

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Dari keseluruhan proses penelitian yang dilakukan, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Kemampuan komunikasi interpersonal siswa di SMK Taruna Bhakti-Depok sebelum diberikan perlakuan bimbingan teman sebaya tergolong sangat rendah.
2. Komunikasi interpersonal siswa di SMK Taruna Bhakti-Depok setelah diberikan perlakuan bimbingan teman sebaya tergolong sangat tinggi.
3. Bimbingan teman sebaya untuk siswa SMK Taruna Bhakti-Depok terbukti efektif untuk meningkatkan kemampuan komunikasi interpersonal siswa pada ketiga aspek yaitu aspek percaya, sikap suportif dan sikap terbuka.

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka rekomendasi ditujukan kepada guru bimbingan dan konseling di SMK Taruna Bhakti Depok, serta Jurusan Bimbingan dan Konseling. Rekomendasi untuk masing-masing pihak tersebut sebagai berikut

1. Guru Bimbingan dan Konseling atau Konselor Sekolah
 - a. Guru bimbingan dan konseling diharapkan model bimbingan teman sebaya ini dimasukkan ke dalam salah satu program kerjanya di sekolah.
 - b. Guru bimbingan dan konseling diharapkan lebih memahami dan mampu mengimplementasikan konseling teman sebaya di sekolahnya, yang terbukti efektif untuk meningkatkan komunikasi interpersonal siswa.
2. Jurusan Bimbingan dan Konseling

Diharapkan hasil penelitian ini bermanfaat bagi mahasiswa bimbingan dan konseling sebagai bahan diskusi bagian dari mata kuliah tertentu.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperdalam topik bimbingan teman sebaya tidak hanya pada kemampuan komunikasi interpersonal saja tetapi lebih luas lagi seperti kemampuan intrapersonal, dengan *true eksperimen* dengan melibatkan beberapa sekolah sehingga hasil penelitian bisa lebih mendalam.