

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PASIEN *PASCA STROKE* DENGAN *HEMIPLEGIA*: STUDI
KASUS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

Fadia Fitri Mulyanti

NIM 1910054

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2022

LEMBAR HAK CIPTA

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PASIEN *PASCA STROKE*
DENGAN *HEMIPLEGIA*: STUDI KASUS**

Oleh:

Fadia Fitri Mulyanti

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Fadia Fitri Mulyanti

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2022

Hak Cipta dilindungi undang-undang

KTI ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan, dicetak ulang, di foto kopi, atau cara lainnya tanpa seijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

FADIA FITRI MULYANTI

PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PASIEN PASCA STROKE DENGAN HEMIPLEGIA:
STUDI KASUS

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing

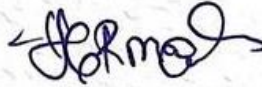
Pembimbing I



Suci Tuty Putri, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 198406042012122001

Pembimbing II



Irma Darmawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIPT. 920200419870509201

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Dr. Lisna Anisa F, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO.

NIP. 198202222012122003

ABSTRAK

Penerapan *Range Of Motion* (Rom) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pasien *Pasca Stroke* Dengan *Hemiplegia*: Studi Kasus

Fadia Fitri Mulyanti

NIM 1910054

Email: fadiafitri@upi.edu

Stroke merupakan disfungsi serebral akut, hal ini mengakibatkan kelemahan pada otot pasca stroke dengan hemiplegia. Hemiplegia adalah kondisi kelumpuhan atau hilangnya kemampuan otot untuk bergerak yang terjadi pada salah satu sisi tubuh. Salah satu terapi yang dapat dilakukan adalah latihan *Range Of Motion* (ROM) dapat dilakukan untuk mempertahankan atau meningkatkan tingkat integritas kemampuan menggerakkan sendi secara normal. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan latihan ROM yang dilakukan pada pasien pasca stroke dengan hemiplegia. Penelitian studi kasus pada 2 orang pasien pasca stroke dengan hemiplegia. Peneliti melakukan intervensi ROM dengan durasi 10-15 menit setiap hari selama 14 kali pertemuan. *Manual Muscle Testing* (MMT) digunakan untuk mengevaluasi keberhasilan terapi. Penerapan ROM memberikan perubahan nilai hasil pada MMT, pada klien I sebelum dilakukan latihan ROM dengan tingkat kekuatan otot masing-masing nilai pada ekstremitas kanan yaitu 3 dan ekstremitas kiri 4, sesudah dilakukan Latihan ROM tingkat kekuatan otot masing-masing nilai pada ekstremitas kanan yaitu 4 dan ekstremitas kiri 5. Pada klien II sebelum dilakukan latihan ROM tingkat kekuatan otot masing-masing nilai pada ekstremitas kanan yaitu 4 dan ekstremitas kiri 5, sesudah dilakukan latihan ROM tingkat kekuatan otot masing-masing nilai pada ekstremitas kanan yaitu 5 dan ekstremitas kiri 5. Terapi ROM dapat dilakukan untuk meningkatkan kekuatan otot pasca stroke hemiplegia dengan durasi waktu intervensi ditingkatkan menjadi 1 bulan pada pagi dan sore hari.

Kata kunci : Kekuatan otot, Stroke, Range Of Motion (ROM)

ABSTRACT

Application of Range Of Motion (Rom) To Improve Muscle Strength Post Stroke Patients With Hemiplegia: Case Study

