

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pengolahan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan dengan judul “Telaah Twibbling Rivalry Dalam Menyikapi Persaingan Saudara Anak Kembar Identik”. Maka, selanjutnya dapat diambil kesimpulan seperti berikut :

- 5.1.1 Pada penelitian ini untuk mengetahui perilaku persaingan yang terjadi pada anak kembar dengan menggunakan sepasang anak kembar, guru kelas serta orang tua sebagai subjek penelitian. Menurut subjek penelitian perilaku persaingan yang ditimbulkan anak kembar hanya perdebatan yang tidak terlalu serius atau beradu argument, cemburu karena saudara kembar dekat dengan orang ketiga (kakak), marah ketika saudara kembar memakai barang miliknya, dan saling berebut mainan. Perilaku persaingan fisik yang terjadi pada anak kembar identik yaitu memukul saudara kembar. Namun persaingan yang terjadi tidak berlangsung lama, karena anak kembar identik memiliki hubungan keterikatan yang berbeda dari saudara kandung yang bukan kembar.
- 5.1.2 Faktor penyebab dari terjadinya persaingan saudara kembar lebih fokus terhadap faktor internal. Orang tua sangat memiliki andil besar sebagai faktor utama penyebab terjadinya persaingan saudara kembar. Sikap orang tua dapat mempengaruhi sikap anak terhadap saudara kembarnya. Ketika orang tua memiliki hubungan khusus dengan salah satu anak kembar, anak kembar lainnya akan memunculkan rasa iri, cemburu, yang akhirnya terbentuk persaingan tanpa orang tua sadari. Kemudian jumlah saudara juga mempengaruhi dari terjadinya persaingan seperti halnya yang terjadi pada subjek penelitian yang dikarenakan salah satu anak kembar lebih dekat dengan kakak (orang ketiga) hal itu membuat anak kembar lainnya merasa iri dan terabaikan. Ketika jumlah saudara dalam hubungan keluarga tidak banyak maka akan meminimalisasi terjadinya pertengkaran pada saudara kandung. Karena keluarga dengan anggota

yang sedikit akan banyak terjadi komunikasi antar saudara dan interaksi antar saudara kandung berjalan dengan baik.

- 5.1.3 Perlakuan orang tua terhadap anak kembar juga perlu diperhatikan, pola asuh yang efektif untuk meminimalisir terjadinya persaingan saudara antar anak kembar identik yaitu pola asuh demokratis. Dengan pola asuh demokratis anak dapat menjalankan disiplin dengan merasa tidak tertekan karena aturan-aturan dibuat secara bersama dengan persetujuan anak. Kemudian orang tua harus adil dalam memperlakukan setiap anaknya dengan memberikan perhatian dan kasih sayang dengan porsi yang adil.

## 5.2 Implikasi

Berdasarkan dari pengolahan data hasil penelitian yang telah dilakukan. Maka, selanjutnya hasil dari implikasi penelitian seperti berikut:

- 5.2.1 Hasil penelitian ini adalah sikap orang tua terhadap anak kembar dapat mempengaruhi persaingan yang terjadi pada anak. Pola asuh demokratis merupakan pola asuh yang tepat untuk meminimalisir terjadinya persaingan antar anak kembar identik karena pola asuh demokratis mementingkan kerja sama setiap anggota keluarga.
- 5.2.2 Hasil penelitian ini adalah dampak positif dari persaingan saudara yaitu dapat memotivasi salah satu anak menjadi lebih baik sedangkan dampak negative yaitu anak akan kurang memiliki rasa empati dan simpati.

## 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan dari hasil pengolahan penelitian yang telah dilakukan. Maka, selanjutnya hasil dari rekomendasi penelitian seperti berikut:

- 5.3.1 Orang tua harus senantiasa memperhatikan persaingan-persainganyang terjadi dan menangannya dengan baik agar persaingan yang terjadi tidak mempengaruhi pada *sibling relationship* atau hubungan persaudaraan antar anak kembar identik. Kemudian orang tua memperlakukan anak kembar identik dengan adil tanpa ada perlakuan berbeda yang nantinya akan memicu terjadinya konflik antara saudara kembar.

- 5.3.2 Guru harus senantiasa memiliki pemahaman yang luas terkait sibling rivalry yang terjadi pada anak, guru perlu bersikap adil atau menangani persaingan antara adik dan kakak dengan bijak apabila menemukannya di lingkungan sekolah.
- 5.3.3 Menjadi referensi bagi peneliti lain apabila meneliti hal yang serupa.