

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien pasca stroke sebelum dilakukan latihan Range Of Motion (ROM) memiliki tingkat kekuatan otot yang lemah. Kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien pasca stroke mengalami peningkatan setelah dilakukan latihan Range Of Motion (ROM) selama 14 hari yang dibuktikan dengan adanya peningkatan hasil dari penilaian Manual Muscle Testing (MMT).

5.2 Saran

Saran bagi pasien, yaitu diharapkan dapat menerapkan latihan Range of Motion (ROM) secara rutin untuk mendapatkan hasil yang maksimal. Bagi perawat, diharapkan dapat menjadi intervensi yang diberikan kepada pasien yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Bagi lembaga diharapkan dapat melakukan penyuluhan dan pelatihan bagi masyarakat yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Bagi pendidikan diharapkan dapat melakukan edukasi dan pelatihan bagi peserta didik dalam mengatasi gangguan mobilitas fisik, yaitu dengan menggunakan Latihan Range of Motion (ROM).