Fadia Fitri Mulyanti

NIM 1910054

Email: fadiafitri@upi.edu

Stroke is an acute cerebral dysfunction, this results in muscle weakness after stroke with hemiplegia. Hemiplegia is a condition of paralysis or loss of the ability of the muscles to move that occurs on one side of the body. One of the therapies that can be done is Range Of Motion (ROM) exercises can be done to maintain or increase the level of integrity of the ability to move joints normally. This study aims to apply ROM exercises performed on post-stroke patients with hemiplegia. Case study research on 2 post-stroke patients with hemiplegia. Researchers conducted ROM interventions with a duration of 10-15 minutes every day for 14 meetings. Manual Muscle Testing (MMT) was used to evaluate the success of therapy. The application of ROM provides a change in the result value of MMT, on client I before doing ROM exercises with the level of muscle strength in each value in the right extremity, namely 3 and in the left extremity, 4, after ROM exercise the muscle strength level of each value in the right extremity is 4 and left extremity 5. In client II before ROM exercise the muscle strength level of each value in the right extremity is 4 and the left extremity is 5, after ROM exercise the muscle strength level of each value in the right extremity is 5 and the left extremity is 5. ROM therapy can be done to increase muscle strength after hemiplegic stroke with the duration of the intervention being increased to 1 month in the morning and evening.

Keywords: *muscle strength, stroke, range of motion (ROM)*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Medis Penyakit.....	6
2.1.1 Stroke	6
2.1.2 Penyebab	6
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	7
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Komplikasi	8
2.1.6 Penatalaksanaan ROM	9
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Pasca Stroke.....	9
2.1.7 Pengkajian	9
2.1.8 Diagnosa Keperawatan.....	14
2.1.9 Intervensi Keperawatan.....	15
2.1.10 Implementasi Keperawatan.....	19
2.1.11 Evaluasi keperawatan.....	19

2.3 Konsep Kebutuhan Dasar Manusia/Gangguan Mobilitas Fisik	19
2.1.12 Definisi	19
2.1.13 Gangguan	20
2.1.14 Pengaturan.....	20
2.1.15 Edukasi.....	20
2.4 Konsep Latihan Range Of Motion (ROM).....	21
2.1.16 Definisi.....	21
2.1.17 Manfaat	22
2.1.18 Klasifikasi	22
2.1.19 Waktu dan Cara Melakukan.....	22
2.1.20 Prosedur	23
2.5 Kerangka Teori.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Pendekatan Penelitian.....	26
3.2 Subyek Penelitian	26
3.3 Fokus Studi.....	27
3.4 Definisi Oprasional.....	27
3.5 Instrumen Penelitian.....	27
3.6 Metode pengumpulan data	27
3.7 Metode uji keabsahan data (uji triangulasi sumber).....	28
3.8 Lokasi dan waktu penelitian.....	29
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data	29
3.10 Etika Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian.....	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	31
4.1.2 Pengkajian.....	31
4.1.3 Analisa Data.....	34
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	38
4.1.5 Intervensi Keperawatan	40
4.1.6. Implementasi Keperawatan.....	44

4.1.7. Catatan Perkembangan	73
4.1.8 Pembahasan	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gerakan ROM Leher	92
Gambar 2 Gerakan ROM Bahu.....	92
Gambar 3 Gerakan ROM Siku	93
Gambar 4 Gerakan ROM Lengan Bawah	93
Gambar 5 Gerakan ROM Pergelangan Tangan	94
Gambar 6 Gerakan ROM Pergelangan Tangan	94
Gambar 7 Gerakan ROM Lengan Bawah	94
Gambar 8 Gerakan ROM Ibu Jari	95
Gambar 9 Gerakan ROM Panggul	95
Gambar 10 Gerakan ROM Kaki	96
Gambar 11 Gerakan ROM Kaki	96
Gambar 12 Gerakan ROM Jari-jari Kaki	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Range of Motion	88
Lampiran 2. Keterangan Gambar ROM.....	91
Lampiran 3. Manual Muscle Testing (MMT)	97
Lampiran 4. Surat Keterangan Izin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	135
Lampiran 5. Surat Keterangan Izin Dinas Kesehatan	135
Lampiran 6. Inform Consesnt Tn. A	137
Lampiran 7. Inform Consent Tn. E	137
Lampiran 8. Asuhan Keperawatan Tn. A.....	139
Lampiran 9. Asuhan Keperawatan Tn. E	172
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 1	208
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 2	210
Lampiran 12. Lembar Revisian Seminar Proposal	212
Lampiran 13. Lembar Revisian Seminar Proposal	212
Lampiran 14. Riwayat Hidup.....	213

