

BAB III

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan dan tinjauan secara teoritis yang penulis kemukakan pada BAB II, maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa pelaksanaan proses pengajaran teknik dasar sepakbola di Sekolah Dasar Leuwimunding II Kabupaten Majalengka yaitu sebagai berikut :

1. Pelajaran secara teori dapat membantu memudahkan siswa dalam melakukan teknik dasar sepakbola yang diberikan.

2. Bahwa pelaksanaan pengajaran permainan sepakbola di sekolah dasar dapat dilaksanakan oleh guru pendidikan jasmani yaitu melalui bentuk-bentuk latihan gerak dasar yang mengarah pada pola gerak bermain sepakbola.

3. Teknik dasar yang banyak di berikan oleh guru pendidikan jasmani kepada muridnya kebanyakan hanya teknik menendang dan menerima bola.

4. Kurangnya kemampuan guru dalam menguasai teknik dasar sepakbola dan juga terbatasnya waktu yang tersedia sehingga teknik dasar menggiring bola tidak diberikan.

B. Saran-Saran

Dalam melaksanakan proses pengajaran praktek Olahraga permainan sepakbola di Sekolah Dasar hendaknya :

1. Pelajaran secara teori mengenai teknik dasar sepakbola perlu diberikan kepada siswa untuk membantu mempermudah kelancaran praktek di lapangan.

2. Setiap tenaga pengajar pendidikan jasmani dituntut

untuk dapat memainkan peranannya di lapangan, agar proses pengajaran permainan sepakbola dapat diberikan sesuai dengan yang ada pada kurikulum.

3. Ada baiknya guru pendidikan jasmani diberikan pembinaan yang menyangkut terhadap pelaksanaan pengajaran permainan sepakbola dari pihak kepala sekolah maupun dari pihak Depdikbud. Pembinaan tersebut dapat dilakukan dengan mengadakan penataran tentang cara-cara pelaksanaan pengajaran teknik dasar sepakbola, penyediaan sarana dan prasarana, serta penyediaan buku sumber yang memadai.

4. Bagi rekan-rekan seprofesi, penulis mengharapkan adanya penelitian yang lebih lanjut, sehingga akan memberikan masukan bagi kita khususnya, dan umumnya bagi lembaga-lembaga yang terkait dalam proses kegiatan pengajaran sepakbola.