

**PENATALAKSANAAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT DENGAN
GARAM EPSOM TERHADAP NYERI KRONIS PADA LANJUT USIA
DENGAN REUMATIK: STUDI KASUS**

KARYA TULIS ILMIAH

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh
Dinda Alia Zaafira
NIM 1902417

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2022

LEMBAR HAK CIPTA

PENATALAKSANAAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT DENGAN GARAM EPSOM TERHADAP NYERI KRONIS PADA LANJUT USIA DENGAN REUMATIK: STUDI KASUS

Oleh:

Dinda Alia Zaafira

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan
Kesehatan

© Dinda Alia Zaafira

Universitas Pendidikan Indonesia

September 2022

Hak Cipta dilindungi undang undang
KTI ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan, dicetak ulang, di foto kopi, atau cara lainnya tanpa seijin dari penulis

HALAMAN PENGESAHAN

DINDA ALIA ZAAFIRA

PENATALAKSANAAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT DENGAN
GARAM EPSOM TERHADAP NYERI KRONIS PADA LANJUT USIA
DENGAN REUMATIK: STUDI KASUS

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO.
NIP. 198202222012122003

Pembimbing II

Sehabudin Salasa, S.Kep., Ners., M.Kep
NIPT. 920200119880419101

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan FPOK UPI

Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO.
NIP. 198202222012122003

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT DENGAN GARAM EPSOM TERHADAP NYERI KRONIS PADA LANJUT USIA DENGAN REUMATIK: STUDI KASUS

DINDA ALIA ZAAFIRA

NIM 1902417

Email: dindaaliazaafira@upi.edu

Penyakit reumatik pada lansia meningkat karena proses degeneratif. Reumatik merupakan peradangan sendi yang ditandai dengan rasa sakit, kaku dan sulit bergerak. Masalah yang timbul pada lansia dengan reumatik adalah nyeri. Salah satu terapi yang bisa digunakan untuk mengurangi nyeri pada pasien lansia dengan reumatik adalah terapi rendam air hangat dengan garam epsom. Studi kasus ini bertujuan untuk melihat penatalaksanaan terapi rendam air hangat dengan garam. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan jumlah 2 responden yang mengalami nyeri reumatik > 3 bulan. Penelitian ini dilakukan di PSTW Budhi Pertiwi selama 1 minggu dengan jumlah kunjungan 4x dalam waktu 15 menit menggunakan instrument VAS dengan skala nyeri 0-10. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perubahan nyeri berat skala 8 menjadi nyeri ringan skala 2 dan dari nyeri berat skala 7 menjadi nyeri ringan skala 1. Dapat disimpulkan bahwa terapi rendam air hangat dengan garam epsom mampu menurunkan skala nyeri pada lansia dengan reumatik karena kadar magnesium sulfat dalam garam epsom mampu menurunkan nyeri dari berat hingga ringan. Saran penelitian diharapkan dapat digunakan perawat dalam mengurangi nyeri dengan reumatik.

Kata Kunci: Garam, Nyeri, Reumatik, Terapi rendam air hangat.

ABSTRACT

MANAGEMENT OF WARM WATER SOAP THERAPY WITH EPSOM SALT AGAINST CHRONIC PAIN IN THE ELDERLY WITH RHEUMATISM: A CASE STUDY

DINDA ALIA ZAAFIRA

NIM 1902417

Email: dindaaliazaafira@upi.edu

Rheumatic disease in the elderly is increasing due to a degenerative process. Rheumatism is a joint inflammation characterized by pain, stiffness and difficulty moving. The problem that arises in the elderly with rheumatism is pain. One therapy that can be used to reduce pain in elderly patients with rheumatism is warm water soak therapy with Epsom salts. This case study aims to see the management of warm water bath therapy with salt. The method used is a case study with 2 respondents experiencing rheumatic pain > 3 months. This research was conducted at PSTW Budhi Pertiwi for 1 week with a total of 4 visits within 15 minutes using the VAS instrument with a pain scale of 0-10. The results showed there was a change from severe pain on a scale of 8 to mild pain on a scale of 2 and from severe pain on a scale of 7 to mild pain on a scale of 1. able to reduce pain from severe to mild. Research suggestions are expected to be used by nurses in reducing pain with rheumatism.