DAFTAR SINGKATAN

ROM : Range Of Motion

CVA : Cerebro Vaskuler Accident

DAFTAR PUSTAKA

- Daulay Masraini, N. Hidayah, A. Santoso, H (2021). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Kekuatan Otot dan Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Pada Pasien Pasca Stroke . *jurnal kesehatan ilmiah indonesia*.
- Fransiska, A. Pongantung, H. Veni, P. Hingkam, V (2018). Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Atas Pada Pasien Pasca Stroke Di Makassar. *journal islamic nursing*.
- Dewi kurnia, S. Lutiyah (2022). Pengaruh Penerapan Latihan Gerakan ROM (Range Of Motion) Terhadap Kekuatan Otot Pasien Pasca Stroke Iskemik. *malahayati nursing journal*.
- Yudha, F. Amatiria, G (2017). Pengaruh Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pasien Pasca Perawatan Stroke. *jurnal keperawatan, volume X, No.2, Oktober 2017*.
- Bakara Marsinova, D. Warsito, S (2017). Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Rentang Sendi Pasien Pasca Stroke. *idea nursing jurnal, vol.VII No.2 2017*.
- Daulay Masraini Nanda, Hidayah Arinil, Santoso Hari (2021). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Kekuatan Otot Dan Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Pada Pasien Pasca Stroke. *Indonesian Health Scientific Journal vol.6 no.1 juni 2021*.
- Rismawanti Milla Cahya, Natalya Wiwiek, Isyti'aroh (2021) Penerapan Latihan Range Of Motion (ROM) Aktif Pada Pasien Pasca Stroke Di Desa Sampangan Pekalongan. *Seminar Nasional Kesehatan, 2021*.
- Bakara Marsinova Derison, Warsito Surani (2017) Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Rentang Sendi Pasien Pasca Stroke. *Idea Nursing Journal, vo. VII No.2 2017*.
- Sari Kurnia Eka Anisa, Purwono Janu , Ludiana (2021) Penerapan Range Of Motion (ROM) Pasif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pasien Pasca Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda Volume 1, Nomor 2, Juni 2021*.

- Anggriani, Zulkarnain , Sulaimani ,Gunawan Roni (2018) Pengaruh ROM (Range Of Motion) Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Non Hemoragic. *Jurnal Riset Hesti Medan*, Vol. 3, No. 2, Desember 2018.
- Basuki Listiyana, Susilo Budi Catur, Jitowiyon Sugeng (2018) Penerapan ROM (Range Of Motion) Pada Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rsud Wates Kulon Progo.2018.
- Setiawan Agung (2019) Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Pasca Stroke Dipanti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri. *Vol. 1, No. 2, Desember 2019*.
- Aha,Asa,Guideline (2021) Pedoman Pencegahan Stroke pada Pasien Dengan Stroke dan Transient Ischemic Menyerang. *AHA Scientific Statements, July 2021*.
- Helen Milliya, Evillianti Milla, Juita Ratna (2021) Pengaruh Latihan Active Range of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik Di Puskesmas Polda Metro Jaya. *active range of motion (ROM); muscle strength; non-hemorrhagic stroke. Vol 1, number 1 (june 2021)*.
- Muchtar Utami Sari Rizki, Natalia Siska, Juliana (2019) Pengaruh Latihan Rom Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Ruang Flamboyan Rsud Muhammad Sani. *Stroke, Range Of Motion, Muscular strength 2019*.
- Syahrim Pratiwi, Azhar Maria, Risnah (2019) Efektifitas Latihan ROM Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke: Study Systematic Review. *MPPKI (September, 2019) Vol. 2. No. 3*.
- Alrabghi Lujain, Alnemar Raghad, Alshammar Hamad, Ayyad Mustofa, Aljuway Husain (2018) Jenis Dan Manajemn Stroke. *Jurnal Internasional Kedokteran Komunitas Dan Kesehatan Masyarakat* T September 2018 .