

**PENGEMBANGAN *E-BOOK SEX EDUCATION* UNTUK POSYANDU
REMAJA DI DESA CIWARUGA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Persyaratan Penelitian dan Penulisan Skripsi
Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Konsentrasi Pekerjaan Sosial



Oleh:

Nurhamidah

1808445

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA BANDUNG
2022**

LEMBAR HAK CIPTA

**PENGEMBANGAN *E-BOOK SEX EDUCATION* UNTUK POSYANDU
REMAJA DI DESA CIWARUGA**

oleh
Nurhamidah

Skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan

© Nurhamidah 2022

Universitas Pendidikan Indonesia Agustus

2022

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan
dicetak ulang, di foto *copy*, atau cara lain tanpa izin dari peneliti.

Nurhamidah, 2022

PENGEMBANGAN *E-BOOK SEX EDUCATION* UNTUK POSYANDU REMAJA DI DESA CIWARUGA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



NURHAMIDAH

**PENGEMBANGAN *E-BOOK SEX EDUCATION* UNTUK POSYANDU
REMAJA DI DESA CIWARUGA**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Dra. Ana, M.Pd.

NIP. 19720307 199903 2002

Pembimbing II

Nenden Rani Rinekasari, S.P., M.Pd

NIP. 19760714 201404 2001

Mengetahui,
Ketua Departemen PKK FPTK UPI

Dr. Siti Subekti, M.Pd.
NIP. 19590903 198503 2 001

Nurhamidah, 2022

PENGEMBANGAN *E-BOOK SEX EDUCATION* UNTUK POSYANDU REMAJA DI DESA CIWARUGA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “*PENGEMBANGAN E-BOOK SEX EDUCATION UNTUK POSYANDU REMAJA DI DESA CIWARUGA*” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 22 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



Nurhamidah
NIM. 1808445

PENGEMBANGAN *E-BOOK SEX EDUCATION* UNTUK POSYANDU REMAJA DI DESA CIWARUGA

**Nurhamidah
1808445**

ABSTRAK

Permasalahan pada penelitian ini adalah belum ada pembelajaran *sex education* sebagai salah satu upaya dalam ketahanan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan *e-book sex education* sebagai solusi dalam pencegahan perilaku pelecehan seksual sebagai upaya mempertahankan ketahanan remaja. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian dan pengembangan atau dikenal *Research and Development* (R & D). Penelitian pengembangan ini mengacu pada langkah-langkah model pengembangan PPE yang terdiri atas 3 tahap yaitu : Perencanaan (*Planing*), tahap Produksi (*Production*), dan tahap evaluasi (*evaluation*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa, (1) Pada tahap perencanaan telah dilakukan identifikasi kebutuhan, melalui wawancara dengan penanggung jawab di posyandu remaja Desa Ciwaruga. Dan dari hasil identifikasi yang diperoleh, belum ada program maupun media pembelajaran mengenai *sex education*, berdasarkan hasil identifikasi kebutuhan dilakukan langkah selanjutnya yaitu, pemilihan media, dilakukan untuk mengoptimalkan penggunaan *e-book* dalam proses pembelajaran. Pemilihan format, dalam pengembangan perangkat *ebook* bertujuan untuk merumuskan rancangan media pembelajaran, pemilihan strategi, pendekatan, metode, dan sumber pembelajaran. Dan Rancangan awal adalah keseluruhan rancangan perangkat pembelajaran yang harus dikerjakan sebelum uji coba dilakukan. (2) Pada tahap produksi dilakukan pembuatan *e-book*. *E-book* dibuat menggunakan aplikasi *canva* karena aplikasi *canva* cukup mudah digunakan untuk pemula dalam pembuatan konten khususnya Desain grafis. (3) Pada tahap evaluasi dilakukan *judgement* oleh ahli media dan ahli materi. Hasil *judgement* menunjukkan *e-book* sangat layak untuk digunakan dengan persentase 97,55%.

Kata Kunci: Pengembangan, *E-book*, *Sex education*, Remaja.

**DEVELOPMENT OF SEX EDUCATION E-BOOK FOR YOUTH POSYANDU
IN CIWARUGA VILLAGE**

**Nurhamidah
1808445**

ABSTRACT

The problem in this study is that there is no learning sex education as an effort to resilience adolescents. This study aims to develop a sex education e-book as a solution in the prevention of sexual abuse behavior as an effort to maintain adolescent resilience. The type of research used is research and development or known as Research and Development (R&D). This development research refers to the steps of the PPE development model which consists of 3 stages, namely: Planning (Planing), Production stage (Production), and evaluation stage (evaluation). The results showed that, (1) At the planning stage, needs identification has been carried out, through interviews with the person in charge at the Ciwaruga village youth posyandu. And from the identification results obtained, there are no programs or learning media regarding sex education, based on the results of identifying needs, the next step is carried out, namely, media selection, carried out to optimize the use of e-books in the learning process. Format selection, in the development of e-book tools aims to formulate learning media designs, selection of strategies, approaches, methods, and learning resources. And The initial design is the entire design of the learning tool that must be done before the trial is carried out. (2) At the production stage, the manufacture of e-books is carried out. E-books are created using the canva application because the canva application is quite easy to use for beginners in content creation especially graphic design. (3) At the evaluation stage, a judgement is carried out by media experts and material experts. The results of the judgement showed that the e-book was very feasible to use with a percentage of 97.55%.

