

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN

ABSTRAK

i

ABSTRACT

ii

KATA PENGANTAR

iii

UCAPAN TERIMA KASIH

vi

DAFTAR ISI

xi

DAFTAR TABEL

xv

DAFTAR GRAFIK

xviii

DAFTAR BAGAN

xix

DAFTAR GAMBAR

xx

BAB I PENDAHULUAN

1

A. Latar Belakang Masalah

1

B. Rumusan Masalah

21

C. Hipotesis Penelitian

22

D. Tujuan Penelitian

23

E. Manfaat Penelitian

23

F. Asumsi Penelitian

24

G. Metode Penelitian

25

H. Lokasi, Populasi, dan Sampel Penelitian

26

BAB II KONSELING KOGNITIF-PERILAKU (KKP) DAN DAMPAK PSIKOLOGIS KONSELI ADIKSI OBAT

27

A. Konseling Kognitif-Perilaku (KKP)

27

1. Landasan Filosofis Konseling Kognitif-Perilaku (KKP)

27

2. Dinamika Perkembangan Konseling Kognitif-Perilaku

30

3. Makna dan Karakteristik Konseling Kognitif-Perilaku

34

4. Strategi Konseling Kognitif-Perilaku

40

5. Komponen Utama Konseling Kognitif-Perilaku

42

B. Dampak Psikologis Konseli Adiksi Obat

45

1. Orientasi Berpikir	48
2. Kontrol Diri	54
3. Depresi	57
4. Regulasi Diri	68
5. Efikasi Diri	89
6. Harapan Hidup <i>Wellness</i>	94
7. Pengarahan Diri	99
BAB III METODE PENELITIAN	117
A. Desain Penelitian	117
B. Variabel dan Definisi Operasional	119
1. Konseling Kognitif-Perilaku (KKP)	119
2. Adiksi Obat	119
3. Orientasi Berpikir	121
4. Kontrol Diri	123
5. Depresi	124
6. Regulasi Diri	125
7. Efikasi Diri	127
8. Harapan Hidup <i>Wellness</i>	127
9. Pengarahan Diri	128
C. Pengembangan Instrumen Pengumpul Data	129
1. Pengembangan Kisi-kisi Instrumen Penelitian	130
2. Penimbangan Instrumen Penelitian	130
3. Menghitung Reliabilitas Antarpenimbang	131
4. Uji Keterbacaan Instrumen Penelitian	133
5. Uji Coba Instrumen Penelitian	134
D. Populasi dan Sampel Penelitian	147
E. Teknik Pengumpulan Data	148
F. Pelaksanaan Pengumpulan Data	149
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	156
1. Pengolahan Data	156
2. Analisis Data	158
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	162

A. Hasil Penelitian	162
1. Efektivitas KKP untuk Mengubah Orientasi Berpikir Konseli Adiksi Obat	162
2. Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Kontrol Diri Konseli Adiksi Obat	167
3. Efektivitas KKP untuk Mengurangi Depresi Konseli Adiksi Obat	171
4. Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Regulasi Diri Konseli adiksi Obat	176
5. Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Efikasi Diri Konseli Adiksi Obat	180
6. Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Harapan Hidup <i>Wellness</i> Konseli Adiksi Obat	184
7. Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Pengarahan Diri Konseli Adiksi Obat	191
B. Pembahasan	197
1. Pembahasan tentang Efektivitas KKP untuk Mengubah Orientasi Berpikir Konseli Adiksi Obat	197
2. Pembahasan tentang Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Kontrol Diri Konseli Adiksi Obat	203
3. Pembahasan tentang Efektivitas KKP untuk Mengurangi Depresi Konseli Adiksi Obat	207
4. Pembahasan tentang Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Regulasi Diri Konseli adiksi Obat	219
5. Pembahasan tentang Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Efikasi Diri Konseli Adiksi Obat	222
6. Pembahasan tentang Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Harapan Hidup <i>Wellness</i> Konseli Adiksi Obat	229
7. Pembahasan tentang Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Pengarahan Diri Konseli Adiksi Obat	234
C. Keterbatasan Penelitian	254
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	256
A. Kesimpulan	256
B. Rekomendasi	264
DAFTAR PUSTAKA	270
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
A. Kisi-kisi Instrumen Penelitian (Sebelum Uji Coba)	281

B. Instrumen Penelitian (Final)	312
C. Hasil Perhitungan Reliabilitas Antarpemimbang dan Data Uji Coba Instrumen Penelitian	353
D. Hasil Penghitungan Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	366
E. Data <i>Pretest</i> Kelompok Kontrol (KK) dan Eksperimen (KE)	404
F. Data <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol (KK) dan Eksperimen (KE)	413
G. Manual Konseling Kognitif-Perilaku (KKP)	422
H. Hasil Pengujian Normalitas Data	576
I. Homogenitas Data <i>Pretest</i>	561
J. Surat-surat Penting Pendukung Penelitian	

RIWAYAT HIDUP PENELITI

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal.
1.1 Data Kasus Tindak Pidana Narkoba di Indonesia Tahun 2001-2009	8
2.1 Isi dari Pengalaman Emosi Manusia	59
2.2 Daftar Emosi Dasar Manusia	61
2.3 Struktur Fase dan Sub-sub Proses Regulasi Diri	82

