

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara perkembangan fisik dengan perkembangan motorik siswa sekolah dasar. Berdasarkan data yang diperoleh maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perkembangan fisik dengan perkembangan motorik siswa sekolah dasar. Hal ini dikarenakan perkembangan fisik perlu disertai dengan lingkungan yang mendukung serta keinginan anak untuk bergerak agar merangsang keterampilan motorik yang optimal. Orang tua maupun guru perlu memantau pertumbuhan dan perkembangan anak sejak dini untuk mencegah dari masalah gagal tumbuh kembang anak.

5.2 Implikasi

Berdasarkan temuan penelitian perkembangan fisik pada siswa sekolah dasar masih banyak dalam indeks massa tubuh kategori sangat kurus. Untuk mencapai indeks masa tubuh siswa yang ideal, pemerintah perlu melakukan penyuluhan melalui kader pentingnya menstimulasi pertumbuhan dan perkembangan anak dengan cara mengubah pola makan dengan makanan sehat dan bergizi. Sedangkan, untuk perkembangan motorik masih terdapat siswa dengan kategori sangat rendah, maka untuk mencapai tingkat keterampilan motorik diatas rata-rata tes *TGMD-2* dapat dijadikan patokan untuk mengetahui tingkat keterampilan motorik siswa sekolah dasar.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa hal yang peneliti sarankan sesuai dengan penelitian yang dihadapi dan mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi semua pembaca. Adapun rekomendasi yang disarankan antara lain:

1. Bagi sekolah, diharapkan hasil penelitian dapat memberi masukan untuk dijadikan bahan ajar meningkatkan perkembangan motorik anak sesuai dengan tujuan pendidikan melalui pendidikan jasmani.
2. Bagi pemerintah, penelitian ini diharapkan dapat dijadikan gambaran untuk memperbaiki sarana dan prasarana pendidikan terutama pada alat-alat yang dapat menstimulasi perkembangan fisik serta kemampuan motorik anak.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas populasi serta menambah variabel lain yang dapat berpengaruh terhadap nilai signifikan.