

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Intervensi terapi *slow stroke back massage* pada lansia terhadap penurunan tekanan darah dengan hipertensi efektif, peneliti membandingkan tekanan darah sebelum dilakukan intervensi terapi *slow stroke back massage* dan sesudah dilakukan intervensi terapi *slow stroke back massage* terhadap lansia. Bahwa didapatkan hasil 4 kali terapi dalam kurun waktu dua minggu ada penurunan tekanan darah yang signifikan dengan nilai rata rata tekanan darah sistolik turun 10 mmHg dan tekanan darah diastolik turun 10 mmHg. Maka dapat disimpulkan terapi *slow stroke back massage* memiliki pengaruh positif terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Sehingga terapi ini dapat digunakan sebagai alternatif terapi pendukung obat dan mudah untuk dilakukan oleh penderita hipertensi.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

1. Bagi Institusi

Hasil studi kasus ini dapat meningkatkan referensi, meningkatkan kemampuan dan wawasan mahasiswa dalam mengatasi hipertensi dengan menerapkan terapi non farmakologi yaitu dengan terapi *Slow Stroke Back Massage*.

2. Bagi Peneliti

Hasil studi kasus ini peneliti memperoleh pengalaman dalam mengaplikasikan hasil studi kasus keperawatan dan menjadi sarana ilmu untuk menambah pengetahuan mengenai terapi non farmakologi yaitu *Slow Stroke Back Massage* serta bisa disebarluaskan supaya lebih bermanfaat.

3. Bagi Responden

Hasil studi kasus ini menambah pengetahuan responden yang mengalami hipertensi, responden dapat melakukan terapi *Slow Stroke Back Massage* selama 4 kali dalam waktu 2 minggu untuk menurunkan tekanan darah agar mencegah terjadinya komplikasi akibat hipertensi.