

**STUDI KASUS : PENATALAKSANAAN MANAJEMEN NUTRISI PADA
PASIEN DEMENSIA DENGAN DEFISIT NUTRISI**

KARYA TULIS ILMIAH

diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

Vina Mahesa Fitriani

NIM 1909872

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2022**

LEMBAR HAK CIPTA

STUDI KASUS : PENATALAKSANAAN MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN DEMENSIA DENGAN DEFISIT NUTRISI

Oleh

Vina Mahesa Fitriani

NIM 1909872

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Vina Mahesa Fitriani

Universitas Pendidikan Indonesia

Oktober 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, di fotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

HALAMAN PENGESAHAN

VINA MAHESA FITRIANI

STUDI KASUS : PENATALAKSANAAN MANAJEMEN NUTRISI PADA
PASIEN DEMENSIA DENGAN DEFISIT NUTRISI

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I



Sri Sumartini, S.Kp., M.Kep.

NIP. 198002252015042001

Pembimbing II

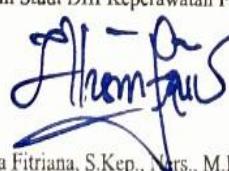


Asih Purwandari W. P. S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 920200119900523201

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan FPOK UPI



Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO.

NIP. 19820222 201212 2 003

ABSTRAK

STUDI KASUS : PENATALAKSANAAN MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN DEMENSIA DENGAN DEFISIT NUTRISI

Vina Mahesa Fitriani

NIM 1909872

Email : vinamahesaf@gmail.com

Pendahuluan : Demensia adalah suatu sindrom di mana terdapat kemunduran dalam memori dan berpikir. Lansia dengan demensia mengalami perubahan normal berupa penurunan fungsi kognitif yang dapat berpengaruh terhadap kemampuan melakukan aktivitas sehari-hari terutama kemampuan untuk makan. Hal ini dapat menyebabkan kurangnya asupan nutrisi sehingga membutuhkan perhatian khusus untuk memenuhi asupan nutrisi dengan cara melakukan manajemen nutrisi **Tujuan :** penelitian ini untuk menggambarkan hasil dan intervensi penatalaksanaan Manajemen Nutrisi pada pasien demensia dengan defisit nutrisi. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan strategi penelitian studi kasus. Instrumen penelitian ini menggunakan *Mini Mental State examination* (MMSE) dan *Mini Nutritional Assessment* (MNA) yang terdiri dari 6 pertanyaan, pengukuran tinggi dan berat badan serta menghitung IMT. Penelitian ini melibatkan 2 klien dan berlangsung selama 1 minggu pada tanggal 30 mei -5 juni 2022. **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada klien 1 dan 2 Didapatkan nilai skor MNA pre dan post yaitu 7 yang menunjukan tidak ada peningkatan nilai skor MNA sehingga status nutrisi masih kurang baik. **Diskusi :** status nutrisi pada kedua klien masih kurang baik sehingga klien diharapkan bisa menjaga pola makan dan asupan nutrisi yang baik.

Kata kunci: Demensia, lansia, defisit nutrisi, penatalaksanaan manajemen nutrisi

ABSTRACT

CASE STUDI : NUTRITION MANAGEMENT IN DEMENTIA PANTIENTS WITH NUTRITIONAL DEFICITS

Vina Mahesa Fitriani

NIM 1909872

Email : vinamahesaf@gmail.com

Introduction: Dementia is a syndrome in which there is a decline in memory and thinking. Elderly with dementia experience normal changes in the form of decreased cognitive function that can affect the ability to carry out daily activities, especially the ability to eat. This can lead to a lack of nutritional intake so that it requires special attention to meet nutritional intake by means of nutritional management. **Objective:** This study is to describe the results and interventions for the management of Nutrition Management in dementia patients with nutritional deficits. **Methods:** this study uses a qualitative research design with a case study research strategy. This research instrument uses the Mini Mental State examination (MMSE) and Mini Nutritional Assessment (MNA) which consists of several questions, measuring height and weight and calculating BMI. This study involved 2 client and expected for 1 week on 30 May -5 June 2022. **Results:** Based on the results of research conducted on respondents 1 and 2, the pre and post MNA scores were 7 which showed no increase in the MNA score so that the status nutrition is still not good. **Discussion:** the nutritional status of the two respondents is still not good so that respondents are expected to maintain a good diet and nutritional intake.

