

**TINJAUAN TEORITIS TENTANG PROSES PENGAJARAN  
TEKNIK DASAR SEPAK BOLA DI SEKOLAH DASAR  
LEUWIMUNDING II KABUPATEN MAJALENGKA**

**M A K A L A H**

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Satu Pendidikan



Oleh

**N A J I B**

NIM. 891020

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN  
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
B A N D U N G  
1 9 9 6**

TINJAUAN TEORITIS TENTANG PROSES PENGAJARAN  
TEKNIK DASAR SEPAK BOLA DI SEKOLAH DASAR  
LEUWIMUNDING II KABUPATEN MAJALENGKA

Oleh

N A J I B  
NIM. 891020

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING :

Pembimbing Akademis :



(Drs. Emon Abdurachman)  
NIP. 131 473 939


Pembimbing Makalah :



(Drs. Emon Abdurachman)  
NIP. 131 473 939

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



(Drs. T. Sukarma)  
NIP. 130 187 751

"Bacalah, dan Tuhanmu amat  
mulia. yang telah mengajar  
dengan pena. Dia telah  
mengajarkan kepada manusia  
apa yang tidak diketahuinya.  
( Q.S. Al - Alaq : 3,4,5)

Karya ini kupersembahkan :  
kehadapan Ibu tercinta, kakak-  
kakak serta keponakan-keponakan  
tersayang, yang senantiasa  
memberikan dorongan lahir dan  
bathin.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim,

Dengan segala kerendahan hati, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang tak henti hentinya melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan makalah ini.

Adapun judul makalah yang penulis sajikan ini adalah " Tinjauan Teoritis Tentang Proses Pengajaran Teknik Dasar Sepakbola Di Sekolah Dasar Leuwimunding II Kabupaten Majalengka ".

Makalah ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian sidang sarjana pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga FPOK IKIP Bandung.

Selama penyusunan makalah ini penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan izin Allah SWT disertai tekad yang kuat ditambah dukungan berbagai pihak, alhamdulillah makalah ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari makalah ini bukanlah hasil yang sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berdoa semoga karya sederhana ini memberi sumbangan berharga bagi perkembangan pendidikan dewasa ini.

Bandung, Februari 1996

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Sadar dengan keterbatasan yang ada pada diri penulis, selama penyusunan makalah ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak DR. Rusli Lutan, selaku Dekan FPOK IKIP Bandung yang telah memberikan izin serta membantu kelancaran penyelesaian makalah ini.

2. Bapak Drs. T. Sukarma, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, dukungan dan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan studi.

3. Bapak Drs. Emon Abdurachman, selaku pembimbing dalam penyelesaian makalah ini yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, arahan serta koreksi dan motivasi yang sangat berarti dan berharga bagi penulis.

4. Bapak Drs. Nanang Fatah mpd, selaku pembimbing akademis selama penulis menjadi mahasiswa, yang telah memberikan dukungan penuh serta memberi pertimbangan terhadap permasalahan yang penulis ajukan.

5. Staf Dosen dan Karyawan di lingkungan FPOK IKIP Bandung yang telah memberikan bantuannya.

6. Bapak Kepala Sekolah dan Para Tenaga Pengajar di Sekolah Dasar Leuwimunding II Kabupaten Majalengka, yang telah menyempatkan waktu untuk, membantu penulis dalam menyelesaikan studinya.

7. Yang tercinta Ibunda, yang tidak bosan-bosannya memberikan bantuan moril dan materiil serta do'a restu dan denga kesabaran yang penuh kasih sayang menanti keberhasilan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah di perguruan tinggi.

8. Yang tersayang kaka-kakak penulis : Muhammad Mar'ie, Abdul Kadir Mar'ie, Farid Mar'ie, Fatimah, Faizah dan Gozi Mar'ie serta keponakan-keponakan penulis Yuliati, Helmi Veris dan Reza yang telah membantu dan memberikan dorongan semangat kepada penulis.

9. Sahabat-sahabat sesama mahasiswa jurusan PENDOR angkatan 89 yang telah banyak membantu penulis.

10. Ida Aryani, Dewi Rohayati, Tanti dan Teh Atin yang telah memberikan doa dan semangat disaat penulis mengalami berbagai masalah dalam penulisan makalah ini.

11. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu namanya.

Akhir kata, semoga amal baik yang telah dilakukan oleh Bapak, Ibu serta Kakak dan sahabat sekalian kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT, Amin.

Bandung, Februari 1996

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
UCAPAN TERIMA KASIH .....	ii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR BAGAN .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Pembahasan Masalah .....	9
D. Manfaat Pembahasan Masalah .....	9
E. Pembatasan Masalah .....	9
F. Batasan Istilah .....	9
BAB II PEMBAHASAN MASALAH .....	11
A. Hakekat Pengajaran .....	11
B. Hubungan Usia Sekolah Dasar Dan Olahraga .....	15
C. Teori Belajar Motorik .....	16
1. Teori Belajar Behaviorisme Thorndike .....	17
2. Teori Belajar Kognitivisme .....	18
D. Fase-fase Belajar Gerak .....	19
1. Fase Kognitif .....	20
2. Fase Fiksasi .....	20
3. Fase Otomatis .....	21

E. Pembinaan Olahraga Usia Dini .....	21
F. Olahraga Sepakbola Dikalangan Anak-anak .....	25
G. Kecenderungan Guru Olahraga dalam mengajar Sepakbola .....	25
H. Tinjauan Tentang Cabang Olahraga Sepakbola .....	27
1. Pengertian Bermain Sepakbola .....	27
2. Teknik Dasar Bermain Sepakbola .....	28
a. Teknik Dasar Menendang Bola .....	28
b. Teknik Dasar Menerima Bola .....	29
c. Teknik Dasar Menggiring Bola .....	30
d. Gambar Pelaksanaan Teknik Dasar Permainan Sepakbola .....	32
 BAB III KESIMPULAN DAN SARAN .....	 38
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran-saran .....	38
 DAFTAR PUSTAKA .....	 40
 LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	 42
 RIWAYAT HIDUP .....	 51



## DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
1.2. Proses Pengajaran	14

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.2. Periodisasi Perkembangan Berdasarkan Umur .....	23

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.2. Gambar Pelaksanaan Teknik Dasar Permainan Sepakbola .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Pedoman Observasi	42
2. Gambar Lapangan Sepakbola	44
3. Surat Izin Mengutip Dari Prof. DR. H. Supandi	46
4. Surat Izin Mengutip Dari Drs. Laurens Seba	47
5. Surat Izin Mengutip Dari Prof.Drs.Harsono M.sc	48
6. Surat keterangan telah mengadakan observasi dari kepala sekolah dasar Leuwimunding II	49
7. Surat Tugas	50
8. Daftar Riwayat Hidup	51

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulah Arma. (1986). Penguasaan Keterampilan Gerak. Jakarta. Depdikbud.
- Coervel Wiel. (1985). Sepakbola (Program Pembinaan Pemain Ideal). Jakarta. Penerbit Gramedia.
- Damiri Ahmad. (1985). Pengajaran Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. FPOK IKIP Bandung.
- Harsono. (1988). Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching. Jakarta. Penerbit CV. Tambak Kusumah.
- Rohani Ahmad dan Ahmad Abu. (1990). Pengolahan Pengajaran. Jakarta. Penerbit PT. Rineka Cipta.
- Sarifudin Aip. (1980). Olahraga Pendidikan Di Sekolah Dasar. Jakarta. Depdikbud.
- Sudirman et.al. (1992). Ilmu Pendidikan. Bandung. Penerbit PT. Remaja Rosdakarya.
- Sudjana Nana. (1989). Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar. Bandung. Penerbit Sinar Baru.
- Supandi. (1991). Strategi Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Supandi dan Lauren Seba. (1983). Teori Belajar Mengajar Motorik. FPOK IKIP Bandung.
- Wijaya Cece dan Rusyan Tabrani. (1991). Kemampuan Dasar Guru Dalam Proses Belajar Mengajar. Bandung. Rosdakarya.
- . (1982/1983). Teori Permainan Sepakbola. Proyek Pembinaan SGO Jakarta.

- . (1993). Garis-Garis Besar Haluan Negara.  
TAP MPR NO. II/MPR/1993.
- . (1993/1994). Permainan Dan Metodik. Jakarta.  
Proyek Pembinaan SGO Jakarta.