

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Pendekatan Penelitian

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini menggunakan studi kasus kualitatif, di mana dalam studi kasus ini akan menjelaskan tentang kasus yang dialami oleh pasien hipertensi dengan menggunakan aplikasi *Slow Stroke Back Massage*.

3.2 Subjek Penelitian

Subjek yang akan diteliti dalam studi kasus secara mendalam adalah sebagai berikut:

1. Kriteria inklusi
 - a. Lansia berusia 60-75 tahun.
 - b. Penderita dengan tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg.
 - c. Lansia yang bersedia menjadi responden.
 - d. Lansia yang tidak rutin minum obat hipertensi.
2. Kriteria eksklusi
 - a. Lansia dibawah usia 60 tahun
 - b. Lansia dengan penyakit kronis (jantung dan diabetes ringan)
 - c. Lansia dengan perawatan khusus, perawatan medis
 - d. Hipertensi dengan *emergency*
 - e. Lansia dengan gangguan jiwa

3.3 Fokus Studi

Fokus studi kasus ini adalah untuk mengevaluasi implementasi *Slow Stroke Back Massage* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan usia lebih dari 60-75 tahun dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ciwaruga Kecamatan Parongpong, Kabupaten Bandung Barat, Jawa Barat.

3.4 Definisi Operasional

Slow Stroke Back Massage adalah pijat lembut pada punggung untuk meningkatkan relaksasi. Pijat dilakukan sesuai dengan SOP selama 3-10 menit ialah dengan mengusap kulit klien secara perlahan dan berirama dengan tangan, dengan kecepatan 60 kali per menit. Kedua tangan menutup suatu area yang lebarnya 5 cm pada kedua sisi tonjolan tulang belakang. Hasil dari penelitian selama 2 minggu dengan frekuensi satu minggu 2 kali diperoleh penurunan sistol sebesar 10 mmHg dan diastol 6,6 mmHg.

Hipertensi merupakan tingginya tekanan darah sistol lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastole lebih dari 90 mmHg. Tekanan darah diukur menggunakan sphygmanometer.

3.5 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian merupakan suatu alat dan bahan yang digunakan dalam proses pengumpulan data. Instrumen yang akan di gunakan pada penelitian ini yaitu *sphygmomamometer*, lembar kuesioner Status fungsional (Katz Indeks) dan lembar observasi. Kuesioner tersebut digunakan dalam melakukan pengkajian terhadap kualitas tidur lansia sehingga dengan kuesioner tersebut dapat diketahui kualitas tidur lansia membaik atau memburuk.

3.6 Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian adalah sebagai berikut :

1. Wawancara

Wawancara adalah metode pengumpulan data yang direncanai dan disepakati oleh kedua pihak pasien dan perawat. Tujuan dari metode wawancara ini adalah untuk menegatahui informasi mengenai kesehatan pasien, dan mengevaluasinya. Wawancara yang akan penulis lakukan dengan mengajukan beberapa pertanyaan disetiap pertemuan meliputi *pretest* dan *posttest*.

2. Observasi dan Pemeriksaan Fisik

Mengobservasi data merupakan metode pengumpulan data dengan menggunakan indra dan menggunakan tabel pre intervensi-post intervensi. Observasi ini dilakukan dengan sengaja dan sadar dengan upaya pendekatan. Selama metode observasi berlangsung perawat melibatkan semua panca indra baik itu melihat dan mendengar apa yang dilakukan pasien.

3. Melakukan *Slow Stroke Back Massage* selama dua minggu dengan frekuensi satu minggu 2 kali.

3.7 Metode Uji Keabsahan Data

Penulis ingin mengetahui respon pada lansia hipertensi dengan uji keabsahan data. Metode yang akan digunakan penulis yaitu metode triangulasi.

Triangulasi yaitu membandingkan data yang diperoleh dengan cara wawancara dan observasi dalam membandingkan apa yang pada dikatakan responden selama 4 kali implementasi.

3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Komunitas Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Ciwaruga Kecamatan Parongpong, Kabupaten Bandung Barat, Jawa Barat. Kelompok hipertensi masing-masing diberikan *Slow Stroke Back Massage* selama 3-10 menit dalam 2 minggu dengan frekuensi 1 minggu 2 kali dan sebelumnya diukur terlebih dahulu tekanan darah pada klien hipertensi.

3.9 Analisa Data dan Penyajian Data

Analisis studi kasus pada penelitian ini mengkaji secara deskriptif hasil dari *Slow Stroke Back Massage* pada lansia dan dibandingkan tekanan darah sebelum *Slow Stroke Back Massage* sampai sesudah melakukannya. Hasil penelitian ini ada perubahan penurunan setelah dilakukan *Slow Stroke Back Massage* dalam 4 kali implementasi.

3.10 Etika Penelitian

Dicantumkan etika yang mendasari dari penelitian studi kasus ini diantaranya:

1. *Informed Consent*

Informed Consent atau persetujuan menjadi klien ini diberikan oleh peneliti kepada responden dalam meminta persetujuan untuk menjadi responden dalam studi kasus ini. Tujuan *Informed Consent* adalah agar subyek mengerti maksud dan tujuan dari penelitian studi kasus.

2. *Anonymity* (Tanpa Nama)

Etika keperawatan merupakan jaminan subyek penelitian dengan cara menjaga identitasnya atau mencantumkan inisial nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada hasil penelitian.

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Penelitian ini menjamin kerahasiaan penelitian, baik informasi, masalah-masalah yang dialami ataupun yang lainnya. Semua data dan informasi dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.