

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, Ary G, 2004. *Rahasia Sukses membangkitkan ESQ Power*. Jakarta. Penerbit Arga
- Aisah, Heti. (2010). Program Bimbingan dan Konseling Komprehensif untuk Meningkatkan Keterampilan Siswa Mengelola Stres Ujian Nasional. *Tesis*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Desmita. (2005). Hubungan antara Stress Sekolah dengan Derajat Stres dan Strategi Penanggulangan Stres pada siswa MAN Model Bukittinggi. *Tesis*. Bandung: Universitas Padjajaran.
- \_\_\_\_\_. (tt.). (2006). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- \_\_\_\_\_. (tt.). (2010). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Amti, Erman. (1992). *Bimbingan Konseling*. Jakarta: Depdikbud.
- Griffith, M. AM., Dubow, E. F. & Ippolito, M. F. (2000). Developmental and Cross-Situational Differences in Adolescents Coping Strategies. *Journal of Youth and Adolescence*, 29 (2), 183-205. Dari <http://proquest.umi.com/pqdweb>.
- Gusniarti, Uli. (2002). *Hubungan Antara Persepsi Siswa Terhadap Tuntutan dan Harapan Sekolah Dengan Derajat Stress Siswa Sekolah Plus*, Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi, 13 (7), 53-68.
- Herwina, Mila. (2006). Sumber Stres, Strategi *Coping* dan Tingkat Stres pada Remaja Awal dan Madya. *Tesis*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Kiselica, M. S., Baker, S-B., Thomas, R.N. & Reedy, S. (1994). Effects of Stress Inoculation Training on Anxiety, Stress, and Academic Performance Among Adolescents, *Journal of Counseling Psychology*, 3, 335-342.
- Lazarus, Richard S. (1969). *The Pattern Of Adjustment*. Jepang : McGraw-Hill Kogakusuka.

**Yani Suryani, 2012**

**Program Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Siswa Mengelola Stres Sekolah**

: Studi Kuasi Eksperimen terhadap Siswa Kelas X Madrasah Aliyah 99 Persis Rancabango Tahun Pelajaran 2011/2012

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

- Lazarus, S. Richard & Folkman, Susan. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Lestari, Myrna. A. (2010). Efektivitas Penggunaan Teknik Menulis Ekspresif dalam Mereduksi Stres Siswa Kelas X SMA. *Skripsi*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Magaya, L, Asner-Self, K & Schreiber, J.B. (2005). Stress and Coping Strategies among Zimbabwean Adolescents. *British Journal of Educational Psychology*, 74(4), 661-672. Dari <http://proquest.umi.com/pqdweb>.
- Melly. (2008) Hubungan antara Kreativitas dan Stres pada Mahasiswa Tahun Pertama Jurusan Arsitektur Universitas Indonesia. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Natawidjaya, Rochman. (1987). Pendekatan dalam Penyuluhan Kelompok. Jakarta: Depdikbud.
- Prayitno. (1995). *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil)*. Jakarta: Ghalia Indonesia
- Rainham. (2014). *Stressed out-taking control of Student Stress: An Interactive teacher's guide and other student stress and coping materials*. Tersedia: <http://www.selfgrowth.com/articles/Rainham5.html>.
- Rusmana, Nandang. (2009). *Bimbingan dan Konseling Kelompok di Sekolah (Metode, Tekni, dan Aplikasi)*. Bandung: Rizqi Press.
- \_\_\_\_\_. (tt.). (2009). *Konseling Kelompok Bagi Anak Berpengalaman Traumatis*. Bandung: Rizqi Press.
- Setiabudi, Prawira. (2010). Psikolog: *Remaja Stres Akibat Pendidikan*. Tersedia: <http://www.waspada.co.id>. (20 April 2010).
- Sangabakti, Sangsang. (2011). Strategi Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Kemampuan Siswa dalam Mengelola Stres. *Tesis*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sukardi, K. Dewa. 2002. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.

**Yani Suryani, 2012**

**Program Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Siswa Mengelola Stres Sekolah**

: Studi Kuasi Eksperimen terhadap Siswa Kelas X Madrasah Aliyah 99 Persis Rancabango Tahun Pelajaran 2011/2012

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu)

- Syaodih, Nana. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*, Jakarta: Remaja Rosdakarya
- Undang-Undang Republik Indonesia tentang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- Verma, S., Sharma, D. & Larson, R.W. (2002). School Stress in India: Effects on Time and Daily Emotions, *International Journal of Behavioral Development*, 26 (6), 500-508.
- Wulandari. (2010). Program Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Kemampuan Siswa dalam Mengelola Stres. *Tesis*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Yusuf, Syamsu.(2004). *Mental Hygiene, Perkembangan Kesehatan Mental dalam Kajian Psikologi dan Agama*. Bandung: Bani Quarisy.
- \_\_\_\_\_. (tt.). (2006). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung: Rosda.
- \_\_\_\_\_. (tt.). (2009). *Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Bandung: Rizqi.
- Yusuf, Syamsu dan Nurihsan, Juntika (2009). *Landasan Program Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Remaja Rosdakarya.



**Yani Suryani, 2012**

**Program Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Siswa Mengelola Stres Sekolah**

: Studi Kuasi Eksperimen terhadap Siswa Kelas X Madrasah Aliyah 99 Persis Rancabango Tahun Pelajaran 2011/2012

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu