode yang mengidentifikasi, menilai, dan menginterpretasi seluruh temuan-temuan pada suatu topik penelitian, untuk menjawab pertanyaan penelitian (*research question*) yang telah ditetapkan sebelumnya (Kitchenham, *et.al*, 2007). Penggunaan metode ini terkait situasi pandemic covid-19 yang membatasi peneliti dalam pengambilan data.

*Literature review* merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013). Metode studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengolah bahan penulisan (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016). Penulis melakukan studi literatur ini setelah menentukan topik penulisan dan ditetapkannya rumusan masalah, sebelum terjun ke lapangan untuk mengumpulkan data yang diperlukan (Darmadi, 2011 dalam Nursalam, 2016). Studi literatur bisa didapat dari berbagai sumber baik jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka.

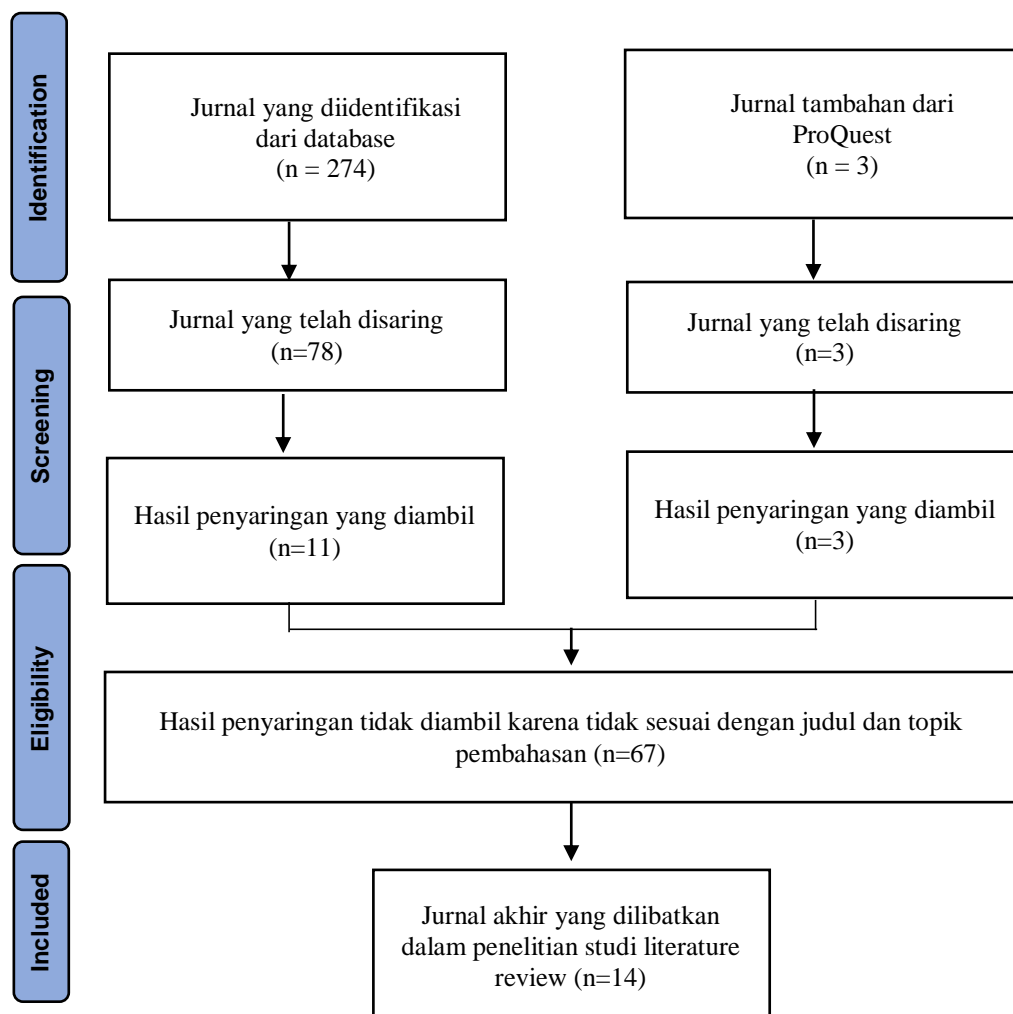
#### **3.2 Pengumpulan Data**

Pada penelitian ini peneliti mengumpulkan data dengan cara melakukan pencarian di beberapa situs *website*. Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal online nasional dan internasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti

melakukan pencarian jurnal penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan tiga database, yaitu: *Google Scholar*, *Taylor and Francis Online*, dan *ProQuest* dengan kata kunci: *life skills development*, *development of life skills through sports activities*, *life sills*, pengembangan *life skills* melalui aktivitas olahraga, kecakapan hidup dan aktivitas olahraga, kecakapan hidup melalui olahraga.