Keywords: Salt, Pain, Rheumatism, Warm water soak therapy.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR HAK CIPTA

HALAMAN PENGESAHAN i

SURAT PERNYATAAN ii

UCAPAN TERIMAKASIH iii

KATA PENGANTAR v

ABSTRAK vi

DAFTAR ISI xiii

DAFTAR TABEL x

DAFTAR GAMBAR xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

DAFTAR SINGKATAN xiii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian 3

1.4 Manfaat Penelitian 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5

2.1 Konsep Teori Reumatik 5

 2.1.1 Definisi 5

 2.1.2 Penyebab 5

 2.1.3 Tanda dan Gejala 6

 2.1.4 Patofisiologis 6

 2.1.5 Pemeriksaan Penunjang 8

 2.1.6 Penatalaksanaan 8

2.2 Konsep Teori Lanjut Usia 10

 2.2.1 Definisi Menua 10

 2.2.2 Karakteristik Lanjut Usia 11

 2.2.3 Klasifikasi Lanjut Usia 12

2.3 Konsep Teori Nyeri.....	12
2.4 Konsep Teori Terapi Rendam Air Hangat Dengan Garam.....	14
2.5 Konsep Diagnosa Keperawatan	15
2.5.1 Pengkajian	15
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	16
2.5.3 Intervensi	17
2.5.4 Implementasi	17
2.5.5 Evaluasi	18
2.6 Konsep Kebutuhan Dasar Manusia.....	18
2.6.1 Definisi	18
2.6.2 Gangguan Kebutuhan Aktivitas Fisik Pada Pasien Reumatik.....	19
2.6.3 Pengaturan Kebutuhan Aktivitas Fisik Pada Pasien Reumatik	19
2.6.4 Edukasi Kebutuhan Aktivitas Fisik Pada Pasien Reumatik	20
2.7 Kerangka Teori	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Subjek Penlitian	22
3.3 Fokus Studi	22
3.4 Definisi Operasional	22
3.5 Instrumen Penelitian	23
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	25
3.7 Metode Uji Keabsahan Data	25
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.9 Analisa Data dan Penyajian Data.....	26
3.10 Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil.....	28
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	28
4.1.2 Pengkajian Lansia	28
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	29
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	30
4.1.5 Implementasi	30

4.1.6 Evaluasi	30
4.2 Pembahasan.....	31
4.3 Keterbatasan Penelitian	33
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	34
5.1 Simpulan	34
5.2 Implikasi dan Rekomendasi	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda Mayor dan Minor Nyeri	15
Tabel 2.2 Kriteria Hasil.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 3.2 Interpretasi Nyeri	24
Tabel 4.1 Identitas Pasien	28
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Tingkat Nyeri.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gejala Reumatik	5
Gambar 2.2 <i>Rheumatoid Arthritis</i>	7
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	21
Gambar 3.1 <i>Visual Analogue Scale</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Rendam Air Hangat dengan Garam Epsom.....	38
Lampiran 2 Instrumen <i>Visual Analogue Scale</i>	41
Lampiran 3 <i>Literature Review</i>	42
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	47
Lampiran 5 Surat Inform Consent Ny.I	48
Lampiran 6 Surat Inform Consent Ny.M	49
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Gerontik.....	50
Lampiran 8 Lembar Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1 dan 2	105
Lampiran 9 Catatan Revisian Seminar Proposal.....	108
Lampiran 10 Catatan Revisian Sidang KTI	110
Lampiran 11 Riwayat Hidup.....	111

DAFTAR SINGKATAN

- Lansia : Lanjut Usia
KDM : Kebutuhan Dasar Manusia
HLA : *Human Leukocyte Antigen*
ANA : *Antinuclear Antibody*
FR : *Rheumatoid Factor*
MRA : *Magnetic Resonance Imaging*
DMARD : *Disease Modifying Anti Rheumatic Drugs*
VAS : *Visual Analogue Scale*

DAFTAR PUSTAKA

- Andri, J., Padila, Sartika, A., Putri, N. E. ., & Harsismanto. (2020). Tingkat pengetahuan terhadap penanganan penyakit Rheumatoid Arthritis pada lansia. *Kesmas Asclepius*, 2, Nomor 1. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1139>
- Asaf, A. S. (2020). Upaya Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia. *Jurnal Ilmiah Cakrawarti*, 2(2), 26–31. <https://doi.org/10.47532/jic.v2i2.126>
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Baluni, S. (2014). *A Review : Possible Approaches For Evaluating Arthritis And Its Management*. 1(2), 40–50.
- Bawarodi, F., Rottie, J., & Malara, R. (2017). *Faktor yang berhubungan dengan kekambuhan penyakit rematik di wilayah puskesmas BEO kabupaten Talaud*. 3.
- Benita, R. (2016). April 2016. *TAPPI Journal*, 15(4). <https://doi.org/10.32964/tj15.4>
- Budiono, & Pertami, B. . (2015). *Konsep Dasar keperawatan* (S. Parman & R. Damayanti (Eds.); 1st ed.). Bumi Medika.
- Daryanti, dkk 2020. (2020). Literature Review Yang Berhubungan Dengan Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Journal Keperawatana Muhammadiyah Bengkulu*, 14(01), 7–12.
- Deshmukh, J., & Ray, S. (2019). Effectiveness of Application of Hot water With Epsom salt v / s Plain Hot Water on Knee Joint Pain Among Geriatric Women. *The Pharma Inovatioin Journal*, 8(6), 434–441. file:///C:/Users/Uli Nur S/Documents/Skripsweet 2019/new artikel/jurnal ulis new 2.pdf
- Dewi, M., Sopia, S., & Adha, P. D. (2020). Efektifitas Terapi Rendam Air Hangat dengan Garam terhadap Skala Nyeri Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 862. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1070>
- Hamijoyo, L., & Dkk. (2020). *Buku Saku Reumatologi*. Perhimpunan Reumatologi Indonesia dan Keio University.
- Ilmi, A. A., Fatimah, N., & Patima, P. (2018). Self-Management Dan Dukungan Keluarga Pada Lanjut Usia Dengan Penyakit Kronis. *Journal of Islamic Nursing*, 3(2), 36. <https://doi.org/10.24252/join.v3i2.6834>
- Junaidi, I. (2021). *Mencegah dan mengatasi berbagai penyakit sendi*. Penerbit Andi.
- Kementrian Riset, Teknologi, D. P. T., Maret, U. S., & Kedokteran, F. (2019). *Buku*

