

**STUDI KASUS: PENATALAKSANAAN TERAPI *SLOW STROKE BACK*
MASSAGE PADA LANJUT USIA TERHADAP TEKANAN DARAH
DENGAN HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



Oleh

Muhamad Syahrul Sidik

NIM 1909210

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2022

LEMBAR HAK CIPTA

**STUDI KASUS : : PENATALAKSANAAN TERAPI *SLOW STROKE BACK*
MASSAGE PADA LANJUT USIA TERHADAP TEKANAN DARAH
DENGAN HIPERTENSI**

Oleh
Muhamad Syahrul Sidik
NIM 1909210

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Muhamad Syahrul Sidik 2022
Universitas Pendidikan Indonesia
September 2022

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, di fotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN
MUHAMAD SYAHRUL SIDIK

**STUDI KASUS: PENATALAKSANAAN TERAPI *SLOW STROKE BACK*
MASSAGE PADA LANJUT USIA TERHADAP TEKANAN DARAH DENGAN
HIPERTENSI**

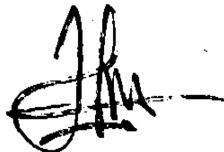
Disetujui dan disahkan oleh pembimbing

Pembimbing I



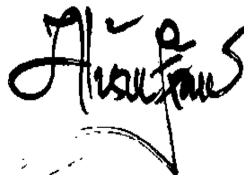
Sri Sumartini, S.Kp., M.Kep
NIP. 198002252015042001

Pembimbing II



Imam Tri Sutrisno, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.T. 920200419910529101

Mengetahui,
KETUA PRODI DIII KEPERAWATAN



Dr. Lisfa Anisa F, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO.
NIP. 198202222012122003

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi/ tesis/ disertasi dengan judul **“Studi Kasus: Penatalaksanaan Terapi *Slow Stroke Back Massage* pada Lanjut Usia Terhadap Tekanan Darah dengan Hipertensi”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juni 2022
Yang membuat pernyataan,

Muhamad Syahrul Sidik
NIM 1909210

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul Penatalaksanaan Terapi *Slow Stroke Back Massage* pada Lansia dengan Hipertensi. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. H. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Dr. H. Dian Budiana, M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Prof. Dr. Komarudin, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Keuangan dan Sumber Daya Manusia Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
6. Septian Andriyani, S.Kp., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Akademik DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
7. Sri Sumartini, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan kepada peneliti.
8. Imam Tri Sutrisno, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan kepada peneliti.

9. Seluruh dosen dan staff Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah membekali ilmu pengetahuan yang sangat berguna selama perkuliahan.
10. Keluarga besar tercinta, terutama kepada kedua orang tua saya Bapak Warun dan Ibu Rosmawati serta adik saya Khofifatun Najah yang telah mendoakan dan memberikan dukungan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Sahabat saya tercinta Vrianti Reviana Rosadi, Firdausi Nuzula, Trisna Hidayat, Gefira Dina Noeramadaniah, Kemala Nanditha Dewi, dan teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan UPI 2019 yang telah memberikan banyak masukan dan dukungan kepada peneliti.
12. Serta masih banyak pihak-pihak yang sangat berpengaruh dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi semua pihak yang telah memberi kesempatan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga dapat memberikan manfaat bagi peneliti umumnya kepada para pembaca.

Bandung, Juni 2022

Penulis

ABSTRAK

Studi Kasus: Penatalaksanaan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Pada Lanjut Usia Terhadap Tekanan Darah Dengan Hipertensi

Muhamad Syahrul Sidik

NIM 1909210

Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang dialami oleh lansia disebabkan oleh proses penuaan dan penurunan fungsi tubuh. Hipertensi dalam hal ini menjadi salah satu penyebab utama kematian dini diseluruh dunia karena itu perlu adanya penanganan dini yang serius terhadap penyakit hipertensi. Salah satu penanganan terhadap hipertensi adalah dengan melakukan terapi *non-farmakologis*, terapi yang dapat dilakukan adalah dengan terapi *slow stroke back massage*. Terapi *slow stroke back massage* adalah tindakan masase pada punggung dengan usapan yang perlahan antara 3-10 menit. Tujuan dari penelitian yang dilakukan adalah untuk mengetahui pengaruh *slow stroke back massage* terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Metode penelitian yang dilakukan adalah studi kasus 2 responden di Komunitas Masyarakat Wilayah Sariwangi, Ciwaruga Kecamatan Parongpong, Kabupaten Bandung Barat, Jawa Barat. Hasil dari penelitian ditemukan bahwa terdapat pengaruh dari terapi *slow stroke back massage* terhadap penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi. Klien 1 Tn. A mengalami penurunan tekanan darah sistolik sebesar 20 mmHg, dan tekanan darah Diastolik sebesar 10 mmHg. Pada klien 2 Tn. A terdapat penurunan tekanan darah Sistolik sebesar 10 mmHg dan tekanan darah Diastolik sebesar 10 mmHg. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi *slow stroke back massage* memberikan pengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada lansia.

