

KECENDERUNGAN PENGGUNAAN TEKNIK DASAR PUSH DAN TEKNIK HIT DALAM PERTANDINGAN HOKI LAPANGAN ANTAR PERGURUAN TINGGI SE-INDONESIA

(Studi Kasus Kejuaraan Hoki di Ujungpandang 1994)

S K R I P S I

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar sarjana satu
Jurusan Pendidikan Olahraga



Oleh :

EVI VIANTARY
890943



**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN BANDUNG
1997**

EVI VIANTARY
Nomor Pokok 890943

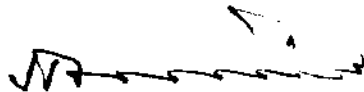
Juduli

**KECENDERUNGAN PENGGUNAAN TEKNIK DASAR PUSH DAN HIT DALAM
PERTANDINGAN HOKI LAPANGAN ANTAR
PERGURUAN TINGGI SE-INDONESIA**

(Studi Kasus Kejuaraan Hoki di Ujungpandang 1994)

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING SKRIPSI

Pembimbing I



Drs. M. Tahir Djide

NIP.130233465

Pembimbing II



Drs. Uhamisastra, MS.

NIP.130809461

Mengetahui:
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga
FPOK IKIP Bandung



Drs. Amung Ma'mun, MLPd.

NIP. 131633779

" Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolong, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar."

(Al-Baqarah : 153)

"Berjuanglah kalian, baik di saat lapang maupun dalam kesempitan."

(At-Taubah : 41)

Kupersembahkan untuk :

Keluarga Besar

*Drs. Emon Abdurachman
tercinta.*



ABSTRAK

Evi Viantary. Skripsi ini berjudul Kecenderungan penggunaan Teknik Dasar Push dan Teknik Hit Dalam Pertandingan Hoki Lapangan Antar Perguruan Tinggi Se Indonesia (Studi kasus Kejuaraan Hoki di Ujung Pandang 1994). Dalam Penulisan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan dari: Bapak Drs. M.Tahir Djide sebagai pembimbing I, dan Drs. Uhamisastra,MS. sebagai pembimbing II.

Penulisan skripsi dilatarbelakangi dari beberapa pertandingan olahraga permainan hoki lapangan yang penulis amati dan alami secara langsung, menunjukkan adanya kecenderungan para pemain lebih banyak menggunakan teknik dasar push dan teknik hit dalam suatu pertandingan daripada teknik dasar hoki lainnya. Timbul keinginan penulis untuk lebih jelas mendapatkan gambaran kegunaan kedua teknik tersebut.

Permasalahan dalam penulisan ini adalah seberapa besar kecenderungan penggunaan teknik dasar push dan teknik hit dalam pertandingan hoki lapangan antar perguruan tinggi se Indonesia di Ujungpandang tahun 1994.

Untuk memecahkan masalah tersebut penulis menggunakan metode deskriptif, alat pengumpul data yang digunakan adalah observasi langsung dan lembaran skor. Sebagai populasi dan sampel adalah seluruh peserta dalam kejuaraan tersebut terdiri dari 112 orang yang hanya diikuti oleh peserta putra saja.

Teknik pengolahan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik prosentase. Dari hasil pengujian prosentase tersebut diperoleh nilai untuk teknik push sebesar 53,23%, sedangkan teknik hit 46,77%. Dari hasil tersebut dapat digambarkan bahwa teknik dasar push cenderung lebih banyak digunakan oleh para pemain dibanding teknik hit.



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT. karena berkat ridho dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. Skripsi ini berjudul "Kecenderungan Penggunaan Teknik Dasar Push dan Teknik Hit dalam Pertandingan Hoki Lapangan antar Perguruan Tinggi se-Indonesia (Study kasus kejuaraan hoki di Ujungpandang tahun 1994). Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana satu Jurusan Pendidikan Olahraga pada FPOK IKIP Bandung.