Tabel	Hal.
2.4	Tingkat Perkembangan Keterampilan Regulasi Diri 84
2.5	Tahap Model Perkembangan Pembelajaran Pengarahan Diri 108
3.1	Kisi-kisi Instrumen Orientasi Berpikir (Sebelum Uji Coba) 281
3.2	Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri (Sebelum Uji Coba) 282
3.3	Kisi-kisi Instrumen Depresi (Sebelum Uji Coba) 286
3.4	Kisi-kisi Instrumen Regulasi Diri (Sebelum Uji Coba) 287
3.5	Kisi-kisi Instrumen Efikasi Diri (Sebelum Uji Coba) 292
3.6	Kisi-kisi Instrumen Harapan Hidup <i>Wellness</i> (Sebelum Uji Coba) 296
3.7	Kisi-kisi Instrumen Pengarahan Diri (Sebelum Uji Coba) 305
3.8	Koefisien Reliabilitas Antarpenimbang Seluruh Instrumen Penelitian tentang Dampak Psikologis Adiksi Obat 131
3.9	Indeks Koefisien Korelasi 135
3.10	Kisi-kisi Instrumen Orientasi Berpikir (Setelah Uji Coba) 138
3.11	Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri (Setelah Uji Coba) 139
3.12	Kisi-kisi Instrumen Depresi (Setelah Uji Coba) 140
3.13	Kisi-kisi Instrumen Regulasi Diri (Setelah Uji Coba) 142
3.14	Kisi-kisi Instrumen Efikasi Diri (Setelah Uji Coba) 143
3.15	Kisi-kisi Instrumen Harapan Hidup <i>Wellness</i> (Setelah Uji Coba) 144
3.16	Kisi-kisi Instrumen Pengarahan Diri (Setelah Uji Coba) 146
3.17	Contoh Penghitungan Frekuensi Orientasi Berpikir Konseli Adiksi Obat 156
3.18	Pola Penyekoran Inventori Depresi Konseli Adiksi Obat 157
3.19	Pola Penyekoran SKD, SRD, SED, WS, dan SPD Konseli Adiksi Obat 157
3.20	Kualifikasi <i>NSG (g)</i> 159
4.1	Proporsi Kecenderungan Orientasi Berpikir Konseli Adiksi Obat 162
4.2	Hasil Pengujian Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Kontrol Diri 168
4.3	<i>NGS (g)</i> Kontrol Diri Konseli Adiksi Obat 168

Tabel		Hal.
4.4	Hasil Pengujian Efektivitas KKP untuk Mengurangi Depresi	172
4.5	<i>NGS (g)</i> Depresi Konseli Adiksi Obat	172
4.6	Hasil Pengujian Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Regulasi Diri	177
4.7	<i>NGS (g)</i> Regulasi Diri Konseli Adiksi Obat	177
4.8	Hasil Pengujian Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Efikasi Diri	181
4.9	<i>NGS (g)</i> Efikasi Diri Konseli Adiksi Obat	181
4.10	Hasil Pengujian Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Harapan Hidup <i>Wellness</i>	185
4.11	<i>NGS (g)</i> Harapan Hidup <i>Wellness</i> Konseli Adiksi Obat	185
4.12	Hasil Pengujian Efektivitas KKP untuk Meningkatkan Pengarahan Diri	192
4.13	<i>NGS (g)</i> Pengarahan Diri Konseli Adiksi Obat	192
4.14	Ringkasan Hasil Penelitian	196

DAFTAR GRAFIK

Grafik		Hal.
4.1	Proporsi Kecenderungan Orientasi Berpikir Konseli Adiksi Obat	163
4.2	<i>NGS (g)</i> Kontrol Diri Konseli Adiksi Obat	169
4.3	<i>NGS (g)</i> Depresi Konseli Adiksi Obat	173
4.4	<i>NGS (g)</i> Regulasi Diri Konseli Adiksi Obat	178
4.5	<i>NGS (g)</i> Efikasi Diri Konseli Adiksi Obat	182
4.6	<i>NGS (g)</i> Harapan Hidup <i>Wellness</i> Konseli Adiksi Obat	186
4.7	<i>NGS (g)</i> Pengarahan Diri Konseli Adiksi Obat	193
4.8	Ringkasan Hasil Penelitian	197



DAFTAR BAGAN

Bagan	Hal.
2.1 Dimensi-dimensi Depresi	67
3.1 Alur Penelitian	118
3.2 Proses Penarikan Sampel Penelitian	148

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Hal.
2.1	<i>Plutchik's Three-Dimensional Models of the Emotions</i>	50
2.2	Dimensi-dimensi Orientasi Berpikir Konseli Adiksi Obat	53
2.3	Bentuk Triadik Regulasi Diri	72
2.4	Fase Berbentuk Siklus dari Regulasi Diri	73
2.5	<i>The Wheel of Wellness</i>	96
3.1	<i>Pretest-Posttest Control Group Design</i>	117
4.1	Alur Bantuan Konselor dalam Mengubah Orientasi Berpikir Konseli Adiksi Obat	201
4.2	Enam Langkah Menuju Perubahan/Kesembuhan dari Ketergantungan Obat Menurut Imam Al-Ghazali	248