Proses pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan metode PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analysis*) untuk mendapatkan jurnal yang diinginkan. Proses pengumpulan data dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 3.1 Diagram PRISMA



Pada tabel 3.1 menjelaskan bagaimana cara mendapatkan jurnal yang akan diteliti, yaitu:

### 3.2.1 Identifikasi (*Identification*)

Mengidentifikasi jurnal melalui pencarian jurnal di beberapa website. Peneliti membuka situs *Taylor and Francis Online* dengan kata kunci “*development of life skills through sports activities*” mendapatkan 4.176 temuan. Pada *Google Scholar* menggunakan kata kunci “*development of life skills through sports activities*” mendapatkan temuan sebanyak 1.940.000, dengan menggunakan “*life skills development*” mendapatkan temuan sebanyak 399.000, dengan kata kunci “*life skills*” mendapatkan “384.000” temuan, “pengembangan *life skills* melalui aktivitas olahraga” mendapatkan 13.300 temuan, dengan menggunakan kata kunci “*life skills* melalui aktivitas olahraga” mendapatkan 14.100 temuan, dan dengan menggunakan kata kunci “pengaruh aktivitas olahraga terhadap *life skills*” mendapatkan temuan sebanyak 10.800 hasil.

### 3.2.2 Penyaringan (*Screening*)

Penyaringan data dilakukan dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi.

#### 3.2.2.1 Kriteria Inklusi

- a. Jurnal nasional dan internasional yang berkaitan dengan pengembangan *life skills* melalui aktivitas olahraga;
- b. Dapat diakses penuh (full text);
- c. Jurnal dengan rentang waktu dari 2017 – 2021; dan
- d. Menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

#### 3.2.2.2 Kriteria Eksklusi

- a. Jurnal yang tidak berkaitan dengan pengembangan *life skills* melalui aktivitas olahraga;
- b. Tidak dapat diakses secara full text; dan
- c. Berbahasa selain Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia

Dari hasil penyaringan data yang sesuai dengan kriteria inklusi didapatkan sebanyak 3 temuan berbahasa Indonesia dan 11 temuan berbahasa Inggris.

### 3.2.3 Kelayakan (*Eligibility*)

Setelah melakukan penyaringan peneliti menentukan jurnal yang akan dijadikan bahan *literature review* yang relevan. Jurnal yang dijadikan sebagai bahan

merupakan jurnal yang relevan dengan topik pembahasan yaitu pengembangan *life skills* melalui aktivitas olahraga.

#### 3.2.4 Termasuk (*Include*)

Selanjutnya, setelah jurnal memenuhi kelayakan maka didapatkan jumlah jurnal yang akan diteliti. Jurnal akhir yang dijadikan bahan penelitian sebanyak 14 jurnal dengan 3 jurnal berbahasa Indonesia dan 11 jurnal berbahasa Inggris.

Mencatat poin-poin penting dan relevansinya dengan permasalahan penelitian, Untuk menjaga tidak terjebak dalam unsur plagiat, penulis hendaknya juga mencatat sumber informasi dan mencantumkan daftar pustaka. Jika memang informasi berasal dari ide atau hasil penulisan orang lain. Membuat catatan, kutipan, atau informasi yang disusun secara sistematis sehingga penulisan dengan mudah dapat mencari kembali jika sewaktu-waktu diperlukan (Darmadi, 2011 dalam Nursalam, 2016).

### 3.6 Analisis Data

Setelah data terkumpul dari hasil pengumpulan data, maka langkah selanjutnya adalah mengolah data, ada yang menyebut (*data preparation, data analysis*) (Arikunto, S, 2014). Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil wawancara, catatan lapangan, dan bahan-bahan lain, sehingga dapat mudah dipahami dan temuannya dapat diinformasikan kepada orang lain (Sugiyono, 2017).

Database jurnal yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dibuat ringkasan jurnal meliputi judul penelitian, nama penulis dan tahun terbit jurnal, tujuan penelitian, metode dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal yang telah disusun kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil atau temuan penelitian.