Keywords: Development, E-book, Sex education, Youth.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat	3
E. Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. <i>E-book</i>	5
B. <i>Sex education</i>	5
C. Kesehatan Reproduksi.....	6
D. Kekerasan seksual	7
E. Remaja.....	8
F. Struktur Organisasi Penelitian	9
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
A. Desain Penelitian.....	12
B. Partisipan Penelitian	12
C. Instrumen Penelitian.....	12
D. Prosedur Penelitian.....	12
E. Analisis Data	12
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15
A. Temuan Penelitian.....	17
B. Bahasan Penelitian	27
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	32
A. Simpulan	32
B. Rekomendasi	32
LAMPIRAN	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Validator Penelitian.....	12
Tabel 3. 2 Format Validasi	13
Tabel 3. 3 Kriteria Kualifikasi Penilaian	15
Tabel 4. 1 Informasi yang diulas pada <i>e-book sex education</i>	17
Tabel 4. 2 Hasil Validasi Ahli Materi	27
Tabel 4. 3 Hasil Validasi Ahli Media	29
Tabel 4. 4 Hasil Kelayakan <i>E-book</i>	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Bagan Desain Penelitian.....	12
Gambar 4. 1 Langkah penelusuran <i>Canva</i>	21
Gambar 4. 2 Tampilan pembuka program <i>Canva</i>	22
Gambar 4. 3 Tampilan lembar kerja <i>Canva</i>	22
Gambar 4. 4 Tampilan memulai editing.	22
Gambar 4. 5 Tampilan saat melakukan proses editing	23
Gambar 4. 6 Tampilan pada menu template	23
Gambar 4. 7 Tampilan pada menu elemen.....	24
Gambar 4. 8 Tampilan pada menu teks.....	24
Gambar 4. 9 Tampilan pada menu gaya.....	25
Gambar 4. 10 Tampilan pada menu logos	25
Gambar 4. 11 Tampilan pada menu unduh	26
Gambar 4. 12 Tampilan lembar kerja <i>canva</i> saat media sudah diap diunduh.....	26
Gambar 4. 13 Tampilan lembar kerja saat media sudah di unggah	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas Dosen Pembimbing 1	36
Lampiran 2 Surat Tugas Dosen Pembimbing 2	37
Lampiran 3 Surat Pergantian Judul 1	38
Lampiran 4 Surat pergantian judul 2.....	39
Lampiran 5 Hasil Wawancara	40
Lampiran 6 Hasil Validasi Ahli Materi 1.....	39
Lampiran 7 Hasil Validasi Ahli Materi 2.....	42
Lampiran 8 Hasil Validasi Ahli Media 1	45
Lampiran 9 Hasil Validasi Ahli Media 2	47
Lampiran 10 <i>Storyboard</i>	49
Lampiran 11 Riwayat Hidup	61

DAFTAR PUSTAKA

- Admin. Pendidikan Anak pada remaja. <http://www.ilmupikologi.com>. 15 Desember 2016
- Al Adawiah, R. (2015). Upaya pencegahan kekerasan terhadap anak. *Jurnal Keamanan Nasional*, 1(2), 279-296.
- Anita, T. (2014). *E-book VS Buku*, diakses dari <http://mjeducation.com/bukuvsebook/>, pada 23 Juli 2022.
- Arifin, Z. (2011). *Penelitian Pendidikan: Metode dan Paradigma Baru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Arsyati, A. M., Pratomo, H., Ismail, I., Prasetyo, S., & Damayanti, R. (2017). PENGEMBANGAN MEDIA CETAK PENDIDIKAN PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL BALITA DI KOTA BOGOR. *Hearty : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2). <https://doi.org/10.32832/hearty.v5i1.1052>
- Azizah, T.N., & Nurwati, R.N. (2020). Pernikahan dini dan Pembangunan Daerah. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 7(1), 100-115
- BKKBN. (2017). *Problematika Kesehatan Reproduksi Generasi Z*. Jakarta.
- Dahlan, M. S. (2011). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Darmadi. (2018). *Remaja dan Seks*. Lampung Tengah: Gue Pedia.
- Elli Hidayati, Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga (Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta, 2017), 2–3.
- Fathiyah, K.N., “Peran Konselor Sekolah untuk Penanganan Kekerasan Seksual pada Anak,” *Paradigma* 9 (5), 75–88 (2010)
- Hermawan, B. (2020). Modul guru: pendidikan kesehatan reproduksi dan seksualitas bagi remaja dengan disabilitas intelektual.
- Imron, A. (2012). *Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: AM Media.
- Kapp, Chriss; Higuera, Valencia, “Premenstrual Syndrome”, Healthline di akses di [healthline.com/health/premenstrual-syndrome](https://www.healthline.com/health/premenstrual-syndrome) pada tanggal 2 Agustus 2022
- Komnas Perempuan. (2020). *Kekerasan Meningkat: Kebijakan Penghapusan Kekerasan Seksual Untuk Membangun Ruang Aman Bagi Perempuan Dan Anak Perempuan Catatan Kekerasan Terhadap Perempuan Tahun 2019*. Jakarta Komnas Perempuan.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Louis. (2010). *Psikologi Eksperimen*. Artikel tersedia: <http://www.infoskripsi.com> [akses: 31 Mei 2022].

