

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini peneliti akan membahas mengenai kesimpulan yang telah dijelaskan pada BAB IV dan rekomendasi yang akan peneliti berikan kepada pembaca hasil penelitian dan peneliti selanjutnya.

A. Simpulan

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa stres pengasuhan berkorelasi dengan kepuasan pernikahan orang tua dengan anak ASD. Serta kepuasan pernikahan berkorelasi dengan kesejahteraan orang tua dengan anak ASD. Variabel stres pengasuhan tidak berkorelasi dengan kesejahteraan orang tua dengan anak ASD.

Terdapat beberapa perbedaan signifikan pada data demografis. Pada variabel stres pengasuhan terlihat bahwa pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, jumlah anak, dan anggota keluarga lain yang tinggal bersama terdapat perbedaan yang signifikan. Kemudian pada variabel kepuasan pernikahan terdapat perbedaan yang signifikan pada status pernikahan orang tua. Dan pada variabel kesejahteraan hanya pada anggota keluarga lain yang tinggal bersama yang memiliki perbedaan signifikan.

B. Rekomendasi

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti secara spesifik tempat/daerah penelitian itu dilaksanakan, serta mencari tahu lagi tentang kesejahteraan orang tua dengan anak ASD dari variabel lainnya yang tidak diteliti pada penelitian ini, karena persentase pengaruh variabel lainnya cukup tinggi. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan metode kualitatif agar dapat menggali faktor-faktor lain yang tidak dapat dijelaskan secara kuantitatif.
2. Bagi orang tua diharapkan dapat mencari tahu dan mengatasi permasalahan yang ada dengan cara yang efektif agar dapat mengasuh anak dengan ASD secara tepat.
3. Bagi lembaga-lembaga terkait seperti Dinas Kesehatan, Dinas Sosial, Dinas Pendidikan, dan sebagainya, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan untuk memberikan pelayanan sosial berbasis keluarga khususnya untuk orang tua dengan anak disabilitas. Adapun pelayanan berbasis keluarga yang dapat diberikan antara lain:
 - a) Pelayanan konseling keluarga

Pelayanan ini bertujuan untuk membantu penyesuaian dan peran dalam menghadapi permasalahan, khususnya peran pengasuhan

b) Pendidikan kehidupan keluarga

Keluarga yang memiliki masalah dan tekanan diberi kemampuan untuk mengantisipasi berbagai masalah dan untuk mencegah kehancuran dalam keluarga