Keywords: Dementia, elderly, nutritional deficit, nutritional management

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR HAK CIPTA

LEMBAR PENGESAHAN i

SURAT PERNYATAAN ii

UCAPAN TERIMAKASIH..... iii

KATA PENGANTAR..... iv

ABSTRAK v

ABSTRACT vi

DAFTAR ISI..... viii

DAFTAR TABEL..... xi

DAFTAR GAMBAR..... xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

DAFTAR SINGKATAN..... xiii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

 1.1 Latar Belakang 1

 1.2 Rumusan Masalah 3

 1.3 Tujuan Penelitian..... 3

 1.3.1 Tujuan Umum 3

 1.3.2 Tujuan Khusus 4

 1.4. Manfaat Penelitian 4

 1.4.1 Manfaat bagi Responden 4

 1.4.2 Manfaat bagi perawat 4

Manfaat bagi Instansi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
1.4.3	
2.1 Konsep Lansia	5
2.1.1 Definisi Lansia	5
2.1.2 Perubahan Pada Lansia	5
2.1.3 Klasifikasi Hidup Lansia.....	6
2.1.4 Definisi Proses Menua	7
2.2 Konsep Penyakit Demensia.....	7
2.2.1 Definsi Demensia.....	7
2.2.2 Faktor Penyebab Demensia.....	8
2.2.3 Tanda gejala Demensia	8
2.2.4 Patofisiologi Demensia	8
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang Demensia	9
2.2.6 Komplikasi Demensia	9
2.3 Konsep Nutrisi.....	9
2.3.1 Definisi Nutrisi.....	9
2.3.2 Macam-Macam Kebutuhan Nutrisi.....	10
2.3.3 Penilaian Status Nutrisi	11
2.4 Konsep Defisit Nutrisi.....	13
2.4.1 Definisi Defisit Nutrisi.....	13
2.4.2 Penyebab Defisit Nutrisi	13
2.4.3 Tanda Gejala Defisit Nutrisi	13
2.4.4 Dampak Defisit Nutrisi	14

2.5 Konsep Manajemen Nutrisi.....	14
2.5.1 Definisi Manajemen Nutrisi.....	14
2.5.2 Penatalaksanaan manajemen nutrisi pada pasien demensia.....	14
2.5.3 Edukasi Manajemen Nutrisi pada Pasien Demensia.....	15
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan	15
2.6.1 Pengkajian Keperawatan	15
2.6.2 Diagnosa Keperawatan	17
2.6.3 Intervensi Keperawatan.....	17
2.6.4 Implementasi Keperawatan.....	21
2.6.5 Evaluasi Keperawatan.....	21
2.7 Kerangka Teori	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1. Pendekatan penelitian/desain penelitian	23
3.2. Subyek Penelitian	23
3.3. Fokus Studi	23
3.4. Definisi Operasional	23
3.5. Instrumen Penelitian	24
3.6. Metode Pengumpulan data	24
3.7. Metode uji keabsahan data	25
3.8. Lokasi dan waktu penelitian	25
3.9. Analisis data dan penyajian data	25
3.10 Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil	28

4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	28
4.1.2 Pelaksanaan Pra-intervensi	28
4.1.3 Gambaran Kondisi Klien Sebelum Dilakukan Intervensi.....	28
4.1.4 Penatalaksanaan Intervensi Pada Kedua Klien	30
4.2 Pembahasan.....	32
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1. Kesimpulan	34
5.2. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN-LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Status Nutrisi	12
Tabel 2.2 Intervensi Manajemen Nutrisi	19
Tabel 4.1 Penilaian <i>Mini Nutritional Assessment</i>	30
Tabel 4.2 Penilaian Indeks Massa Tubuh.....	30

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka teori	23
4.1 Grafik berat badan	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Deteksi Dini Status Gizi	40
Lampiran 2 SOP Pengukuran Tinggi Badan	41
Lampiran 3 SOP Penimbangan Berat Badan	42
Lampiran 4 Penilaian <i>Mini Nutritional Assessment</i>	43
Lampiran 5 Pengkajian <i>Mini Mental State Examination</i>	45
Lampiran 6 Pengkajian asuhan keperawatan pada klien I dan II	48
Lampiran 7 Lembar bimbingan dosen pembimbing I	99
Lampiran 8 Lembar bimbingan dosen pembimbing II.....	101
Lampiran 9 Lembar revisian sidang Seminar Proposal.....	103
Lampiran 10 Lembar revisian sidang Karya Tulis Ilmiah.....	104
Lampiran 11 Surat izin penelitian	105
Lampiran 12 Riwayat hidup	106