Banyak bantuan yang mendukung penelitian ini, khususnya dari keluarga yang memberikan dorongan baik secara moral maupun material, dukungan dari pihak Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah mengarahkan dalam penyelesaian skripsi ini, Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan secara terus menerus serta rekan-rekan yang membantu secara langsung maupun tidak langsung. Maka pada kesempatan ini ucapan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya disampaikan kepada:

1. Bapak DR. Rusli Lutan, sebagai Dekan FPOK IKIP Bandung yang telah memberikan kesempatan belajar di FPOK IKIP Bandung.
2. Bapak Drs. Amung Ma'mun, M.Pd., sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu dan mengarahkan dalam penyelesaian skripsi ini.

3. Bapak Drs. M.Tahir Djide, sebagai Pembimbing I skripsi yang telah membantu dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Uhamisastra, M.S., sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga selesainya skripsi ini.
5. Para dosen FPOK IKIP Bandung telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung selama mengikuti perkuliahan.
6. Staf Tata Usaha Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi.
7. Para peserta pertandingan hoki yang telah menjadi sampel dalam penelitian ini.
8. Seluruh panitia kejuaraan hoki antar Perguruan Tinggi di Ujungpandang yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian penelitian ini.
9. Ayah, ibu, nenek, beserta adik-adik yang sangat besar peranannya dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teruntuk Vieoel dan Alvie yang selalu memberi motivasi yang tak terhingga.
11. Rekan-rekan unit hoki IKIP Bandung yang telah membantu memberikan dorongan moral.

Akhirnya penulis panjatkan doa semoga amal baik semuanya mendapat pahala yang sesuai dengan apa yang mereka berikan. Dalam penyelesaian skripsi ini masih banyak keku-

rangan, sehingga untuk penyempurnaan skripsi ini mohon bantuan serta masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Semoga apa yang telah dicapai dengan segala perjuangan dan pengorbanan ini mendapat ridho dari Allah SWT. dan terdorong oleh ketulusan hati mudah-mudahan dari penyusunan skripsi ini dapat diambil manfaatnya bagi pihak yang berkepentingan.

VIE



DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.	xi
BAB I PENDAHULUAN.	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Masalah Penelitian	13
C. Tujuan Penelitian.	14
D. Kegunaan Penelitian.	15
E. Pembatasan Penelitian.	15
F. Penjelasan Istilah	16
G. Anggapan Dasar dan Hipotesis	16
Anggarapan Dasar	16
Hipotesis	17
BAB II TINJAUAN TEORITIS	18
A. Karakteristik Olahraga Hoki	18
B. Teknik Dasar	19
C. Teknik Push.	20
D. Teknik Dasar Hit	29
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	35
A. Metode Penelitian.	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian	38
C. Alat Pengumpul Data.	40
D. Rencana Pelaksanaan Penelitian	40
Fase Persiapan	40
Fase Observasi dan Penyelidikan.	41
Fase Pengumpulan Data	41
Fase Akhir	41
E. Pedoman Pengolahan Data.	42



BAB IV HASIL PENGOLAHAN DATA	42
A. Pengolahan Data	42
B. Diskusi Penemuan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran-saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN.	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Sumber Populasi dan Sampel Penelitian	39
2. Tabulasi Data, Skor Teknik Push dan Teknik Hit .	42
3. Skor Teknik Dasar Push dan Teknik Hit Pada Kejur- nas Hoki Lapangan Antar Perguruan Tinggi di Ujung Pandang	45
4. Prosentase Kecenderungan Penggunaan Teknik Dasar Push dan Teknik Hit	46
5. Prosentase Teknik Dasar Push dan Teknik Hit Pada Kejurnas Hoki Lapangan antar Perguruan Tinggi di Ujung Pandang 1994	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Cara Memegang Stik.	22
2. Sikap Awal Push	23
3. Saat Perkenaan Bola Pada Push	24
4. Sikap Akhir Push.	25
5. Mekanika Gerakan Teknik Push.	27
6. Gerak Translasi Teknik Push Menurut Garis Lurus aa'/bb'/cc'	28
7. Pegangan Teknik Hit (Pukulan)	32
8. Pegangan Teknik Hit (Pukulan)	32
9. a. Saat ayunan kebelakang, b. Saat perkenaan stik dengan bola, c. Sikap akhir gerakan	33
10. Mekanika Gerakan Hit. a. Teknik Dasar Hit Saat Ayunan Stik Kebelakang, b. Perkenaan Stik dengan Bola, c. Sikap Akhir Gerakan	35