BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Setelah dilakukannya analisis dalam penelitian ditemukan data dalam hasil pembahasan yang dapat disimpulkan bahwa terapi rendam air hangat dengan garam epsom mampu menurunkan skala nyeri pada lansia dengan reumatik karena kadar magnesium sulfat dalam garam Epsom mampu menurunkan nyeri dari berat hingga ringan. Dengan analisa menggunkan instrument VAS dengan hasil pasien 1 perubahan skala nyeri dari skala 8 hingga 2 sedangkan pada pasien 2 perubahan skala dari 7 hingga 1.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Penelitian ini masih banyak terkendala dalam hal waktu pengerjaan sehingga diperlukan evaluasi kembali untuk menilai hasil yang perlu dioptimalkan dikarenakan proses degenerasi yang dialami oleh lansia akan senantiasa mempengaruhi kualitas dalam dirinya, terjadinya penurunan fungsi organ akan mengakibatkan permasalahan baru sehingga diperlukan analisis yang lebih mendalam kembali.

Terapi rendam air hangat dengan garam Epsom ini diperlukan teknik yang sesuai, durasi dan frekuensi dan bisa dijadikan bahan pertimbangan selanjutnya ketika dilakukan penelitia kembali terhadap lansia.