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

UNPD : *Data United National Population Division*

CRT : *Cognitive Rehabilitation Therapy*

MNA : *Mini Nutritional Assesment*

IMT : Indeks Massa Tubuh

NHS : *National Health service*

MMSE : *Mini Mental State Examination*

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, R., Arafat, R., & Syahrul, S. (2020). Pelayanan Home Care Pada Pasien Lanjut Usia : Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 216. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.858>
- Adhimah, S. (2020). Peran orang tua dalam menghilangkan rasa canggung anak usia dini (studi kasus di desa karangbong rt. 06 rw. 02 Gedangan-Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Anak*, 9(1), 57–62. <https://doi.org/10.21831/jpa.v9i1.31618>
- Akbar, F., & Eatall, K. (2020). Elderly Nutrition in Banua Baru Village. *Jiksh*, 11(1), 1–7. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.193>
- Al-Finatunni'mah, A., & Nurhidayati, T. (2020). Pelaksanaan Senam Otak untuk Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia. *Ners Muda*, 1(2), 139. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5666>
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Bibang, B., Barus, J. F. A., & Turana, Y. (2020). Hubungan Gangguan Fungsi Penghidu Dan Status Gizi Pada Lansia Di Pusat Santunan Keluarga Di Jakarta Barat. *Damianus: Journal of Medicine*, 19(1), 44–55. <https://doi.org/10.25170/djm.v19i1.1155>
- Dariah. (2018). *Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. Jurnal Ilmu Keperawatan.*
- Darubekti, N. (2021). Seminar Nasional Penelitian LPPM UMJ Website: <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaslit> Kelaparan Tersembunyi pada Lansia di Pedesaan: Penyebab, Konsekuensi, dan Solusi. 1–6.
- Farhan, A. (2020). Open Acces Acces. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.
- Faridah DN, Andarwulan N, Purnomo EP, Saifatah L, K. S. (2014). Ournal of. *Asian*

Journal of Chemistry, 26(12), 70–73.

- Faridah, F., & Indrawati, I. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Lansia dengan Terapi Dzikir Di PSTW Tresna Werda Budi Luhur Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1), 57. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i1.151>
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut* (R. Astikawati (ed.); Edisi 1). PT Gelora Aksara Pratama.
- Juanita, J., & Satria, B. (2020). Hubungan Antara Status Mental Dengan Asupan Nutrisi Pada Lansia. *Cakradonya Dental Journal*, 12(2), 126–131. <https://doi.org/10.24815/cdj.v12i2.18444>
- Junior, deniro agustin. (2017). *No TitleHubungan antara Usia dan Aktifitas Sehari-hari dengan Resiko Jatuh Pasien Instalasi Rawat Jalan Geriatri*. 4.
- Kaur, D., Rasane, P., Singh, J., Kaur, S., Kumar, V., Mahato, D. K., Dey, A., Dhawan, K., & Kumar, S. (2019). Nutritional Interventions for Elderly and Considerations for the Development of Geriatric Foods. *Current Aging Science*, 12(1), 15–27. <https://doi.org/10.2174/1874609812666190521110548>
- Kesumaningtyas, F. (2017). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Demensia Menggunakan Metode Forward Chaining Studi Kasus (Di Rumah Sakit Umum Daerah Padang Panjang). *Edik Informatika*, 3(2), 95–102. <https://doi.org/10.22202/ei.2017.v3i2.1391>
- LIU. (2020). *Pengaruh edukasi dengan Metode peer Group terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap Dan Tekanan darah Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Sukahaji Kabupaten Majalengka*. 5(5), 151–156.
- Lubis, A. D. A., & Lestari, I. C. (2020). Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Indeks Massa Tubuh Normal Dan Overweight. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 9(1), 1–7.
- Malikal Balqis, U., & Sahar, J. (2019). Pengalaman Lansia dengan Demensia Ringan-