Kata Kunci: *Slow Stroke Back Massage*, Non- Farmakologis, Hipertensi, Degeneratif

ABSTRACT

Case Study: Management Of Slow Stroke Back Massage Therapy In Elderly Against Blood Pressure With Hypertension

Muhamad Syahrul Sidik

NIM 1909210

Hypertension is one of the degenerative diseases experienced by the elderly, are caused by the aging process and decreased body function. Hypertension in this case is one of the main causes of death throughout the world because it is necessary to have serious early treatment for hypertension. One of the treatments for hypertension is to do non-pharmacological therapy, therapy that can be done is slow stroke back massage therapy. Slow stroke back massage therapy is a massage action on the back with slow stroke between 3-10 minutes. The purpose of this study was to determine the effect of slow stroke back massage on blood pressure in the elderly with hypertension. The research method used is a case study of 2 respondents in the Sariwangi Region Community, Ciwaruga, parongpong district, West Bandung Regency, West Java. The result of the study found that there was an effect of slow stroke back massage therapy on reducing blood pressure in the elderly with hypertension. Client 1 Mr. A has decreased systolic blood pressure by 20 mmHg, and diastolic blood pressure by 10 mmHg. On client 2 Mr. A there is a decrease in systolic blood pressure of 10 mmHg and diastolic blood pressure of 10 mmHg. The conclusion of this study is that slow stroke back massage therapy has an effect on reducing blood pressure in the elderly.

Keywords: *Slow Stroke Back Massage, non-pharmacological, hypertension, degenerative*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.3 Konsep Lanjut Usia (Lansia).....	5
2.1.1 Definisi Lansia.....	5
2.1.2 Proses Penuaan.....	5
2.1.3 Batasan Lansia.....	7

2.1.4 Karakteristik Lansia.....	8
2.2 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	8
2.2.1 Definisi.....	8
2.2.2 Etiologi.....	9
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	9
2.2.5 Patofisiologi.....	11
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.2.7 Komplikasi.....	13
2.2.8 Penatalaksanaan.....	14
2.3 <i>Slow Stroke Back Massage</i>	15
2.3.1 Definisi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	15
2.3.2 Manfaat <i>Slow Stroke Back Massage</i>	15
2.3.3 Mekanisme Penurunan Tekanan Darah dengan <i>Slow Stroke Back Massage</i>	16
2.3.4 Prosedur Tindakan <i>Slow Troke Back Massage</i>	16
2.4 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	19
2.4.1 Pengkajian.....	19
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	21
2.4.3 Intervensi.....	21
2.4.4 Implementasi.....	21
2.4.5 Evaluasi.....	22
2.5 Kerangka Teori.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Pendekatan Penelitian.....	24
3.2 Subjek Penelitian.....	24
3.3 Fokus Studi.....	24

3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	25
3.7 Metode Uji Keabsahan Data.....	26
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.9 Analisa Data dan Penyajian Data.....	26
3.10 Etika Penelitian.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	28
4.1 Hasil.....	28
4.2 Pembahasan.....	30
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	33
5.1 Simpulan.....	33
5.2 Implikasi dan Rekomendasi.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Pathway Hipertensi.....	11
Gambar 2.2	: Prosedur Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i> langkah 1.....	15
Gambar 2.3	: Prosedur Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i> langkah 2.....	16
Gambar 2.4	: Prosedur Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i> langkah 3.....	17
Gambar 2.5	: Prosedur Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i> langkah 4.....	17
Gambar 2.6	: Prosedur Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i> langkah 5.....	18

