

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN-SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan dan analisis data yang telah penulis kemukakan dalam bab IV, mengenai peranan lembaran kerja siswa sebagai pelengkap metode tugas dalam proses belajar mengajar teori olahraga di SMA Negeri Pamanukan, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Penggunaan lembaran kerja siswa dalam pengajaran teori olahraga di Sekolah Lanjutan Atas memberikan pengaruh positif.

2. Ada perbedaan yang berarti antara hasil belajar siswa yang belajarnya menggunakan lembaran kerja dengan yang tidak menggunakan.

3. Prestasi belajar siswa dalam pengajaran teori olahraga dengan menggunakan lembaran kerja siswa lebih baik bila dibandingkan dengan yang tidak menggunakan.

B. Implikasi

Setelah melihat kesimpulan di atas, maka dapat diketahui bahwa penggunaan lembaran kerja siswa dalam pengajaran teori olahraga di Sekolah Lanjutan Atas ternyata memberikan hasil belajar yang lebih baik. Hal ini merupakan gambaran yang jelas bahwa penggunaan lembaran kerja siswa dalam pengajaran teori olahraga di Sekolah Lanjutan Atas dapat meningkatkan kemampuan siswanya dalam pelajaran pendidikan olahraga. Oleh karena itu, metode ini patut

dipertimbangkan dalam rangka pengajaran teori olahraga di sekolah.

C. Saran Saran

1. Untuk penggunaan di lapangan

Penggunaan lembaran kerja siswa dalam pengajaran teori olahraga ternyata lebih efektif, dan diharapkan :

a. Agar setiap guru lebih aktif meningkatkan kreativitasnya untuk merancang dan membuat sendiri lembaran kerja siswa yang diperlukan sesuai dengan sub pokok bahasan yang akan disampaikan kepada siswa.

b. Agar setiap guru olahraga berusaha untuk selalu menggunakan lembaran kerja siswa dalam pengajarannya. Karena selain dapat meningkatkan prestasi belajar siswa juga dapat menumbuhkan sikap positif terhadap olahraga.

2. Untuk penelitian lebih lanjut

Mengingat keterbatasan-keterbatasan dalam penelitian ini, maka generalisasinya hanya berlaku untuk populasi yang karakteristiknya sama dengan karakteristik dalam penelitian ini. Untuk itu ada beberapa saran dari penulis guna mendukung hasil penelitian ini, yaitu untuk melakukan penelitian hal yang serupa :

a. Untuk pokok bahasan olahraga praktek

b. Juga perlu diteliti untuk siswa mana lembaran kerja siswa itu lebih efektif (apakah untuk siswa yang tingkat kemampuan lemah, sedang atau tinggi).