- Manual Keterampilan Klinik Topik Pemeriksaan Neurologi Dasar.* 0271, 11–14.
- Kurniawati, E., Kaawoan, A., & Onibala, F. (n.d.). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Kien Gout Arthritis Di Puskesmas Tahuna Timur Kabupaten Sangihe .*
- Malibel, Y. A. A. (2020). Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 4(Januari), 0–7.
- Mawarni, T., & Despiyadi. (2018). Pengaruh Pemberian Stimulus Kutaneus Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Rematik pada Lansia Di Panti Sosial Tahun 2018. *Caring Nursing Journal*, 2(2), 60–66.
- Mulfianda, R., & Nidia, S. (2019). Perbandingan Kompres Air Hangat Dengan Rendam Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Penderita Arthritis Gout. *Semdi Unaya*, 217–225.
- Nandar, S. (2015). Nyeri Secara Umum (General Pain). *Kesehatan Masyarakat*, July, 1–53. <https://doi.org/10.1016/j.jaut.2019.102400>.
- Noor, Z. (2014). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal* (A. Suslia & S. Carolina (Eds.); cetakan ke). Selemba Medika.
- Nugroho, W. (2015). *Keperawatan Gerontik & Geriatri* (M. Ester (Ed.)). Penerbot Buku Kedokteran EGC.
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SIKI DPP PPNI (Ed.); 1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, Tim Pokja SLKI DPP. (2018). Standar Luaran keperawatan Indonesia. In *Edisi 1*.
- Prawesti, D., & Palipi, O. R. (2015). Latihan Fisik Meningkatkan Rentang Gerak Sendi Penderita Arthritis. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 1(1), 97–106.
- Priyono, H. (2021). *Pengaruh Perendaman Kaki Dengan Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Reumatik Pada Lansia Di UPT Lanjut Usia Cirebon The Effect of Soaking Feet with Salt Water on Reduction of Rheumatic Pain Scale in the Elderly at UPT Elderly Cirebon Proses menua mer.* 1(2), 69–73.
- Rachmawati, E., & Pradana, A. A. (2021). Mandi Malam Menyebabkan Rheumatoid Arthritis (Reumatik). *STIKes Mitra Keluarga Bekasi*, 47(12), 2451–2458.
- Sankar, L. (n.d.). *Efektivitas Garam Epsom dengan Aplikasi Air Panas pada Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Daerah Pedesaan Terpilih di Puducherry*. 0, 9–12.

- Senja, A., & Prasetyo, T. (2019). *Perawatan Lansia oleh Keluarga dan Care Giver* (Nursyamsiah (Ed.); edisi 1). Bumi Medika.
- Setiyorini, E., & Wulandari, A. (2018). *No Title* (T. M. Publising (Ed.); Ed. 1). Media Nusa Creative.
- Silaban, N. Y. (2016). Gambaran Pengetahuan Penderita Rematik Tentang Perawatan Nyeri Sendi di Dusun I Desa Sunggal Kanan Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdangtahan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 2(1), 46–55.
- Susarti, A., & Romadhon, M. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4. <https://doi.org/10.36729/jam.v4i3.202>
- Susilo, D. (Ed.). (2020). *Statistik Penduduk Lansia* (4104001st ed.). Badan Pusat Naskah. <https://www.bps.go.id>
- Utomo, A. S. (2019). *Status Kesehatan Lansia Berdayaguna* (S. H. Lutfiah (Ed.)). Media Sahabat Cendikia.
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.51>