

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan, maka dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data diperoleh bahwa secara umum stres kerja pada Divisi Sekretariat Perusahaan dan Sumber Daya Manusia di PT. INTI (Persero) Bandung, belum berjalan dengan baik dan masih terdapat kelemahan. Hal ini ditunjukkan oleh skor rata-rata responden terhadap variabel stres kerja yang diukur melalui dimensi tuntutan tugas, tuntutan peran, tuntutan antar pribadi, struktur organisasi dan kepemimpinan organisasi yang apabila dikonsultasikan dengan skala penafsiran skor rata-rata jawaban responden berada pada kategori rendah. Hasil analisa tersebut mempunyai arti bahwa responden mempunyai persepsi yang rendah terhadap stres kerja. Namun demikian, stres kerja pada divisi Sekretariat Perusahaan dan Sumber Daya Manusia di PT. INTI (Persero) Bandung tidak hanya dipengaruhi oleh faktor-faktor di atas saja, ada faktor lain yang juga berpengaruh tetapi tidak dikaji dalam penelitian ini.
2. Kondisi kepuasan kerja karyawan pada Divisi Sekretariat Perusahaan dan Sumber Daya Manusia di PT INTI (Persero) Bandung mempunyai kecenderungan yang tinggi. Hal ini ditunjukkan oleh skor rata-rata responden terhadap variabel kepuasan kerja karyawan melalui dimensi pekerjaan itu

sendiri, gaji, kesempatan promosi, pengawasan dan rekan kerja yang apabila dikonsultasikan dengan skala penafsiran skor rata-rata jawaban responden berada pada kategori tinggi. Hasil analisa tersebut mempunyai arti bahwa responden mempunyai persepsi yang tinggi terhadap kepuasan kerja karyawan. Namun demikian, kepuasan kerja karyawan pada divisi Sekretariat Perusahaan dan Sumber Daya Manusia di PT. INTI (Persero) Bandung tidak hanya dipengaruhi oleh faktor-faktor di atas saja, terdapat faktor lain yang juga berpengaruh tetapi tidak dikaji dalam penelitian ini.

3. Terdapat hubungan yang signifikan antara stres kerja dengan kepuasan kerja karyawan. Artinya bahwa setiap adanya pengurangan stres kerja akan diikuti oleh peningkatan kepuasan kerja karyawan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil pembahasan pada uraian sebelumnya, maka saran-saran yang dapat penulis usulkan sebagai berikut:

1. Stres kerja pada divisi Sekretariat Perusahaan dan Sumber Daya Manusia di PT. INTI (Persero) Bandung masih mendapat persepsi yang kurang baik dari para karyawannya, sehingga masih perlu diadakannya penyempurnaan lagi. Pihak perusahaan terutama pimpinan perusahaan harus menetapkan sistem aturan dan peraturan yang lebih baik, ikut melibatkan karyawan dalam pengambilan keputusan yang ada, gaya manajerial yang sudah ada juga perlu ditingkatkan lagi.

2. Kepuasan kerja karyawan pada divisi Sekretariat Perusahaan dan Sumber Daya Manusia di PT. INTI (Persero) Bandung sudah baik, akan tetapi sebaiknya pihak perusahaan, terutama pimpinan perusahaan harus menetapkan sistem penggajian yang lebih adil serta memberikan jaminan-jaminan sosial yang sesuai dengan kebutuhan karyawan. Pengawasan yang ada perlu lebih diperketat lagi sehingga tingkat kedisiplinan para pekerja dapat meningkat, dan pelanggaran-pelanggaran yang terjadi dapat diperkecil persentasenya melalui pemberian sanksi bagi yang melanggar.