

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan data ditarik simpulan sebagai berikut, bahwa rasa takut anak terhadap kegiatan bermain air di usia dini terbelang merupakan rasa takut yang unik yang ada pada setiap diri anak. Dengan ciri-ciri ketika anak takut, anak akan menolak, anak berteriak, anak takut, menangis, tidak ingin jauh dari orang tuanya. Adapun upaya orang tua dalam memberikan stimulasi rasa takut anak terhadap bermain air terdiri dari bercerita dengan anak dengan memberikan kata positif, mengajak anak berenang, mengenalkan air sejak dini serta mengatasi kendala ketika proses stimulasi berlangsung. Orang tua membutuhkan pengetahuan untuk memberikan stimulasi yang sesuai dengan kebutuhan anak. Stimulasi yang diberikan pada anak juga harus rutin secara terus menerus. Menstimulasi rasa takut anak terhadap kegiatan bermain air oleh orang tua memberikan tantangan tersendiri. Orang tua tidak jarang menemukan kendala seperti anak yang tidak mau mendengar pembicaraan orang tua, anak yang mudah bosan, anak yang tidak mau mengikuti instruksi. Namun orang tua menyadari bahwa salah satu hal yang dapat mereka lakukan untuk mengatasi kendala tersebut, yaitu dengan memahami anak dan mencari penyebab kendala terjadi. Kendala yang muncul saat berenang banyak disebabkan karena faktor anak yang belum mengetahui teknik bernafas dalam air, ketakutan anak saat dilepas pelampung kemudian ketakutan pada saat masuk ke kolam yang lebih dalam dibandingkan tinggi badan anak. Maka, memahami dan mengerti akan diri anak adalah hal terpenting dalam melakukan stimulasi pada anak.

5.2 Implikasi

Penelitian ini memiliki implikasi bahwa dalam menstimulasi rasa takut anak terhadap kegiatan bermain air oleh orang tua adalah hal yang sangat penting karena orang tua adalah sekolah pertama bagi anaknya. Dengan menstimulasi rasa takut

anak akan lebih berani dan percaya diri. Selain itu perlunya pengetahuan dan partisipasi lebih orang tua dalam hal menstimulus rasa takut anak agar tidak terjadi kesalahan dalam menstimulasi anak.

5.3 Rekomendasi

5.3.1 Bagi Orang Tua

Rekomendasi yang dapat disampaikan kepada orang tua dalam memberikan stimulasi pada anak yang takut bermain air yaitu, orang tua dapat memberikan stimulasi sedini mungkin pada anak, stimulasi dapat dilakukan dirumah oleh orang tua, stimulasi juga harus dilakukan secara rutin terus menerus, stimulasi harus memperhatikan karakteristik dan kemampuan anak sesuai usianya. Stimulasi pada anak juga harus mengikutsertakan orang tua didalam kegiatan pengenalan air seperti, orang tua ikut bermain di dalam kolam. Karena aktivitas pengenalan air memiliki banyak manfaat bukan hanya untuk anak supaya bisa berenang tetapi dapat melatih motorik anak, keberanian, dan bermanfaat bagi kesehatan anak.

5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti merasa bahwa adanya perbedaan pada subjek yang diteliti dapat memberikan data baru terkait bagaimana proses stimulasi yang diberikan orang tua terhadap anaknya. Oleh karena itu, peneliti berharap peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan topik yang sama, namun dengan subjek yang berbeda. Selain itu perbedaan metodologi dalam penelitian dapat dijadikan pilihan peneliti selanjutnya.