

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data pada BAB IV, dapat penulis simpulkan hasil dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Hasil belajar tenis meja yang menggunakan dua orang controller per meja, menunjukkan peningkatan yang berarti terhadap hasil drive. Hal ini dapat dibuktikan dengan melihat hasil rata-rata tes awal 14,38 tes akhir 38,53, dan hasil peningkatannya 23,73, serta t -hitung -11,17 dan t -tabel 2,05.

2. Hasil belajar tenis meja yang menggunakan satu orang controller per meja, menunjukkan peningkatan yang berarti terhadap drive. Hal ini dapat dibuktikan dengan melihat hasil rata-rata tes awal 23,73, tes akhir 30,58, dan hasil peningkatan 15,53, serta t -hitung -7,38 dan t -tabel 2,05

3. Peningkatan hasil belajar tenis meja yang menggunakan dua orang controller per meja (kelompok eksperimen), menunjukkan perbedaan yang berarti dan lebih baik hasilnya dibandingkan dengan hasil belajar dengan menggunakan satu orang controller per meja (kelompok kontrol) terhadap hasil drive. Hal ini dapat dibuktikan dengan melihat hasil rata-rata peningkatan kelompok eksperimen, dan kelompok kontrol, serta hasil t -hitung dan t -tabel yang artinya terdapat perbedaan peningkatan yang berarti, dan kelompok eksperimen mempunyai peningkatan yang lebih baik.

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka hipotesis yang penulis ajukan dalam penelitian ini diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis mengajukan beberapa saran :

1. Kepada para pembina, pelatih dan guru pendidikan jasmani, dalam proses belajar mengajar tenis meja hendaknya menggunakan dua orang controller per meja terutama yang memiliki fasilitas kurang.
2. Dengan menggunakan dua orang controller per meja memungkinkan keadaan sarana yang dirasakan kurang terutama di sekolah-sekolah dapat diatasi dengan memaksimalkan siswa yang terlibat untuk mendapatkan giliran melakukan latihan drive sehingga frekuensi pukulan lebih banyak.