- Sedang Dalam Melakukan Komunikasi dengan Pelaku Rawat: Systematic Review. *Jurnal Endurance*, 4(2), 388. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4046>
- Marlita, L., Saputra, R., & Yamin, M. (2018). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living (Adl) Di Upt Pstw Khusnul Khotimah. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 1(2), 64–68.
- Masitah, Arni, Febriana, D. (2018). *Status Kesehatan Dan Evaluasi Asupan Nutrisi Pada Lansia Health Status and Evaluation of Nutritional Intake in Elderly*. III(3), 359–364.
- Mulyanti, dinarti dan. (2017). *dokumentasi keperawatan*.
- Munawirah, M., Masrul, M., & Martini, R. D. (2017). Hubungan Beberapa Faktor Risiko dengan Malnutrisi pada Usia Lanjut di Nagari Sijunjung Kecamatan Sijunjung. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 324. <https://doi.org/10.25077/jka.v6.i2.p324-330.2017>
- Nono, E. A., & Selano, M. K. S. (2020). Manfaat Brain Gym (Br) Sebagai Intervensi Keperawatan Dalam Meningkatkan Quality of Life (Qol) Lansia Yang Mengalami Dimensia. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(1), 8–13. <https://doi.org/10.32660/jpk.v6i1.445>
- Novidia, F., Ibrahim, H., & Juanita. (2020). Gambaran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Lanjut Usia Dalam Pemenuhan Asupan Nutrisi di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Aceh Besar. *Idea Nursing Journal*, XI(1), 31–36.
- Nugroho, H. W. (2012a). *Keperawatan Gerontik & Geriantrik Edisi 3* (E. Monica (ed.)). Kedokteran ECG.
- Nugroho, H. W. (2012b). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik* (M. E. dan N. E. Tiar (ed.); Edisi 3). Penerbit buku kedokteran EGC.
- Nurhayati, I., Yuniarti, T., & Putri, A. P. (2019). Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Pemberian Gizi Pada Lansia Cepogo, Boyolali. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 125–130.

<https://doi.org/10.31983/jrg.v7i2.4380>

Nurhidayati, I., Suciana, F., & Septiana, N. A. (2021). Status Gizi Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Jogonalan I. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(2), 180. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i2.764>

Panti, D. I., Tresna, S., & Kota, W. (2021). *Status nutrisi lansia di panti sosial tresna werda kota bengkulu*. 2(2).

Pindobilowo, pindobilowo. (2018). Pengaruh Oral Hygiene Terhadap Malnutrisi pada Lansia (Kajian Pustaka). *Jurnal Ilmiah Dan Teknologi Kedokteran Gigi*, 14(1), 1–5.

PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (T. P. S. D. PPNI (ed.)). DPP PPNI.

Priharjo. (2018). *Pengkajian Fisik Keperawatan*.

SamiatulMilah, A. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asupan Nutrisi Di Desa Pawindan Kecamatan Ciamis Kabupaten Ciamis. *Media Informasi*, 14(2), 95–109. <https://doi.org/10.37160/bmi.v14i2.211>

Sarfika, R., Fernandes, F., & Mailia, G. (2019). Pemberian Pendidikan Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan Keluarga dalam Merawat Lansia Demensia di Puskesmas Pauh, Kota Padang. *Jurnal Warta Pengabdian Andalas*, 26(2), 97–101. <https://doi.org/10.25077/jwa.26.2.97-101.2019>

Septina, L. (2020). *I 1,2 2. 4(4)*, 109–115.

Setiawan. (2017). *Laporan Mata Ajar Gerontik Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. Makalah Seminar Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kaltim.*

Sharma, S., Yadav, D. K., Karmacharya, I., & Pandey, R. (2021). Quality of Life and Nutritional Status of the Geriatric Population of the South-Central Part of Nepal.

Journal of Nutrition and Metabolism, 2021.
<https://doi.org/10.1155/2021/6621278>

Sholikhah, T. A. M., Muftiana, E., & Andarmoyo, S. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Lansia. *Seminar Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan*, 121–127.

Sianturi, A. G. M. (2021). Stadium, Diagnosis, dan Tatalaksana Penyakit Alzheimer. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 2(2), 39–44.
<https://doi.org/10.47679/makein.202132>

Sukiman, C. A. (2021). Peningkatan Pengetahuan Lanjut Usia dalam Upaya Pencegahan covid-19 di Desa Sidorejo. *Indonesian Journal of Community ...*, 3, 1–6.

Suwarni, S., Setiawan, S., & Syatibi, M. M. (2017). Hubungan Usia Demensia Dan Kemampuan Fungsional Pada Lansia. *Jurnal Keterapian Fisik*, 2(1), 34–41.
<https://doi.org/10.37341/jkf.v2i1.77>

Syamsi, N., & Asmi, A. S. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Hipertensi Di Puskesmas Kampala Sinjai. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 7(1), 17–21. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v7i1.65>

Wahyuni, S. (2020). *The Indonesian Journal of Health Science Volume 12, No.2, Desember 2020*. 12(2), 199–208.

Zelvya, P. V. A. (2014). Hubungan status gizi terhadap kebugaran lansia di paguyuban senam karang weda jambangan Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(2), 1–8.

Juanita, J., & Satria, B. (2020). Hubungan Antara Status Mental Dengan Asupan Nutrisi Pada Lansia. *Cakradonya Dental Journal*, 12(2), 126–131.
<https://doi.org/10.24815/cdj.v12i2.18444>