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Standar Operasional Prosedur (SOP).....	29
2.2 Tabel Pengkajian Kats Indeks Lansia.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Prosedur (SOP)	37
Lampiran 2	Surat Keterangan Izin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	40
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i> Responden I.....	41
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i> Responden II.....	42
Lampiran 5	Format Asuhan Keperawatan Gerontik.....	43
Lampiran 6	Format Asuhan Keperawatan Gerontik.....	61
Lampiran 7	Intrumen Penelitian Responden I.....	81
Lampiran 8	Intrumen Penelitian Responden II.....	82
Lampiran 9	Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	83
Lampiran 10	Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	84
Lampiran 11	Lembar Revisian Seminar Proposal.....	85
Lampiran 12	Lembar Revisian Sidang Karya Tulis Ilmiah.....	86
Lampiran 13	Riwayat Hidup.....	87

DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. BUN : *Blood Urea Nitrogen*
3. CT Scan : *Computerized Tomography Scan*
4. EKG : *Elektrokardiogram*
5. IVP : *Intraveous Pyelography*

DAFTAR PUSTAKA

- Black, J dan Hawks, J. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Devi Mediarti dkk. 2022. *Ilmu Keperawatan Medikal Bedah Dan Gawat Darurat*. Arif Munan. Media Sains Indonesia.
- Ibrahim. 2007. "Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Nursing Care with Hypertension in The Elderly Hypertension Akhirnya Menjadi Istilah Kedokteran Yang Populer Untuk Menyebut Penyakit Tekanan Darah Tinggi . Tekanan Yang Dipompakan Dari Jantung Untuk Tajam Da." *Idea Nursing Jurnal II* (1): 60–70. file:///C:/Users/user/Downloads/6360-13298-1-SM (1).pdf.
- Kholifah, Siti Nur. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Edited by Andy Sosiawan. <https://perpustakaan.akperfatmawati.ac.id/opac/index.php?p=fstream&fid=90&bid=3329>.
- Kusumoningtyas, Dwinta Nuke, and Diah Ratnawati. 2018. "Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di RW 001 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan." *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)* 2 (2): 39–57. <https://doi.org/10.46749/jiko.v2i2.15>.
- Mtsweni, Emmanuel S., Tertia Hörne, John Andrew van der Poll, Marshima Rosli, Ewan Tempero, Andrew Luxton-reilly, Aneerav Sukhoo, et al. 2020. *Literatur Riview: Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. Engineering, Construction and Architectural Management*. Vol. 25. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jss.2014.12.010><http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.03.034><https://www.iiste.org/Journals/index.php/JPID/article/view/File/19288/19711><http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.678.6911&rep=rep1&type=pdf>.

- Open Data Jabar. 2021. Open Data Jabar. 2021. <https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-penderita-hipertensi-usia-15-tahun-ke-atas-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat>.
- Septiari P, dyah restuning. 2017. “Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Mahasiswa Akademi Keperawatan Widya Husada Semarang Email : Pipitseptiari2@gmail.Com Dosen Akademi Keperawatan Widya Husada Semarang Email : Dyah.Erpe@gmail.Com PENDA” 1.
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. 1st ed. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- . 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Edited by Tim Pokja SDKI DPP PPNI. DPP PPNI.
- Risikesdas. 2018. Risikesdas. 2018. [Http://Www.Depkes.Go.Id/](http://www.depkes.go.id/).
- Sofia Rhosma, Dewi. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edited by Eka Supriyanto. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- Trisnadewi, dkk 2018. “Efektivitas Slow Stroke Back Massage Dengan Menggunakan Minyak Esensial Kenangan (*Cananga Odorata*) Dan Minyak Esensial Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.” *Bali Medika Jurnal* 5 (2): 210–20. <https://doi.org/10.36376/bmj.v5i2.36>.
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wibowo, Thomas Ari. 2018. “Pengaruh Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Lansia.” *Jurnal Keperawatan* 2 (2): 119–31.

World Health Organisation. 2021. World Health Organisation. 2021. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=The number of adults with,risk factors in those populations.>

Yenni Ferawati Sitanggang, Dkk. 2021. *Keperawatan Gerontik*. Edited by Ronal Watrianthos. Yayasan Kita Menulis.

Yuniarti, Anggi Ika, Elok Sari Dewi, Kebidanan Wiyata, Mitra Husada, Akademi Kebidanan, Wiyata Mitra, and Husada Nganjuk. 2019. "Pengaruh Slow Stroke Back Masage (SSBM) Terhadap Tekanan Darah Menopause Penderita Hipertensi." *Conference on Innovation and Application of Science and Technology*, no. Ciastech: 171–76.